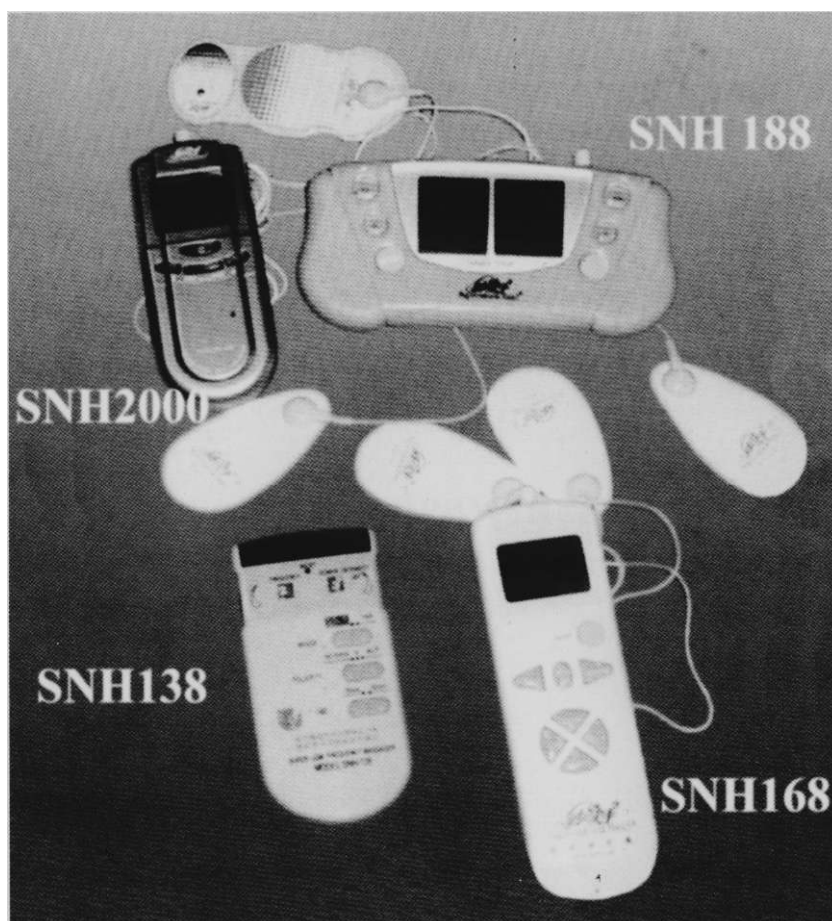


О.Л. ШАУРИН

АКУПУНКТУРНЫЕ ЭЛЕКТРОМАССАЖЕРЫ

# "ВОЛШЕБНЫЕ РУКИ"

SNH-138, SNH-168, SNH-188, SNH-2000



ПОСОБИЕ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

**О.Л. ШАУРИН**

**АКУПУНКТУРНЫЕ ЭЛЕКТРОМАССАЖЕРЫ**  
**"ВОЛШЕБНЫЕ РУКИ"**  
**SNH-138, SNH-168, SNH-188, SNH-2000**

**ПОСОБИЕ ПО ПРИМЕНЕНИЮ**

Днепропетровск  
2005

## **РЕЦЕНЗИИ.**

**Главный врач Днепропетровского областного физкультурного диспансера,  
кандидат мед.наук, доцент - ДУКЛЧ Л. М.:**

Акупунктурные электромассажеры «Волшебные руки» - совершенный продукт современных технологий, который сделал доступным многовековой опыт Китайской медицины для населения всего мира. При соблюдении правил пользования и методик применения, которые подробно в доступной форме описаны в настоящем «Пособии по применению акупунктурных электромассажеров «Волшебные руки», можно добиться хороших результатов в лечении и профилактике многих заболеваний. Приборы весьма эффективны в лечении проблем опорно-двигательного аппарата - более в суставах, позвоночнике, мышцах. Это делает их незаменимыми в спортивной медицине для лечения спортивных травм и их последствий, предстартовой подготовки, восстановления и релаксации после спортивных тренировок.

**Врач-терапевт САВЧЕНКО Л.П.**

В «Пособии по применению акупунктурных электромассажеров «Волшебные руки» описаны методики лечения и профилактики основных заболеваний, с которыми приходится сталкиваться врачам различных специальностей. В «Пособии» изложен принцип воздействия электромассажеров на организм человека; кратко описаны основные симптомы заболеваний; с помощью простых рисунков указаны точки воздействия; в таблицах в доступной форме представлены методики лечения. Это дает возможность без труда применять акупунктурные электромассажеры «Волшебные руки» различным слоям населения - от пенсионера, до врача-специалиста. При правильном применении акупунктурных электромассажеров «Волшебные руки», согласно «Пособия» нанести вред организму невозможно. А это ли не основное правило врачебной практики - «Не навреди!».

**Врач-невролог высшей категории,  
кандидат мед.наук - МИЛЕЙКОВСКИЙ М.Ю.**

Чрескожная электронейростимуляция при некоторой неврологической патологии является едва не единственным методом лечения, который способствует восстановлению нервной проводимости, утраченной в результате заболевания (инсульт, параличи, парезы и др.). В «Пособии по применению акупунктурных электромассажеров «Волшебные руки» описаны методики безмедикаментозного лечения неврологической патологии, основанные на акупунктурной электрорефлексотерапии - основному методу воздействия приборами «Волшебные руки». С появлением портативных акупунктурных электромассажеров и подробного «Пособия» по их применению для тяжелых больных, которые прикованы к постели заболеванием нервной системы, появилась надежда на улучшение качества жизни.

**Все права защищены. Ни одна часть настоящего «Пособия» не может быть опубликована, воспроизведена или размножена любым другим способом без письменного разрешения владельца авторских прав.**

**Шаурин О.Л. «Акупунктурные электромассажеры «ВОЛШЕБНЫЕ РУКИ»  
SNH-138, SNH-168, SNH-188, SNH-2000» Пособие по применению.**

Подписано к печати 15.09.2005. Формат 1/16. Печать офсетная. Тираж 5000 экз. Заказ № 159.  
Типография ООО ПКФ «Визион». 49050, г. Днепропетровск, пл. Ак. Стародубова, 1, тел. 36-26-78

**О ООО фирма «Юникон Лгд», 2005г.  
© Шаурин О.Л., 2005г.**

Волшебные руки...  
Они тёплые, нежные, мягкие...  
А главное - они окружают  
Вашу семью заботой о здоровье!

### **ЗДРАВСТВУЙТЕ!**

Надеемся, Вы, начав знакомство с нами с этой страницы, и дойдя до последнего листа, поймете, что забрасывать её далеко на пыльные полки вредно для Вашего здоровья не меньше, чем курение. Вы держите в руках брошюру, которая поможет Вам понять и не бояться этих загадочных слов - «БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ТОЧКИ ОРГАНИЗМА» и их китайские названия, «ЭНЕРГИИ ИНЬ и ЯН», «АКУПУНКТУРА», «АКУПУНКТУРНЫЕ ЭЛЕКТРОМАССАЖЕРЫ» и многие другие термины, которые просты и понятны для жителей «Поднебесной». Они эти знания впитывают, что называется, «с молоком матери» и для них они являются философией их Китайской медицины, уходящей своими традициями в седую древность. Акупунктура относится к одному из основных методов лечения в Китайской медицине, как до конца и не постигнутый европейцами, но помогающий человеку, к какой бы расе он не принадлежал и не независимо от того верит он в этот метод или нет

Традиционная китайская медицина испокон веков рассматривает организм как единое целое, в котором протекают определенные процессы, движется энергия по каналам, проходя последовательно за сутки все органы и ткани, поддерживая равновесие противоположных и взаимодополняющих систем Инь и Ян. Китайские специалисты выделяют более чем 1000 биологически активных точек на теле человека. Воздействуя на точки тела иглой, полынной сигаретой, бамбуковой банкой, монетой или кончиком пальца они регулируют протекание энергии в конкретном меридиане, увеличивая или уменьшая поток энергии Чи, добываясь этим динамического равновесия Инь и Ян, а значит и здоровья. Но не будем углубляться в философские вопросы китайской медицины. Наша задача облегчить использование её неоспоримых достижений по-европейски думающими людьми - т.е. нам с Вами.

В 3-ем тысячелетии нашей эры появилась необходимость в объединении знаний и секретов китайской медицины и современных технологий. В результате созданы приборы, позволяющие получить хороший лечебный эффект при воздействии на биологически активные точки специально подобранными электрическими импульсами. Называются

они - «**Волшебные руки**» «**SUPERNATURAL HAND**». Это портативные физиотерапевтические аппараты, относящиеся к типу - чрескожные электронейростимуляторы (ЧЭНС). Предназначены они для биоэлектронной нейростимуляции биологически активных точек путем воздействия электрическими импульсами частотой **от 1 до 52 Гц**. Эти импульсы воспринимаются нервной системой человека и побуждают ее к использованию собственных внутренних резервов организма для приведения его в норму.

Приборы эффективны не только в руках профессионала, но доступны в использовании каждому человеку, имеющему минимальные знания в рефлексотерапии, хотя «продвинутый» пользователь прибора, понимающий основы метода и знающий расположение биологически активных точек и меридианов на теле сможет извлечь максимальную пользу и оценить удобство применения этих приборов.

#### **РЕЖИМЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ.**

Ноу-хау акупунктурных электромассажеров состоит в том, что их создателям удалось подобрать такие параметры - частоту, напряжение, силу тока и форму электрических импульсов, которые максимально точно имитируют различные варианты воздействия на биологически активные точки организма: медленные и интенсивные постукивания, прижигание, иглотерапия, точечный массаж, вакуумно-баночный и ручной массаж, скобление монетой и так далее. В электромассажах «**Волшебные руки**» «**Super Natural Hand**» (SNH - 138 SNH - 168 SNH - 188 SNH -2000) используются **7 основных** режимов воздействия и **восьмой** - дополнительный - нормализация артериального давления. Практика показала, что увеличение количества применяемых режимов в подобных приборах не ведет к ощутимому улучшению лечебного эффекта. Выбор необходимого режима осуществляется либо вручную (все модели аппаратов) либо последовательной автоматической сменой режимов (модели SNH - 188 и SNH -2000).

На электронных табло приборов SNH-188 и SNH-2000 названия режимов указаны на английском языке. Познакомимся со всеми режимами.

- **1-й режим** - **Slow stroke** - **медленные постукивания** - применяется для стимуляции различных групп мышц с тренировочной и тонизирующей целью.
- **2-й режим** - **United stroke** - **совместные или интенсивные постукивания** - применяют в основном для стимуляции мышц и точек акупунктуры с тонизирующей целью.

- **3-й режим - Acupuncture - акупунктура** - воздействует на организм как обычная акупунктурная игла с эффектом вращения иглы в тканях. Заменяет обычную иглотерапию и применяется как для тонизирования - короткое воздействие (от 3 до 5 минут), так и для успокоения - длительное воздействие (от 10 до 30 минут). Воздействуя этим режимом на точки можно влиять на меридианы различных органов и систем организма, то есть ускорять выздоровление практически при любой патологии.

- **4-й режим - Manipulation - манипуляция** - по механизму действия подобен точечному массажу и применяется в основном для снятия спазмов и воспаления, для уменьшения боли и при лечении периферических параличей.

- **5-й режим - Cupping - баночный массаж**. Электрический импульс, воздействуя на ткани, вызывает эффект вакуумно-баночного массажа. Применяется для снятия воспаления, улучшения кровообращения, уменьшения боли различного происхождения, при лечении ожирения, при спазмах.

- **6-й режим - Scrapping - очищение** - имитирует лечебный приём гуа-ша - скобление монетой. Уменьшает боль, воспаление и способствует восстановлению проходимости меридианов и тем самым нормализует циркуляцию энергии по ним.

- **7-й режим - Massage - массаж** - действует как классический ручной массаж, используя приемы растирания, разминания и оттягивания тканей. Может применяться с успехом при различной мышечной патологии, для подготовки мышц к тренировкам, при болях в спине, для снятия утомления и т. д. А при воздействии на биологически активные точки режим вызывает успокаивающий (седативный) эффект, что используется при многих болезнях.

- **8-й режим - Adjust BP - нормализация артериального давления** - электроды в виде клипс ставятся на уши на точки, снижающие артериальное давление при гипертонической болезни, или точки повышающие давление - при гипотонии.

**Первые 4 режима** применяются в основном для **стимулирующего** воздействия на биологически активные точки при длительности менее **10 минут** и максимально терпимой для Вас интенсивности. **5, 6, 7, 8 режимы** чаще вызывают **расслабление, успокоение** при воздействии более **10 минут** небольшой интенсивности.

### **ОЖИДАЕМЫЕ ЭФФЕКТЫ применения электромассажеров.**

Воздействие на биологически активные точки организма аппаратами «**Волшебные руки**» приводит к следующим эффектам:

1. Анальгетический (противоболевой).
2. Противовоспалительный и противоотёчный.
3. Улучшение местного кровообращения и нервной проводимости.
4. Нормализация обмена веществ и гормонального статуса.
5. Восстановление подвижности суставов.
6. Противосудорожный, антиспастический.
7. Кровоостанавливающий и трофический (тканезаживляющий).
8. Иммуностимулирующий.
9. Антистрессовый.
10. Косметический, антицеллюлитный и тренировочный для отдельных групп мышц.

Если же прибором пользуется человек, хорошо знающий акупунктуру или профессионал врач-рефлексотерапевт, можно не ограничиваться этими 10 эффектами, а значительно расширить его возможности вплоть до полного восстановления здоровья, улучшения качества и продолжительности жизни. А почему бы и нет? Ведь удаётся же людям, живущим на родине акупунктуры и электромассажеров «**Волшебные руки**», в 80 - 90 летнем возрасте быть на удивление активными и здоровыми!

### **Некоторые советы по применению электромассажеров «Волшебные руки»:**

- Перед наложением электродов на тело желательно очистить участок кожи над точкой воздействия путем протирания спиртом, так как пот, масло или косметические средства препятствуют приклеиванию пластин к поверхности тела и сокращают срок их службы.
- Перед наложением электродных пластин на тело и их снятием, убедитесь, что прибор выключен!
- Если пластины сильно загрязнены и уже не приклеиваются к телу, их следует промыть небольшим количеством воды комнатной температуры или заменить на новые.
- Уровень интенсивности воздействия подбирается Вами исходя из основного принципа - лечение должно быть приятным. При выборе уровня интенсивности постепенно увеличивайте мощность (соответствующими кнопками или колесиками) до того момента, когда начнете испытывать неприятные или болевые ощущения и уменьшите ин-

тенсивность на один уровень. Это и будет наилучшая для Вас мощность воздействия.

- Не следует проводить процедуры электромассажа на голодный желудок, непосредственно после приема пищи, при алкогольном опьянении.
- При электротерапии свойственно покраснение кожи, но кожа не должна воспаляться или как-либо изменяться. При появлении нежелательного эффекта на коже, прервите терапию и обратитесь за консультацией к врачу
- Если прибор применяется на детях, инвалидах или возле них, то это должно проводиться под контролем взрослых.
- Не используйте прибор, когда вы принимаете ванну или душ. Если внутрь прибора попала жидкость, немедленно выньте батарейки и не используйте прибор снова до полного высыхания.
- Не применяйте прибор непосредственно на область сердца, внутри полости рта, в области гортани, на глазные яблоки и поврежденные участки кожного покрова.
- Не накладывайте электроды непосредственно на место травмы, отека, гематомы в первые 1-2 дня. Ставьте их вокруг этих мест.
- Не используйте прибор, когда вы управляете машиной или другими механизмами.
- Для более эффективного использования акупунктурных электромассажеров проконсультируйтесь с врачом-рефлексотерапевтом.
- В случае возникновения неполадок не пытайтесь самостоятельно отремонтировать прибор. Обратитесь в сервисный центр.

#### **ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ приборов «Волшебные руки».**

В 2004 году электромассажеры «Волшебные руки» прошли полный цикл апробаций, сертифицированы в Украине и получили разрешение для применения в медицинской практике. Регистрационное свидетельство МОЗ Украины № 2881/2004 от 18.06.2004. Клинические испытания, проведенные в медицинских учреждениях, в том числе в Киеве и Донецке, показали, что электромассажеры «Волшебные руки» **эффективны при следующих заболеваниях:**

- болевые синдромы - зубная, головная, мышечная, желудочная, сердечная, боли в области плеч и спины, боли в поясничной области, боли в суставах рук и ног, и другие виды боли.
- травмы и заболевания опорно-двигательного аппарата (миозиты, артриты, тендовагиниты, остеохондроз и др.).



- заболеваниях нервной системы (невриты и невралгии тройничного, лицевого, седалищного нерва, параличи и парезы верхних и нижних конечностей, состояние после инсульта, ишиас и др.).
- при уходе за больными, перенесшими инсульт - для восстановления их двигательных функций.
- расстройства центрального и периферического кровообращения (болезнь Рейно, эндартерииты, и др.).
- заболевания внутренних органов (сахарный диабет, гипертоническая болезнь, колит, запоры, геморрой и др.).
- урогенитальные заболевания (импотенция, энурез, цистит, простатит и др.).
- заболевания женской половой сферы (болезненные месячные, нарушения менструального цикла и другие заболевания).
- для профилактики различных профессиональных заболеваний связанных с длительным неподвижным состоянием тела (операторы компьютеров, водители, секретари и т.д.).
- неврастении, быстрой утомляемости, морской болезни и укачивании в автотранспорте, нарушениях сна.
- в косметологии и спортивной медицине (антицеллюлитный и противосудорожный эффекты, нормализация питания кожи, тренировка отдельных групп мышц - живота, груди, бедер).

#### **Противопоказания к применению приборов.**

Как и у любого лечебного метода и лекарственного препарата в применении электромассажеров «**Волшебные руки**» есть некоторые ограничения. Есть ряд заболеваний, при которых законодательными медицинскими циркулярами запрещено применять физиотерапевтические методы лечения, например: онкозаболевания. Однако китайские специалисты применяют различные виды акупунктуры (в том числе и электроакупунктуру) при любой патологии. Категорически запрещено использовать прибор местно в проекции опухоли; но ничего не мешает специалисту рефлексотерапевту воздействовать на отдаленные точки с целью снятия болевого синдрома или поддержания жизненной силы при онкопатологии. Перечислим же эти противопоказания.

#### **Абсолютные противопоказания:**

- Наличие у пациента кардиостимулятора.
- Воздействие прибором непосредственно на область сердца.
- Воздействие прибором на опухоли, родинки, выступающие над поверхностью кожи.
- Воздействие прибором на слизистые, непосредственно на раны и ожоговую поверхность.

- Воздействие прибором на область живота при беременности (особенно вторая половина).
- Применение для грудных и очень маленьких детей.
- Не пользуйтесь прибором одновременно с другим прибором, посылающим электрические импульсы телу, или записывающим электрические импульсы (электрокардиография).

**Относительные противопоказания, при которых аппарат может быть использован только врачом-рефлексотерапевтом:**

- Острые инфекционные заболевания с невыясненным диагнозом;
- Острая стадия нарушения мозгового и коронарного кровообращения (инфаркт миокарда).
- Заболевания сердца и почек в стадии декомпенсации.
- Вторая половина беременности.
- Активная форма туберкулеза.
- Психические заболевания в острой стадии, психозы.
- Острые неотложные хирургические заболевания.
- Онкологические заболевания.
- Лихорадочные состояния невыясненной этиологии.
- Воздействие прибором на область искусственных суставов или металлических дисков (имплантантов).

**ЛЕЧЕНИЕ НЕКОТОРЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.**

К настоящему времени накоплен огромный опыт использования акупунктурного воздействия на биологически активные точки организма при различных заболеваниях. Особенно ценен он для больных с сопутствующей лекарственной непереносимостью, когда акупунктура оказывается практически единственным способом лечения, который не нанесет вреда в отличие от фармакологических препаратов. Однако чаще акупунктура является компонентом комплексной терапии, дополняющим фармакологическую терапию, фитотерапию, психотерапию, лечебную гимнастику, методом, который позволяет значительно уменьшить количество применяемых лекарств и тем самым сократить стоимость лечения.

Далее Мы опишем Вам в максимально доступной форме методики применения электромассажеров «**Волшебные руки**» при лечении различных патологических состояний. Точки акупунктурного воздействия указаны на рисунках тела человека либо отдельных его участков и обозначены в соответствии с общепринятой Французской классификацией, дабы избежать разночтений. По Французской классификации точки име-

ют буквенно-цифровое обозначение: буквы указывают на принадлежность к одному из 14 меридианов, цифры - порядковый номер точки. Например: одна из важных точек Хэ-гу - по-китайски; согласно французской классификации - **GI-4** - то есть 4 точка меридиана толстой кишки.

Точки есть **парные** - расположенные симметрично справа и слева относительно срединной оси тела (например: все та-же **Хэ-гу** или **GI-4**), и **непарные - одиночные** (например: **Чжун-вань** или **J-12**). Если в методике указаны две одинаковые точки через символ / (например: **GI-4/GI-4**) это значит точка парная и электроды накладываются на точки симметрично с обеих сторон. Если указаны две различные точки через символ / (например: **F-6/F-7**) это значит, что электроды накладываются на обе эти точки слева или справа, чаще с болезненной стороны. Если указана одна точка (например: **J-12**), то один электрод накладывается непосредственно на эту точку, а другой рядом с ним.

В начале лечения желательно сеансы проводить ежедневно 2 раза в день в течение 2-3 дней. При улучшении состояния - 1 раз в день. Курс лечения обычно составляет 10-15 сеансов. Проводят 2-4 курса с 2-3-недельным перерывом, при необходимости— поддерживающую терапию (1 раз в неделю) и противорецидивную (7-9 сеансов).

**В горизонтальных строках таблиц указаны точки (обычно 2 пары), используемые за один лечебный сеанс. С каждым последующим сеансом воздействуйте на точки из следующей строки. Закончив все строки таблицы вновь переходите на первую и продолжайте сеансы.**

## **ГЛАВА 1. ПРИМЕНЕНИЕ ЭЛЕКТРОМАССАЖЕРОВ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ БОЛЕВЫХ СИНДРОМАХ.**

При болевом синдроме можно применять электромассажеры двумя способами:

**1 способ:** Находится **наиболее болезненная точка (область)** (если она не расположена в зоне противопоказаний для размещения электродов) и прикладывается один электрод непосредственно на неё, второй - рядом. При таком способе выбирается режим **№6 - очищение, №5 - баночный массаж** или **№7 - массаж, время - 30 минут**. После воздействия на наиболее болезненную точку целесообразно провести короткое (стимулирующее) воздействие на точку, находящуюся симметрично наиболее болезненной, т.е. находящуюся на противоположной части тела. При болях в суставах электроды могут накладываться на область болезненного сустава так, чтобы импульсы протекали через сустав - сверху - снизу, справа - слева (**Рисунок 1.1**). При болях в позвоночнике элек-

троды накладываются на симметричные участки вдоль позвоночника в соответствующем его отделе. Выбирают режимы №6 - очищение, №5 - баночный массаж или №7 - массаж, время воздействия - 15-30 минут. (Рисунок 1.2). Рекомендуется проводить не более 2-3 сеансов в сутки, до исчезновения боли.

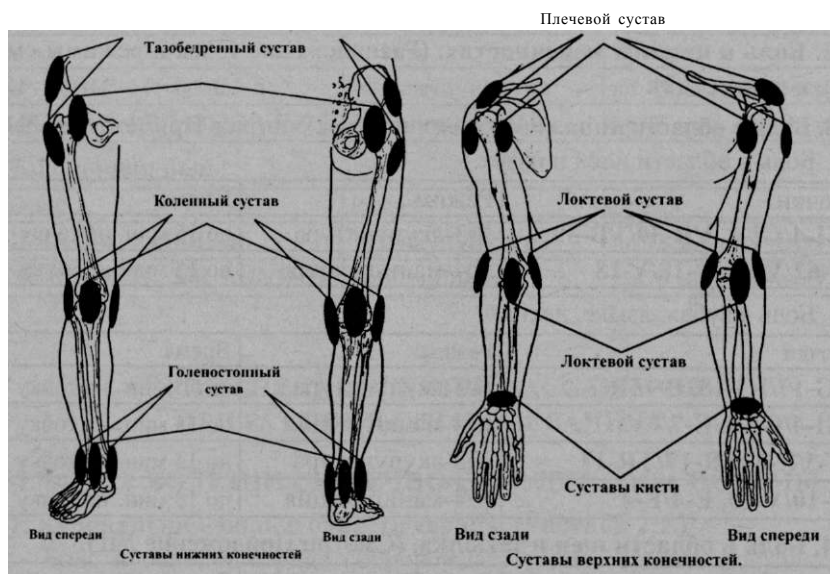
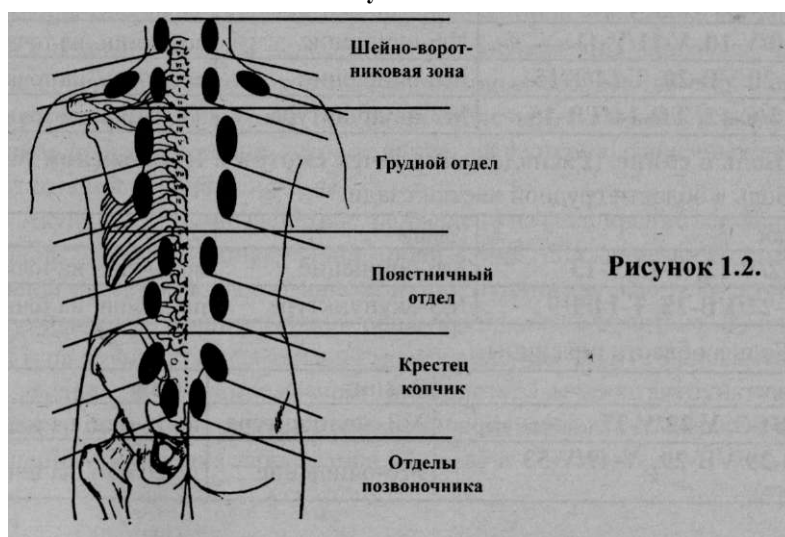


Рисунок 1.1.



**2 способ:** используются специфические акупунктурные точки по методикам, описанным ниже для различных болей. За один сеанс целесообразно воздействовать на 2-3 точки (или пары точек).

**1.1. Боль в верхних конечностях.** (Расположение точек и режимы смотри в пункте 7.1).

**1.2. Боль в нижних конечностях.** (Расположение точек и режимы смотри в пункте 7.2).

**1.3. Боль в области лица.** (Расположение точек смотри в **Приложении №1**).

• Боль в области носа и пазух.

Точки	Режим	Время
<b>GI-4/GI-4, VB-39/VB-39</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку
<b>V-62/V-62, V-18/V-18</b>	№4-манипуляция	по 15 мин. на точку

Боль в зубах, языке, деснах.

Точки	Режим	Время
<b>IG-17/IG-18, P-7/P-7</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку
<b>G1-4/G1-4, E-7/E-7</b>	№4-манипуляция	по 15 мин. на точку
<b>E-5/E-6, TR-17/TR-17</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку
<b>V-10/V-10, E-4/E-4</b>	№4-манипуляция	по 15 мин. на точку

**1.4. Боль в области шеи и затылка.** (Смотри Приложение №1).

Точки	Режим	Время
<b>IG-15/IG-15, IG-10/IG-10</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку
<b>V-10/V-10, V-11/V-11</b>	№6-очищение	по 20 мин. на точку
<b>VB-20/VB-20, T-14/T-15</b>	№6-очищение	по 20 мин. на точку
<b>E-12/E-12, TR-14/TR-15</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку

**1.5. Боль в спине.** (Расположение точек смотри в **Приложении №1**).

Боль в области грудной клетки сзади.

Точки	Режим	Время
<b>V-12/V-12, V-13/V-13</b>	№6-очищение	по 20 мин. на точку
<b>VB-22/VB-22, T-14/T-9</b>	№3-акупунктура	по 20 мин. на точку

• Боль в области поясницы.

Точки	Режим	Время
<b>T-8/T-3, V-22/V-27</b> (с обеих сторон)	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку
<b>VB-29/VB-29, V-49/V-53</b> (с обеих сторон)	№6-очищение	по 20 мин. на точку

Боль в области крестца и копчика.

Точки	Режим	Время
<b>T-1/T-2, VB-29/VB-29</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку
<b>V-34/V-34, V-37/V-37</b>	№6-очищение	по 20 мин. на точку

#### **1.6. Боль в животе.**

Точки	Режим	Время
<b>RP-14/RP-14, J-14/J-8</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку
<b>RP-15/RP-15, VB-25/VB-25</b>	№4-манипуляция	по 15 мин. на точку

#### **1.7. Головная боль.**

Точки	Режим	Время
<b>GI-4/GI-4, E-36/E-36</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку
<b>TR-18/TR-18, VB-21/VB-21</b>	№6-очищение	по 20 мин. на точку

## **ПРИМЕНЕНИЕ ЭЛЕКТРОМАССАЖЕРОВ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ.**

### **ГЛАВА 2. БОЛЕЗНИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ.**

#### **2.1. Кардиалгии - боль в области сердца. (Рисунок 2.1.)**

Боль в области сердца сопровождается такими сердечно-сосудистыми заболеваниями, как стенокардия и кардионевроз. Стенокардия это одна из форм ишемической болезни сердца, при которой приступы внезапной боли связаны с острым недостатком кровоснабжения миокарда вследствие склеротического поражения коронарных сосудов либо их спазма. При кардионеврозе ведущей причиной сердечной боли является эмоциональное перенапряжение, которое влияет на функцию сердечных ветвей вегетативной нервной системы.

Акупунктурное воздействие направлено на расширение коронарных сосудов, улучшение циркуляции крови в них; снижение возбудимости нервной системы; блокирование влияния патологической рефлекторной импульсации на мышцу сердца; общеукрепляющее действие. В момент приступа акупунктурная терапия может лишь дополнять медикаментозное лечение, назначенное врачом. Вне приступа лечение акупунктурным массажером можно проводить ежедневно или через день с целью предотвращения обострения заболевания.

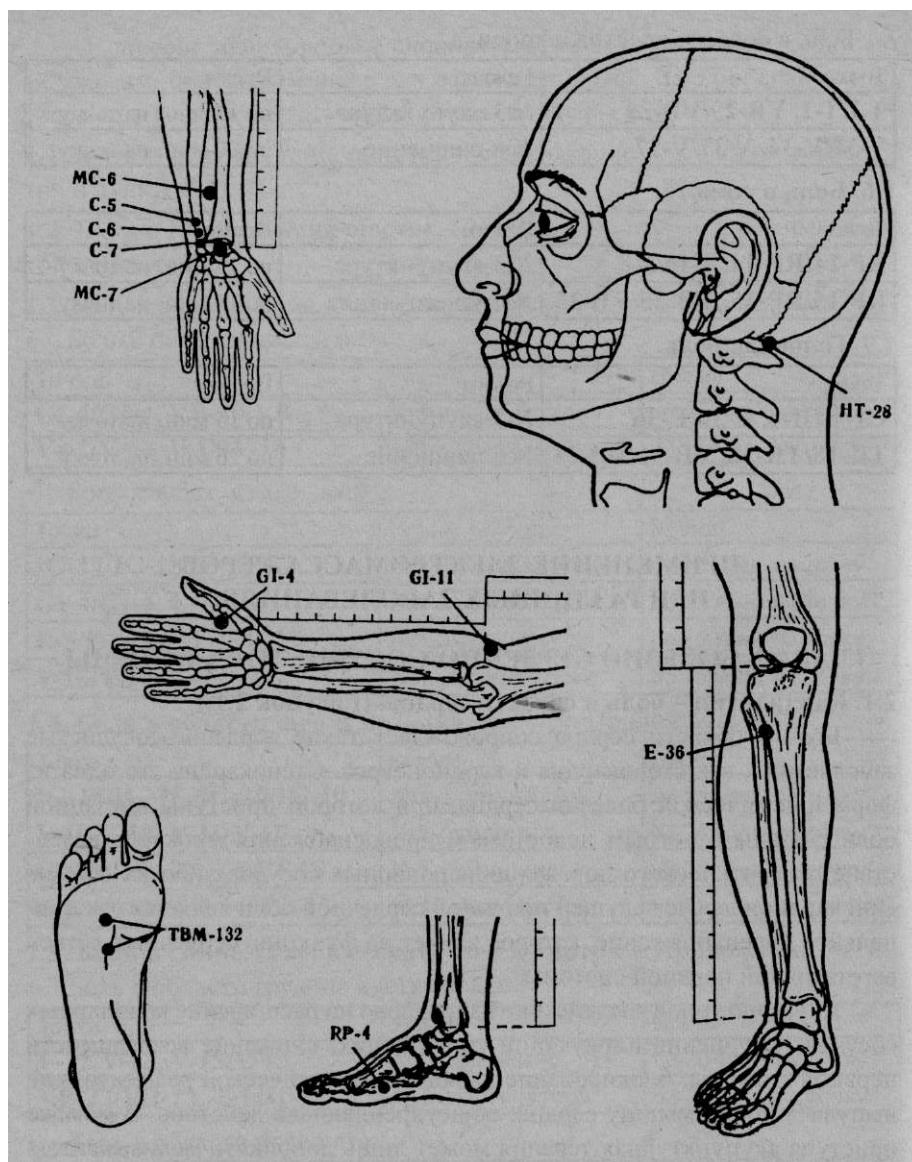
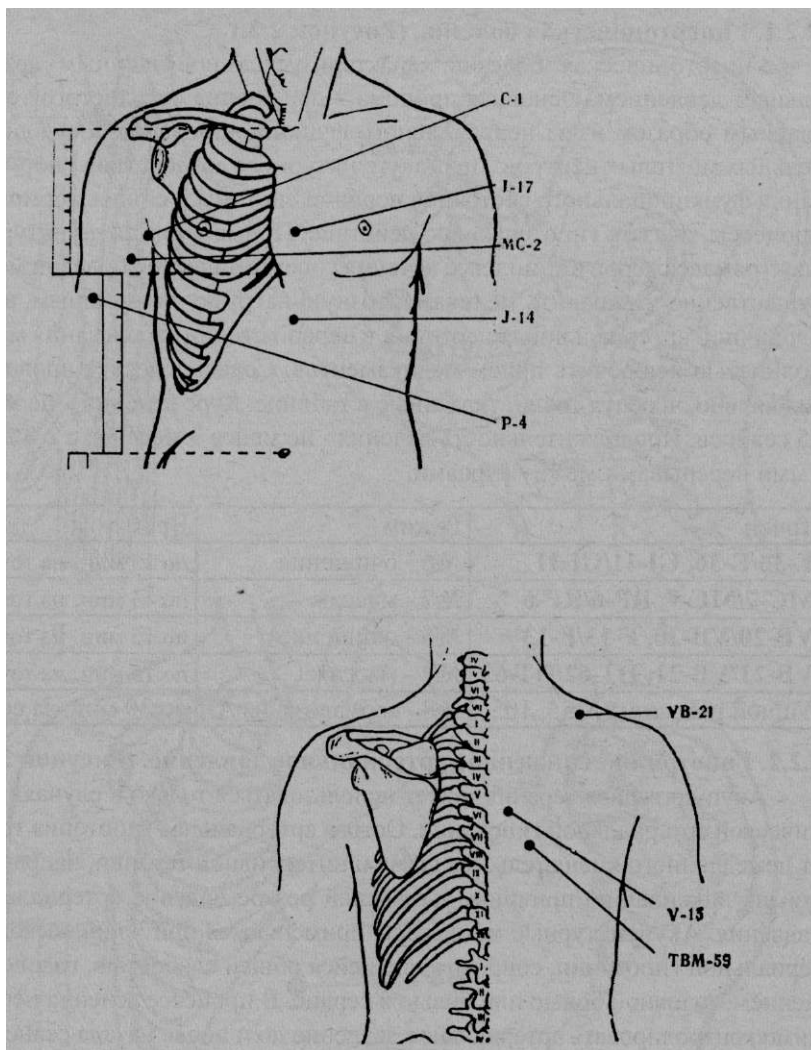


Рисунок 2.1.



**Рисунок 2.1.**

Точки	Режим	Время
<b>С-1/С-1, С-5/С-5</b>	№6 - очищение	по 15 мин. на точку
<b>МС-6/МС-6, GI-II/GI-11</b>	№7 - массаж	по 15 мин. на точку
<b>МС-7/МС-7, Е-36/Е-36</b>	№6 - очищение	по 15 мин. на точку
<b>RP-4/RP-4, V-15/V-15</b>	№7 - массаж	по 15 мин. на точку
<b>P-4/P-4, VB-21/VB-21</b>	№6 - очищение	по 15 мин. на точку



### 2.2.1. Гипертоническая болезнь. (Рисунок 2.2.)

Гипертоническая болезнь характеризуется повышенным артериальным давлением. Основная причина - нарушение сосудистого тонуса главным образом из-за неправильного функционирования сосудодвигательных мозговых центров. Цель акупунктурного воздействия - нормализация функционального состояния нервной системы, усилить тормозные процессы, оказать гипотензивное действие. Применение акупунктурных электромассажеров в комплексе лечения гипертонической болезни может существенно уменьшить медикаментозную нагрузку на организм, а при первичной артериальной гипертензии в первой стадии заболевания может полностью исключить приём медикаментов. Сеансы следует проводить ежедневно, чередуя точки, указанные в таблице. Курс лечения - не менее 15 сеансов. Продолжительность лечения - не менее 3 месяцев с 2-3 дневными перерывами между курсами.

Точки	Режим	Время
<b>Е-36/Е-36, GI-11/GI-11</b>	№6 - очищение	по 15 мин. на точку
<b>MC-7/MC-7, RP-6/RP-6</b>	№7 - массаж	по 15 мин. на точку
<b>VB-20/VB-20, F-13/F-13</b>	№6 - очищение	по 15 мин. на точку
<b>VB-21/VB-21, HT-62/HT-62</b>	№7 - массаж	по 15 мин. на точку
Ушной раковины №55, 105	№8 - нормализация ДД	по 30 мин. за сеанс

### 2.2.2. Гипотония - сниженное артериальное давление. (Рисунок 2.2.)

Акупунктурная терапия может использоваться только в случаях хронической артериальной гипотонии. Острая артериальная гипотония требует немедленного вмешательства врача и интенсивной терапии, направленной на ликвидацию причины, вызвавшей резкое падение артериального давления. Акупунктурные массажеры применяются при хронической артериальной гипотонии, сопровождающейся общей слабостью, головокружением, головной болью или болью в сердце. В процессе лечения необходимо контролировать артериальное давление до и после начала сеанса.

В области ушной раковины электроды устанавливают на мочку с видимой стороны уха на точки № 34, 100 и применяют режим №8 - нормализация артериального давления (приборы SNH-2000, SNH-188), или режим №3 - акупунктура (приборы SNH-138 и SNH-168).

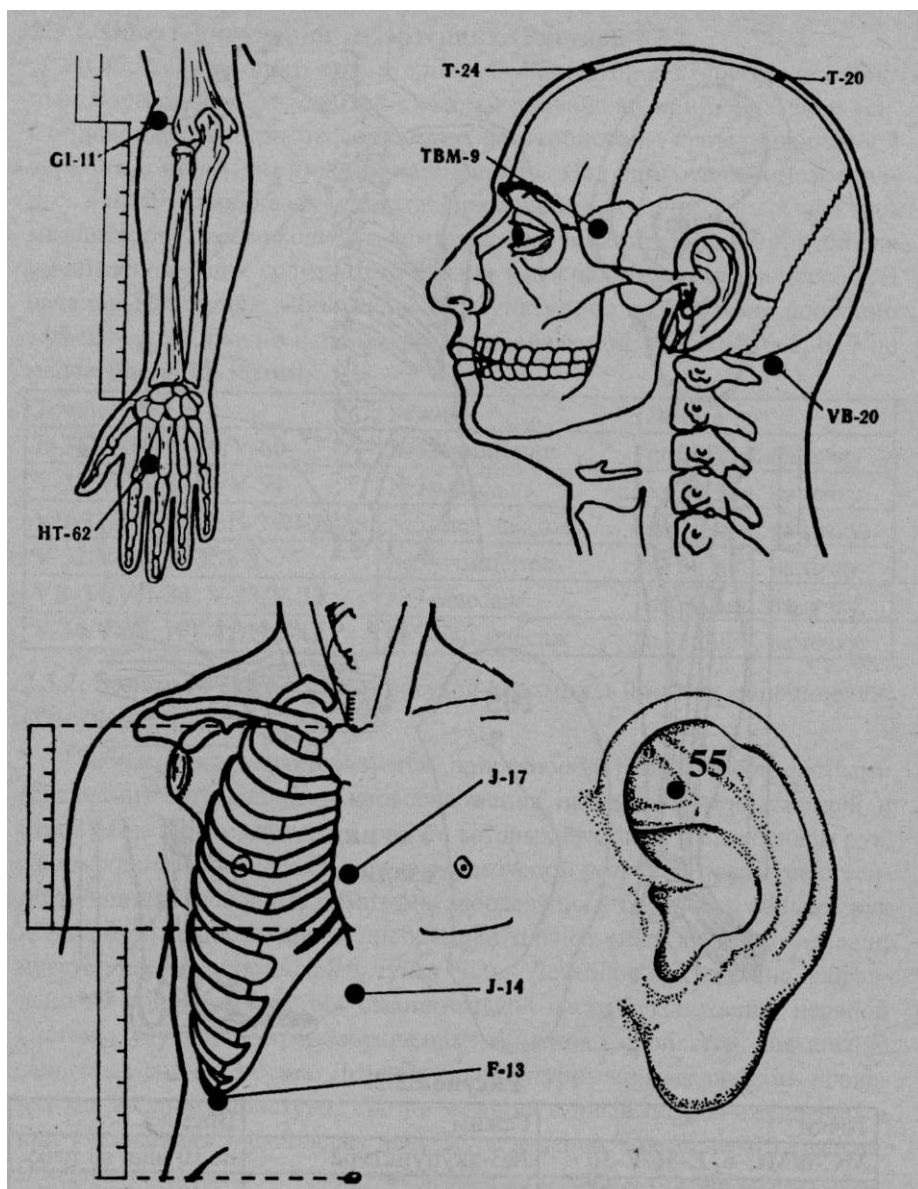
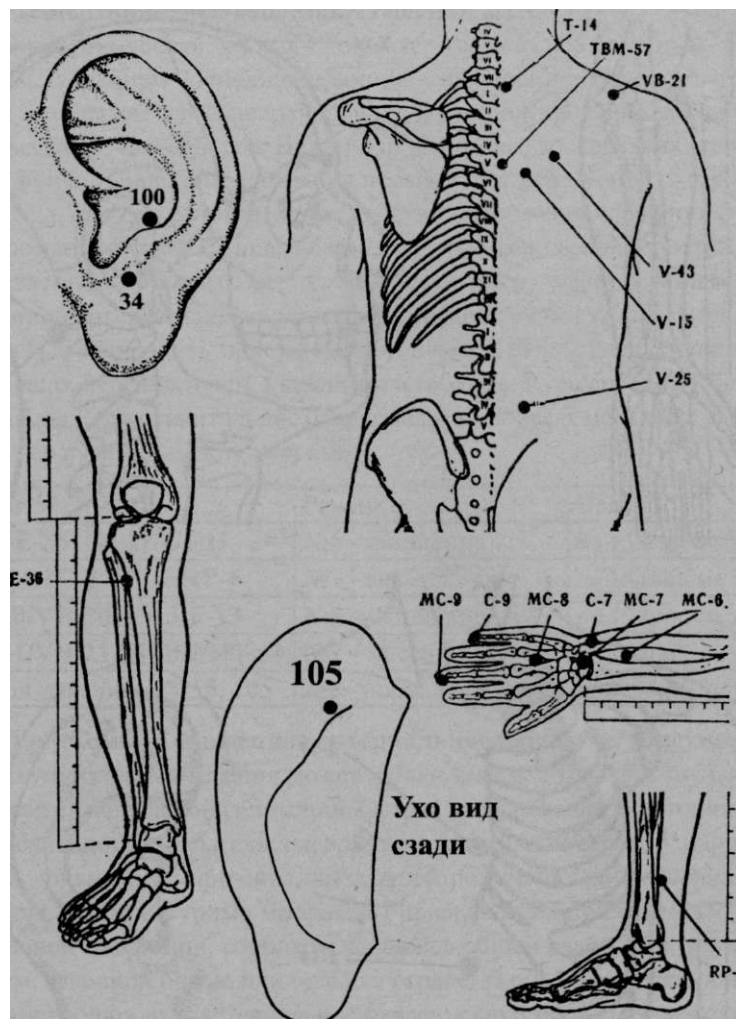


Рисунок 2.1.



**Рисунок 2.2.**

Точки	Режим	Время
MC-6/MC-6, E-36/E-36	№3-акупунктура	по 10 мин. на точку
V-43/V-43, GI-II/GI-11	№4-манипуляция	по 10 мин. наточку
TR-5/TR-5, MC-8/MC-8	№3-акупунктура	по 10 мин. на точку
VB-20/VB-20, F-13/F-13	№4-манипуляция	по 10 мин. на точку
Ушной раковины №34, 100	№8 - нормализация АД	по 30 мин. за сеанс

### 2.3.1. Облитерирующий эндартериит. (Рисунок 2.3.).

Облитерирующий эндартериит - заболевание с преимущественным поражением сосудистой системы вначале артерий, а затем и вен. Сопровождается прогрессирующим расстройством кровообращения в верхних и особенно нижних конечностях. Ведущим симптомом является - перемежающаяся хромота. Применение акупунктурных электро-массажеров может входить в комплексную терапию эндартериитов для уменьшения боли, сосудистого спазма и воспалительных процессов. В начальных стадиях заболевания акупунктурное воздействие особенно эффективно. Обычно используют успокаивающие режимы № 5, 6, 7 не менее чем на **15-30мин.**

Точки	Режим	Время
<b>Е-36/Е-36, V-60/V-60</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>V-25/V-25, V-54/V-54</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>VB-31/VB-31 ,VB-39/VB-39</b>	№5-бан.массаж	по 30 мин. на точку
<b>V-32/V-32, R-3/R-3</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>VB-34/VB-34, V-33/V-33</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>V-34/V-34, HT-41/HT-41</b>	№5-бан.массаж	по 30 мин. на точку

### 2.3.2. Болезнь Рейно - спазм сосудов верхних и нижних конечностей. (Рисунок 2.3.)

Заболевание характеризуется приступообразными расстройствами (спазмами) артериального кровоснабжения преимущественно кистей и стоп. Чаще заболевают лица, работа которых связана с охлаждением рук, занимающиеся физическим трудом, в молодом возрасте, преимущественно женщины. Основные симптомы заболевания - бледность пальцев рук и их похолоданием; приступообразный цианоз кожи ногтевых фаланг, чувство распирания пальцев, тупая боль. Лечебное воздействие направлено на понижение тонуса симпатической части вегетативной нервной системы, улучшение кровообращения и обменных процессов, повышение защитных сил организма. Лечение акупунктурными массажерами проводят как во время приступа, так и в межприступный период ежедневно, а при уменьшении болей через день. Курс лечения - не менее 15 сеансов. Продолжительность лечения - не менее 3 месяцев с 2-3 дневными перерывами между курсами.

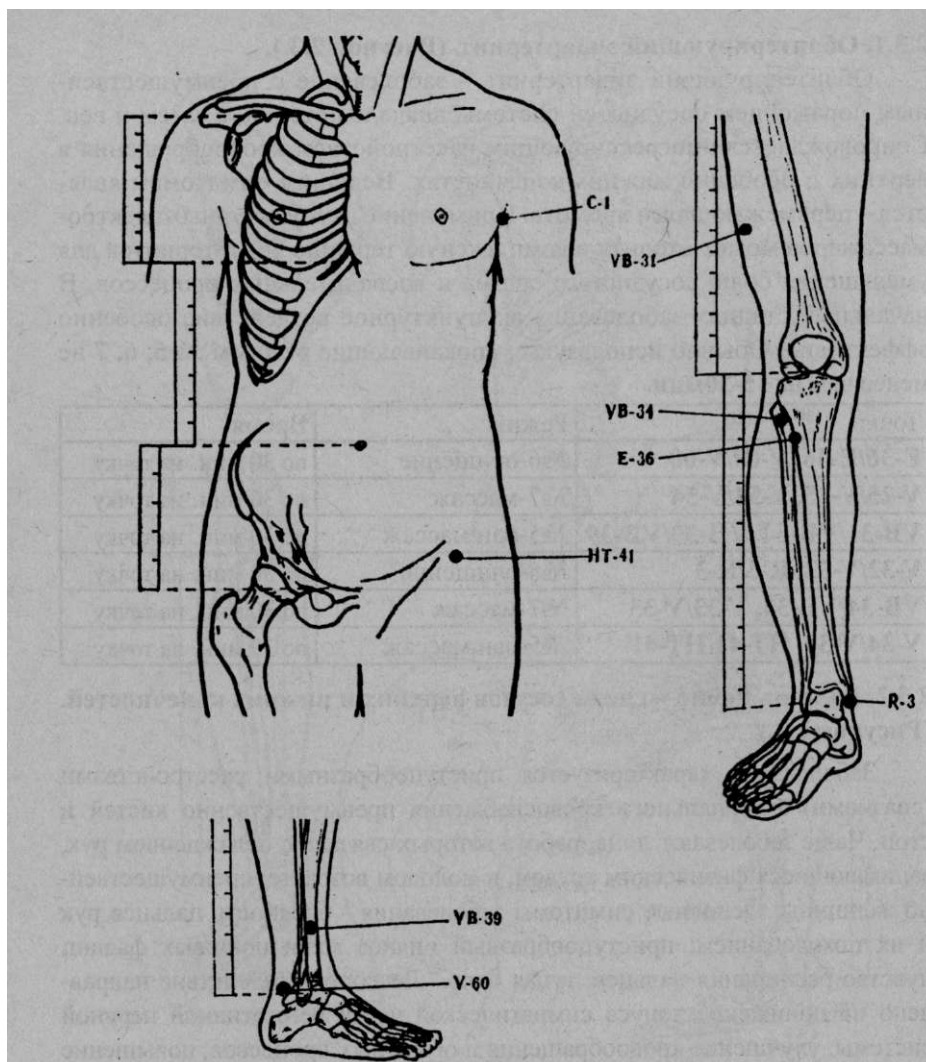


Рисунок 2.3.

Точки	Режим	Время
<b>MC-5/MC-5, GI-11/GI-11</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>MC-6/MC-6, TR-5/TR-5</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>GI-4/GI-4, TBM-107</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>P-9/P-9, C-7/C-7</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку

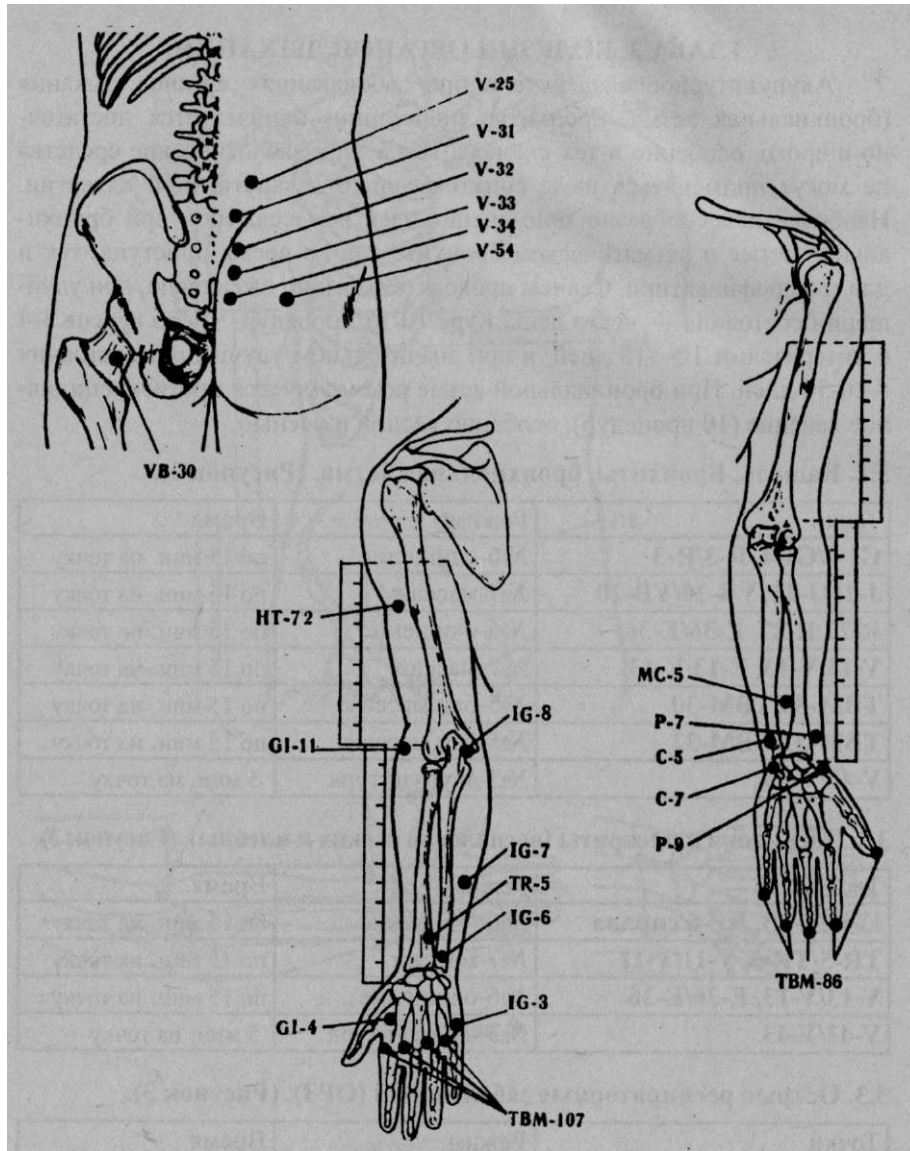


Рисунок 2.1.

### ГЛАВА 3. БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ.

Акупунктурное воздействие при заболеваниях органов дыхания (бронхиальная астма, бронхиты, пневмонии) используется достаточно широко, особенно в тех случаях, когда фармакологические средства не могут применяться из-за сопутствующей лекарственной аллергии. Наиболее целесообразно применение электромассажеров при бронхиальной астме и астматическом бронхите как во время приступа, так и для его профилактики. Сеансы проводятся обычно ежедневно, при улучшении состояния — через день. Курс 10-15 процедур. Число курсов 3-4 с интервалами 10—15 дней, а при значительном улучшении состояния - 20-30 дней. При бронхиальной астме рекомендуется противорецидивное лечение (10 процедур), особенно весной и осенью.

#### 3.1. Кашель. Бронхиты, бронхиальная астма. (Рисунок 3).

Точки	Режим	Время
<b>GI-4/GI-4, R-3/R-3</b>	№6-очищение	по 15 мин. на точку
<b>J-21/J-22, VB-20/VB-20</b>	№7-массаж	по 15 мин. на точку
<b>R-27/R-27, E-36/E-36</b>	№6-очищение	по 15 мин. на точку
<b>V-13/V-13, E-13/E-13</b>	№7-массаж	по 15 мин. на точку
<b>TBM-30/TBM-30</b>	№5-бан.массаж	по 15 мин. на точку
<b>TBM-32/TBM-32</b>	№5-бан.массаж	по 15 мин. на точку
<b>V-43/V-43</b>	№3-акупунктура	5 мин. на точку

#### 3.2. Пневмония и плевриты (воспаление легких и плевры). (Рисунок 3).

Точки	Режим	Время
<b>E-13/E-13, RP-6 справа</b>	№6-очищение	по 15 мин. на точку
<b>TR-5/TR-5, V-11/V-11</b>	№7-массаж	по 15 мин. на точку
<b>V-13/V-13, E-36/E-36</b>	№6-очищение	по 15 мин. на точку
<b>V-43/V-43</b>	№3-акупунктура	5 мин. на точку

#### 3.3. Острые респираторные заболевания (ОРЗ). (Рисунок 3).

Точки	Режим	Время
<b>GI-4/GI-4, E-36/E-36</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>R-2/R-2, V-12/V-12</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>GI-16/GI-16, GI-11/GI-11</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку

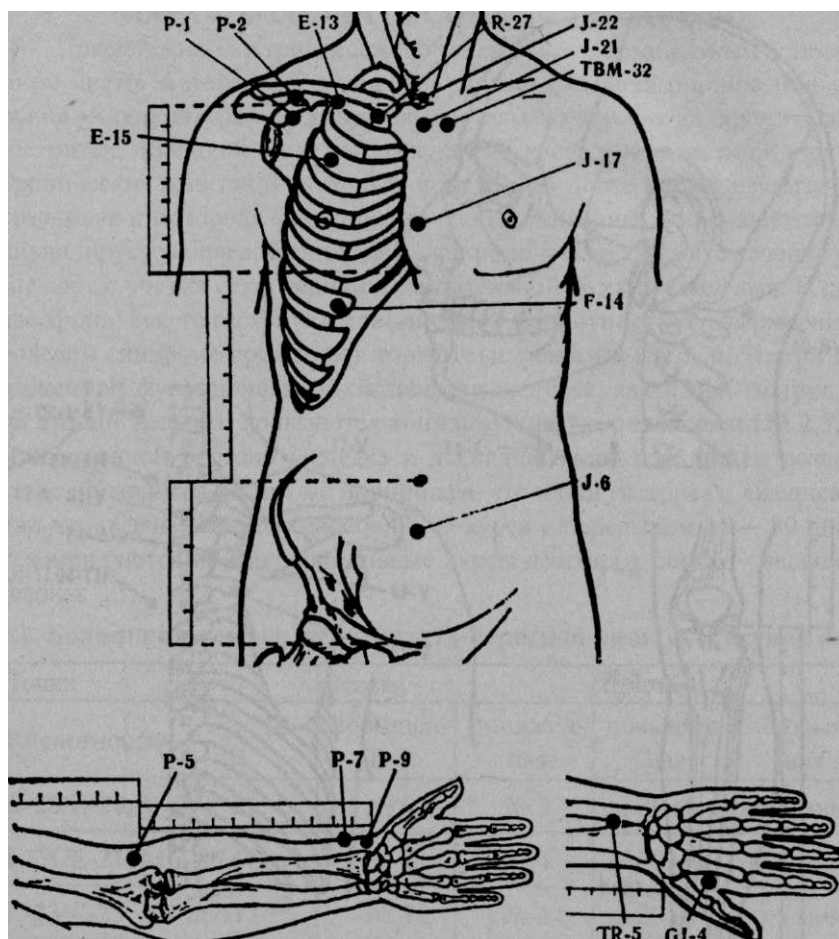


Рисунок 3.



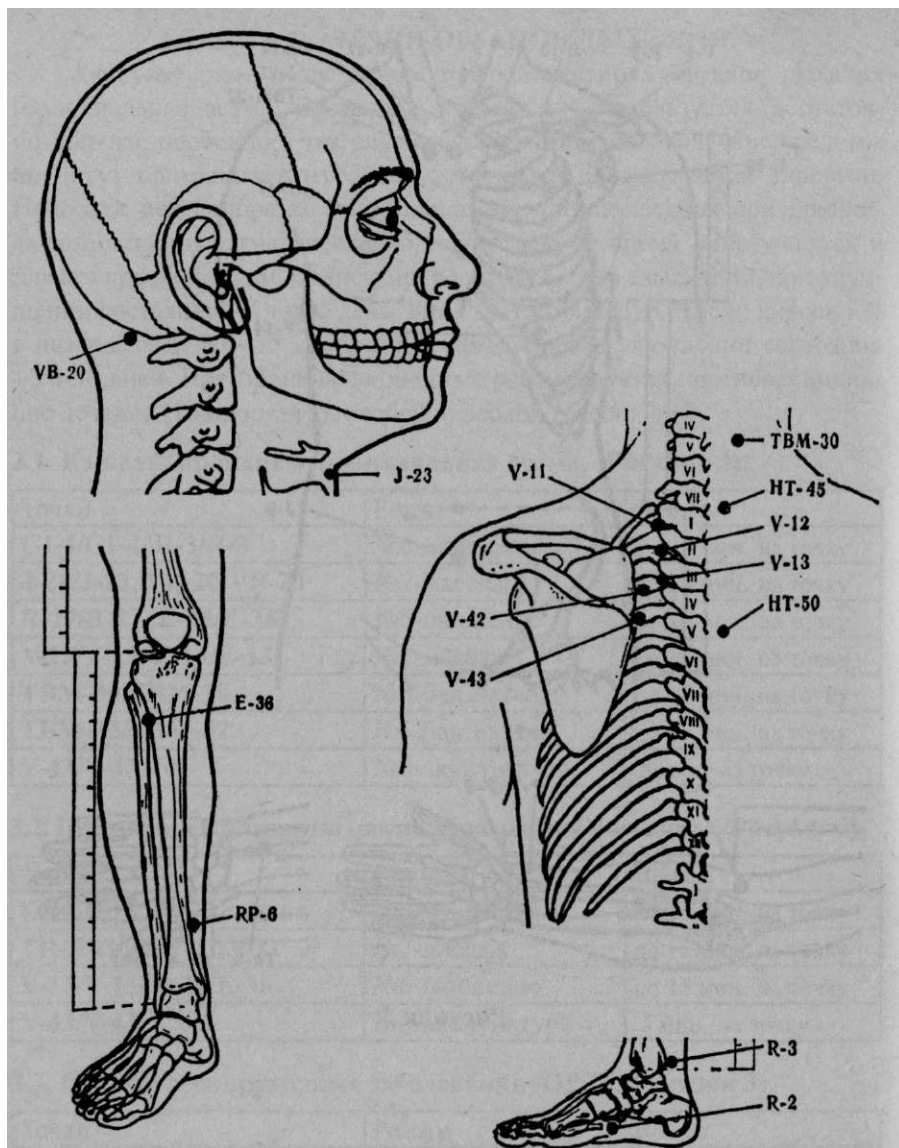


Рисунок 2.1.

#### ГЛАВА 4. БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ.

Применение электромассажеров является целесообразным дополнением диетотерапии и фармакотерапии при многих болезнях органов пищеварения. Акупунктура используется при спазмах пищевода, хронических гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, хронических колитах и энтеритах и др. В результате нормализуются секреторная и моторная функции желудка и кишечника, уменьшается или ликвидируется болевой синдром. При хроническом гастрите лечение назначают с учетом секреторной и двигательной функции желудка. В случае хронического гастрита с **повышенной кислотностью** и выраженном болевом синдроме применяют **тормозные режимы (№ 5, 6, 7)**; при **пониженной** функциональной активности желудка, как и при гастроптозе, атонии желудка, пользуются **тонизирующими режимами (№ 2,3,4)**. При язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки воздействие проводится по тем же принципам, что и при гастритах: ежедневно или через день, 10—15 сеансов, 2—3 курса с перерывом 15—30 дней. Рекомендуются противорецидивные курсы лечения в осенне - весенние сезоны.

##### 4.1. Болезни пищевода, желудка и 12-перстной кишки. (Рисунок 4.1.)

Точки	Режим		Время	
	повышенная	пониженная	повышенная	пониженная
<b>Е-20/Е-20, V-21/V-21</b>	№ 6	№ 3	по 20 мин	по 5 мин
<b>Е-21/Е-21, МС-6/МС-6</b>	№ 7	№ 4	по 20 мин	по 5 мин
<b>Е-23/Е-23, НТ-55/НТ-55</b>	№ 5	№ 2	по 20 мин	по 5 мин
<b>НТ-37/НТ-37, ТВМ-37</b>	№ 6	№ 3	по 20 мин	по 5 мин
<b>Ј-12/Ј-13, VВ-24/VВ-24</b>	№ 7	№ 4	по 20 мин	по 5 мин
<b>Е-25/Е-25, Е-38/Е-38</b>	№ 5	№ 2	по 20 мин	по 5 мин

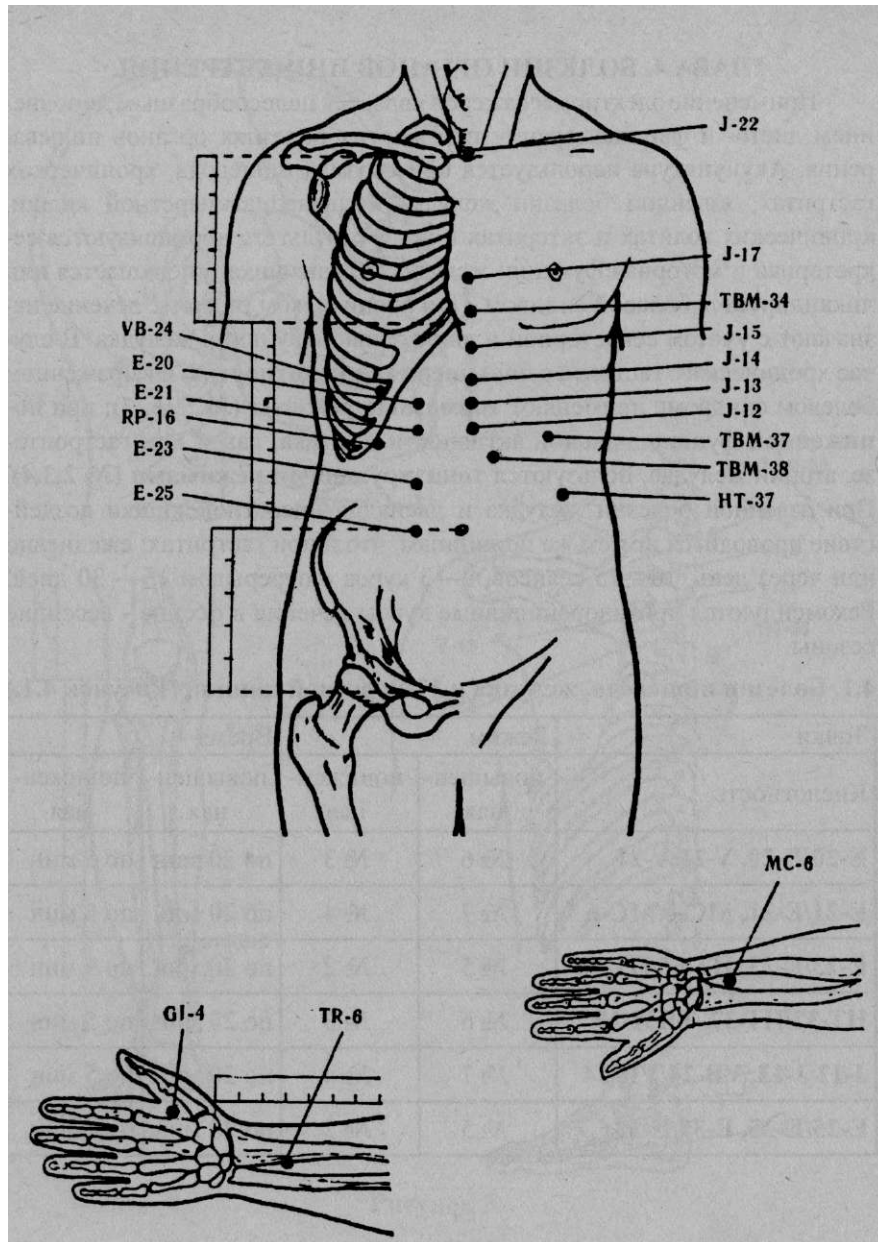


Рисунок 2.1.

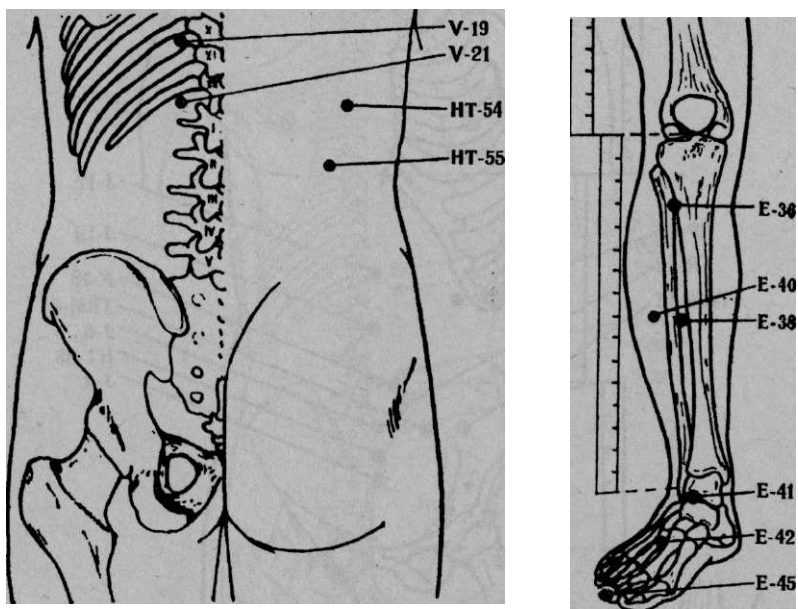


Рисунок 4.1.

4.2.1. Болезни кишечника (энтериты, колиты, метеоризм).  
(Рисунок 4.2.)

Точки	Режим	Время
RP-6/RP-6, V-25/V-25	№6-очищение	по 15 мин. на точку
V-20/V-20, J-4	№7-массаж	по 15 мин. на точку
HT-38, ТВМ-42/ТВМ-41	№6-очищение	по 15 мин. на точку

4.2.2. Запоры. (Рисунок 4.2.)

Точки	Режим	Время
V-27/V-27, GI-6/GI-6	№3-акупунктура	по 10 мин. на точку
V-25/V-25, VB-34/VB-34	№4-манипуляция	по 10 мин. на точку
R-15, GI-11/GI-11	№3-акупунктура	по 10 мин. на точку

4.2.3. Понос. (Рисунок 4.2.)

Точки	Режим	Время
E-26/E-26, V-20/V-20	№6-очищение	по 30 мин. на точку
V-24/V-24, J-4/J-10	№7-массаж	по 30 мин. на точку
RP-4/RP-4, RP-6/RP-6	№6-очищение	по 30 мин. на точку

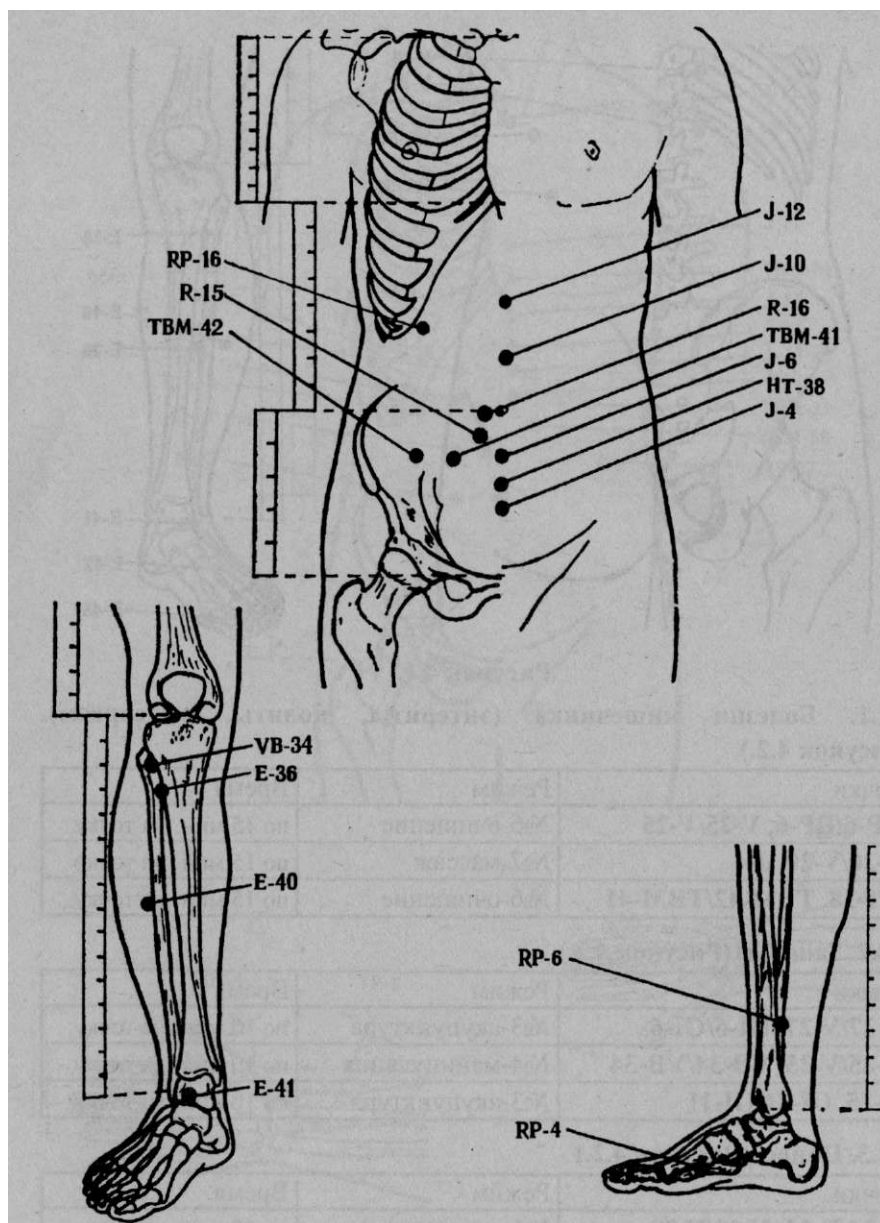


Рисунок 2.1.

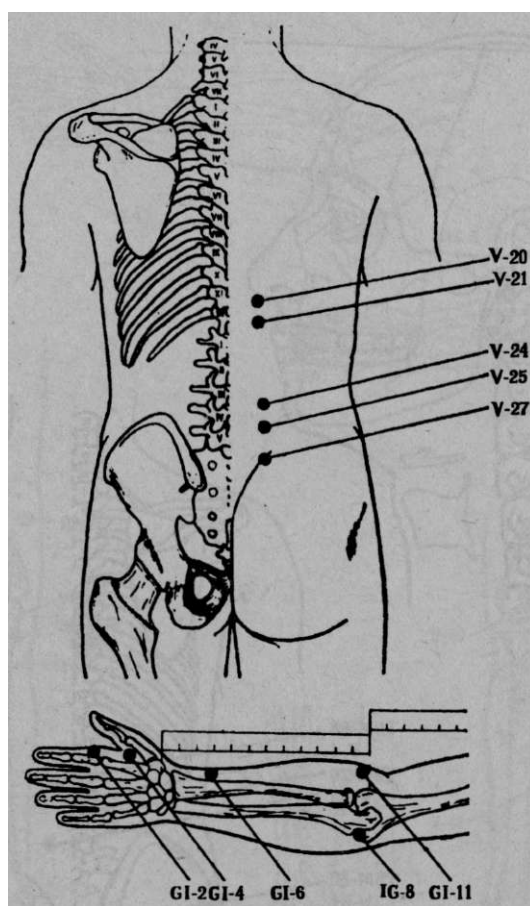


Рисунок 4.2.

#### 4.3. Болезни прямой кишки (геморрой). (Рисунок 4.3.)

Геморрой, как и трещины заднего прохода, подлежат лечению акупунктурными электромассажерами только в случаях, не требующих хирургического вмешательства.

Точки	Режим	Время
<b>ТВМ-70/ТВМ-80, V-58/V-58</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>V-54/V-54, VB-34/VB-34</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>V-25/V-25, T-1/T-2</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>RP-10/RP-10, T-4/T-2</b>	№5-бан.массаж	по 30 мин. на точку
<b>МС-5/МС-5, GI-4/GI-4</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку

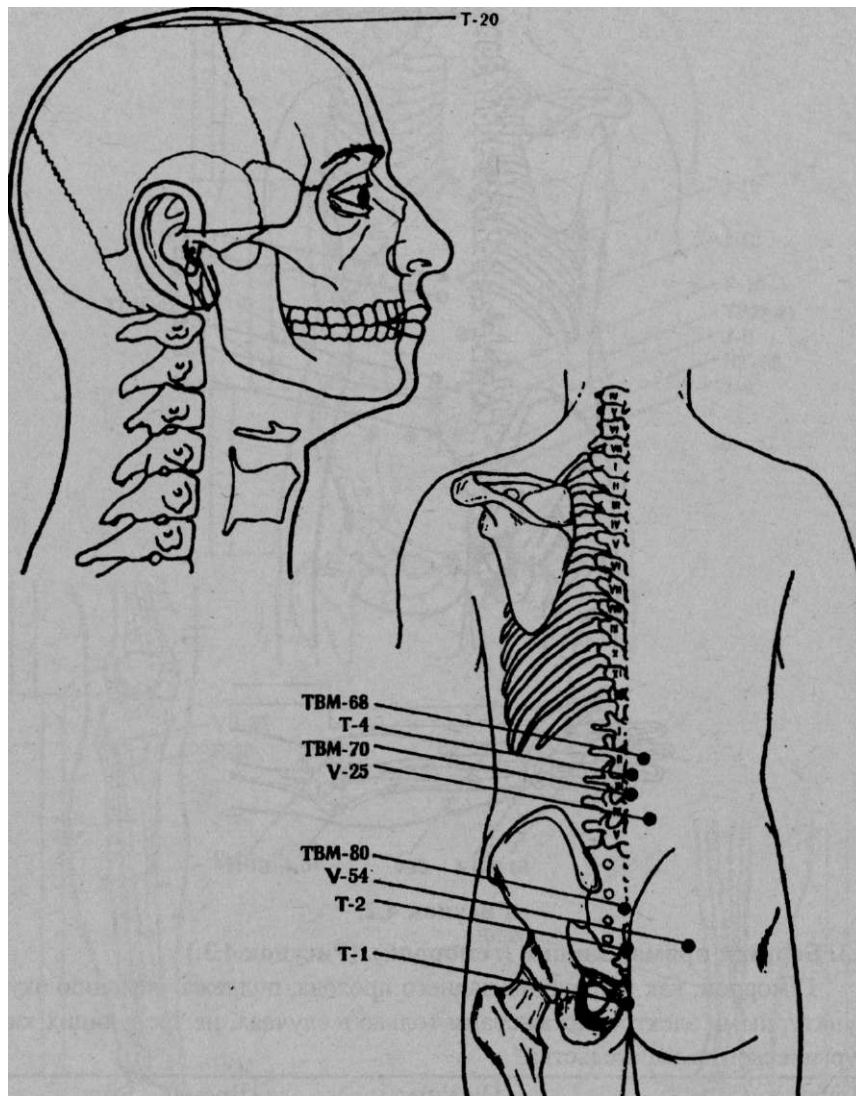


Рисунок 2.1.

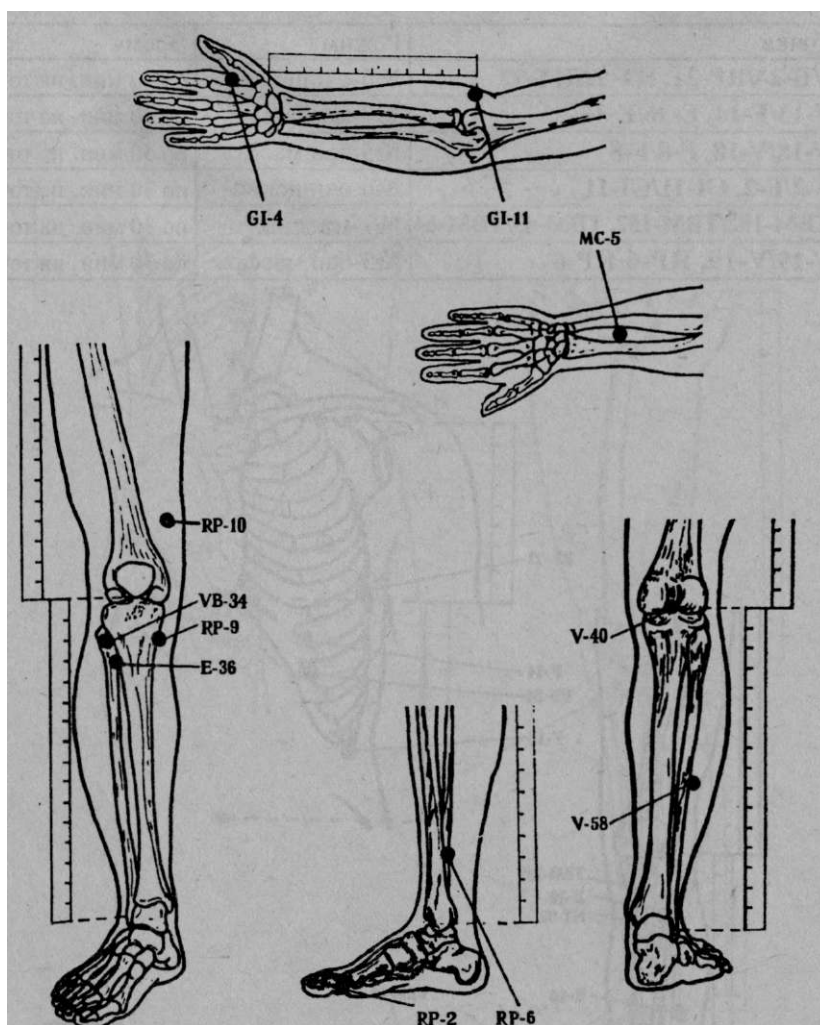


Рисунок 4.3.

#### 4.4. Болезни печени и желчного пузыря. (Рисунок 4.4.)

Акупунктурное воздействие чаще всего используется при хронических гепатохолециститах, дискинезиях желчного пузыря и желчевыводящих путей. Акупунктура способствует снятию или уменьшению спазмов желчного пузыря и желчных протоков, прохождению мелких камней и желчи, уменьшению боли.



Точки	Режим	Время
<b>VB-24/RP-21, HT-92/HT-92</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>F-13/F-14, E-36/E-36</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>V-18/V-18, F-8/F-8</b>	№5-бан. массаж	по 30 мин. на точку
<b>F-2/F-2, GI-11/GI-11</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>TBM-152/TBM-152, TBM-63/TBM-64</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>V-19/V-19, RP-6/RP-6</b>	№5-бан.массаж	по 30 мин. на точку

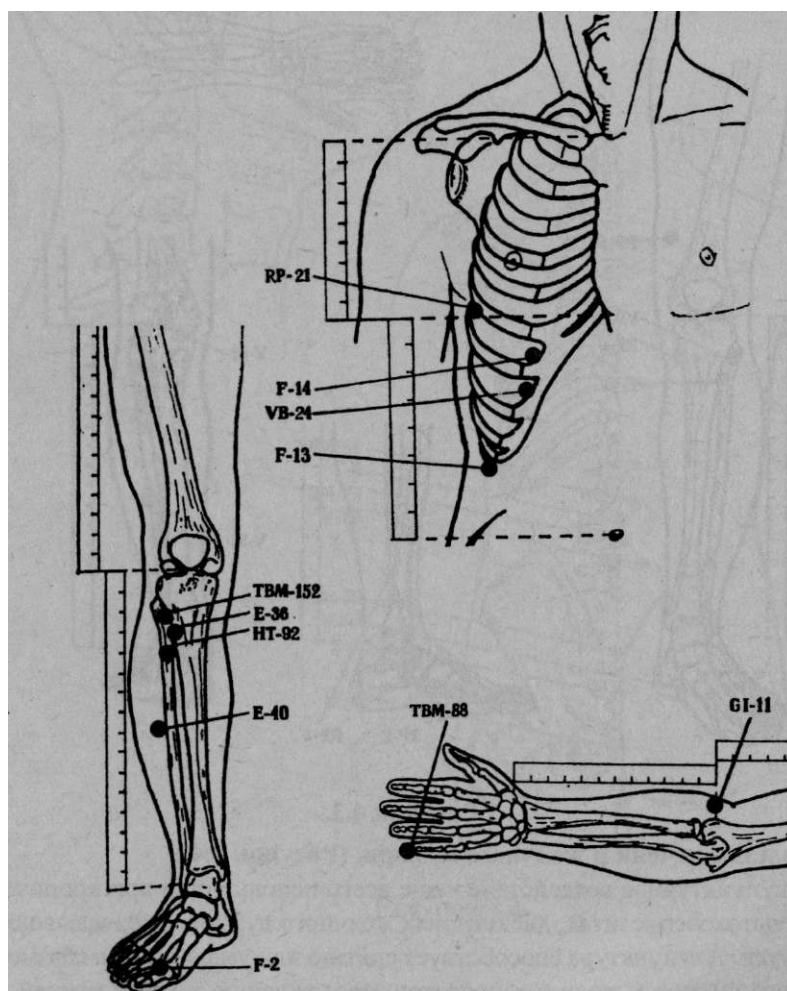


Рисунок 4.4.

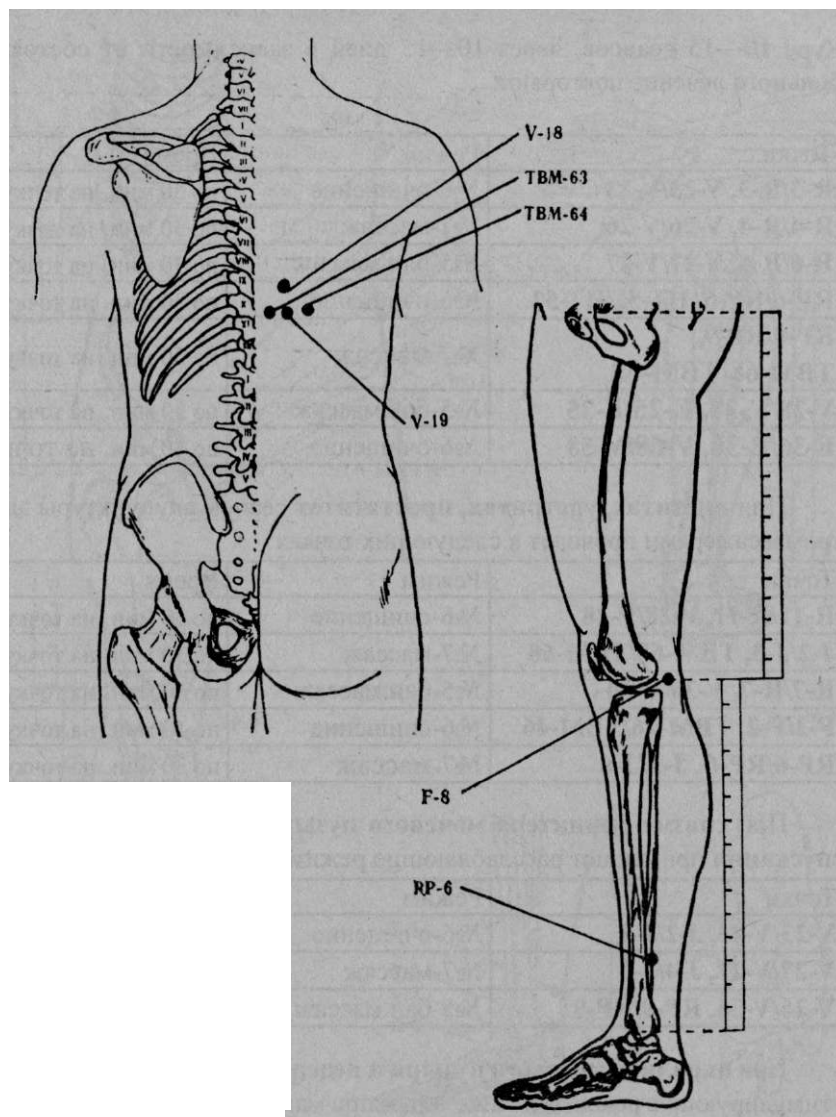


Рисунок 4.4.

#### ГЛАВА 5. БОЛЕЗНИ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ. (РИСУНОК 5)

Акупунктура при заболеваниях почек может служить дополнением к медикаментозной терапии. При острых и хронических нефритах улучшается функция почек, уменьшаются воспалительные явления. Сеансы при **пиелонефритах, пиелитах** назначают ежедневно или через день.

Курс 10—15 сеансов, через 10—15 дней в зависимости от состояния больного лечение повторяют.

Точки	Режим	Время
<b>R-3/R-3, V-23/V-23</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>R-4/R-4, V-26/V-26</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>R-6/R-6, V-27/V-27</b>	№5-бан.массаж	по 30 мин. на точку
<b>RP-6/RP-6, HT-52/HT-52</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>RP-9/RP-9, ТВМ-68/ТВМ-68</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>V-28/V-28, E-25/E-25</b>	№5-бан.массаж	по 30 мин. на точку
<b>E-36/E-36, V-58/V-58</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку

При **циститах, уретритах, простатитах** сеансы акупунктуры электромассажерами проводят в следующих точках:

Точки	Режим	Время
<b>R-11/R-11, V-28/V-28</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>J-2/J-3, ТВМ-68/ТВМ-68</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>R-7/R-7, V-30/V-30</b>	№5-бан.массаж	по 30 мин. на точку
<b>F-2/F-2, ТВМ-46/ТВМ-46</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>RP-6/RP-6, J-2/J-6</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку

При **спазме сфинктера мочевого пузыря и затруднении мочеиспускания** применяют расслабляющие режимы в следующих точках:

Точки	Режим	Время
<b>V-23/V-23, J-2/J-3</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>V-27/V-27, J-4/J-6</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>V-26/V-26, RP-9/RP-9</b>	№5-бан.массаж	по 30 мин. на точку

При **параличе мочевого пузыря и недержании мочи** применяются стимулирующие режимы в те же точки при максимально большой интенсивности:

Точки	Режим	Время
<b>V-23/V-23, J-2/J-3</b>	№3-акупунктура	по 5 мин. на точку
<b>V-27/V-27, J-4/J-6</b>	№4-манипуляция	по 5 мин. на точку
<b>V-26/V-26, RP-9/RP-9</b>	№3-акупунктура	по 5 мин. на точку

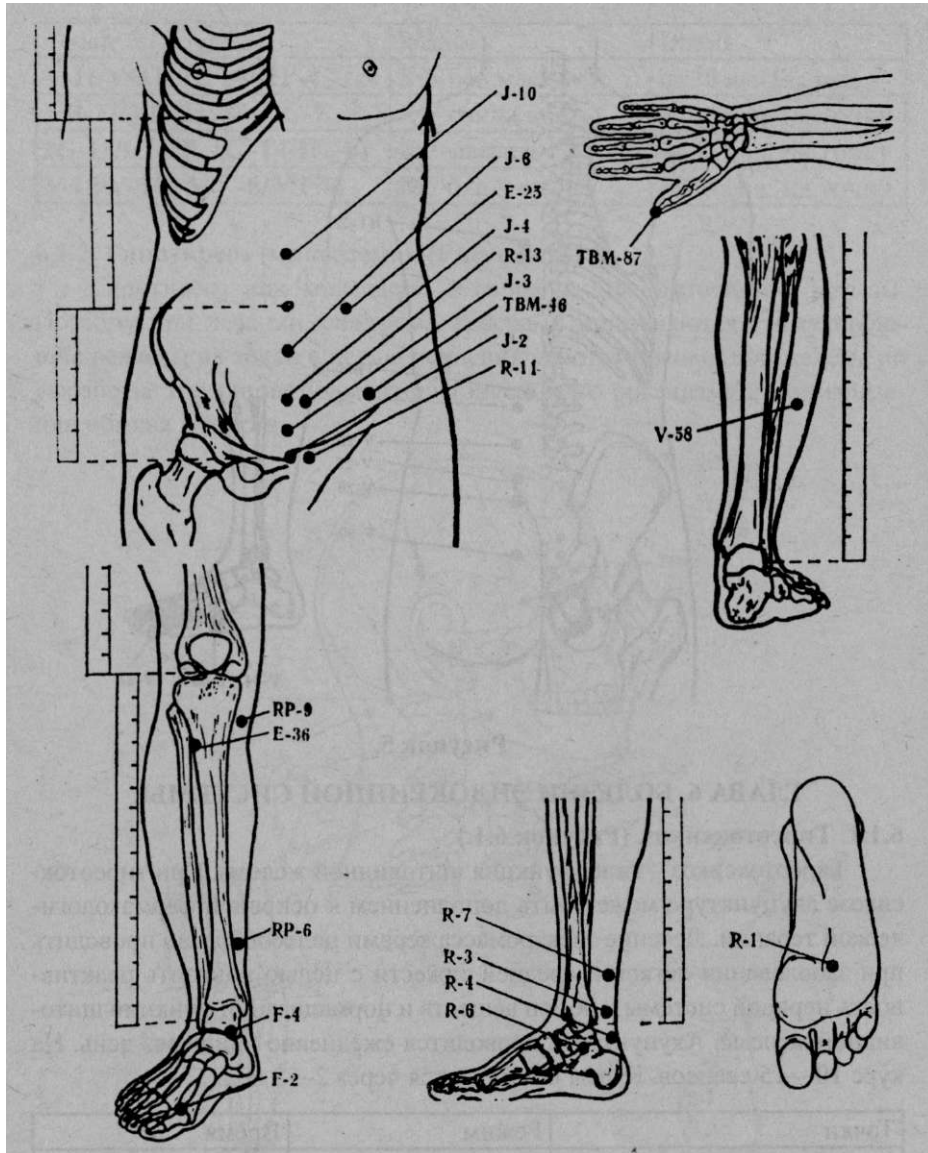


Рисунок 2.1.

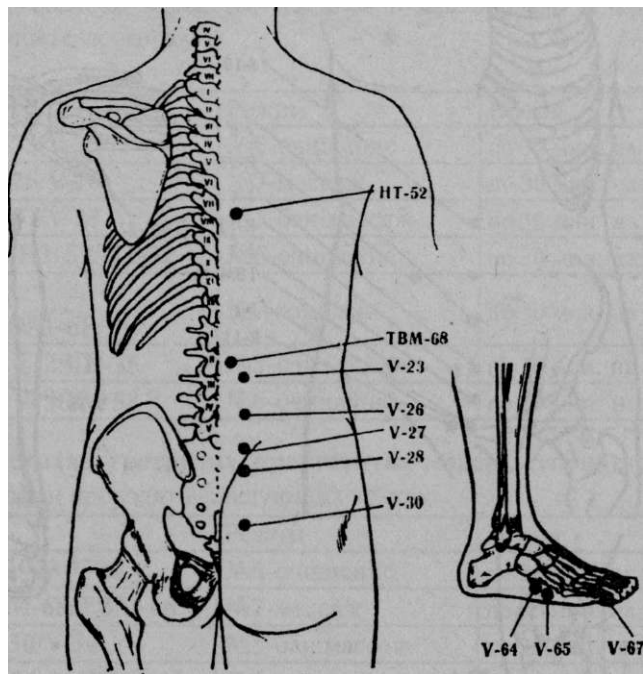


Рисунок 5.

## ГЛАВА 6. БОЛЕЗНИ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ.

### 6.1.1. Тиреотоксикоз. (Рисунок 6.1.)

Тиреотоксикоз - гиперфункция щитовидной железы. При тиреотоксикозе акупунктура может быть дополнением к основной фармакологической терапии. Лечение электромассажерами целесообразно проводить при заболевании легкой и средней тяжести с целью понизить реактивность нервной системы и обмен веществ и нормализации функции щитовидной железы. Акупунктура проводится ежедневно или через день. На курс 10—15 сеансов. Курсы повторяются через 2—3 нед.

Точки	Режим	Время
<b>E-6/E-6, GI-11/GI-11</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>GI-10/GI-10, TR-17/TR-17</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>VB-20/VB-20, GI-4/GI-4</b>	№5-бан.массаж	по 30 мин. на точку
<b>GI-15/GI-15, RP-6/RP-6</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>V-15/V-15, R-6/R-6</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку

Точки	Режим	Время
<b>V-II/V-11, RP-4/RP-4</b>	№5-бан.массаж	по 30 мин. на точку
<b>VB-21/VB-21, C-7/C-7</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>IG-15/IG-15, IG-14/IG-14</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>V-10/V-10, MC-6/MC-6</b>	№5-бан. массаж	по 30 мин. на точку

### 6.1.2. Гипотиреоз (микседема). (Рисунок 6.1.)

Гипотиреоз или микседема - гипофункция щитовидной железы. Поэтому при лечении электромассажерами применяются стимулирующие режимы на точки с целью усиления работы щитовидной железы по выработке гормонов, повышения тонуса всего организма и нормализации обмена веществ.

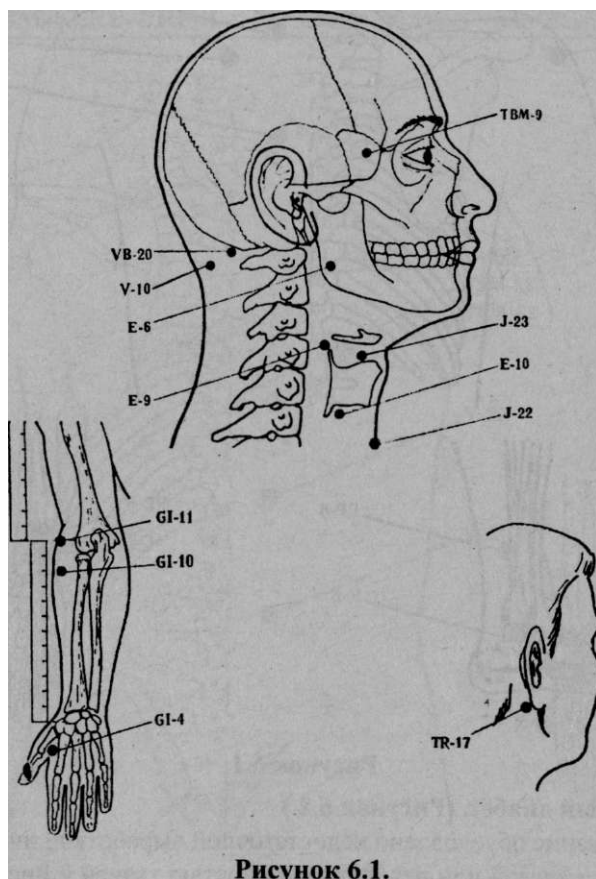


Рисунок 6.1.

Точки	Режим	Время
<b>VB-20/VB-20, J-22</b>	№3-акупунктура	по 5 мин. на точку
<b>C-7/C-7, MC-8/MC-8</b>	№4-манипуляция	по 10 мин. на точку
<b>V-43/V-43, TR-17/TR-17</b>	№3-акупунктура	по 10 мин. на точку
<b>IG-15/IG-15, GI-14/GI-14</b>	№4-манипуляция	по 10 мин. на точку
<b>TR-5/TR-5, RP-6/RP-6</b>	№3-акупунктура	по 10 мин. на точку
<b>E-44/E-44, P-2/P-2</b>	№4-манипуляция	по 10 мин. на точку

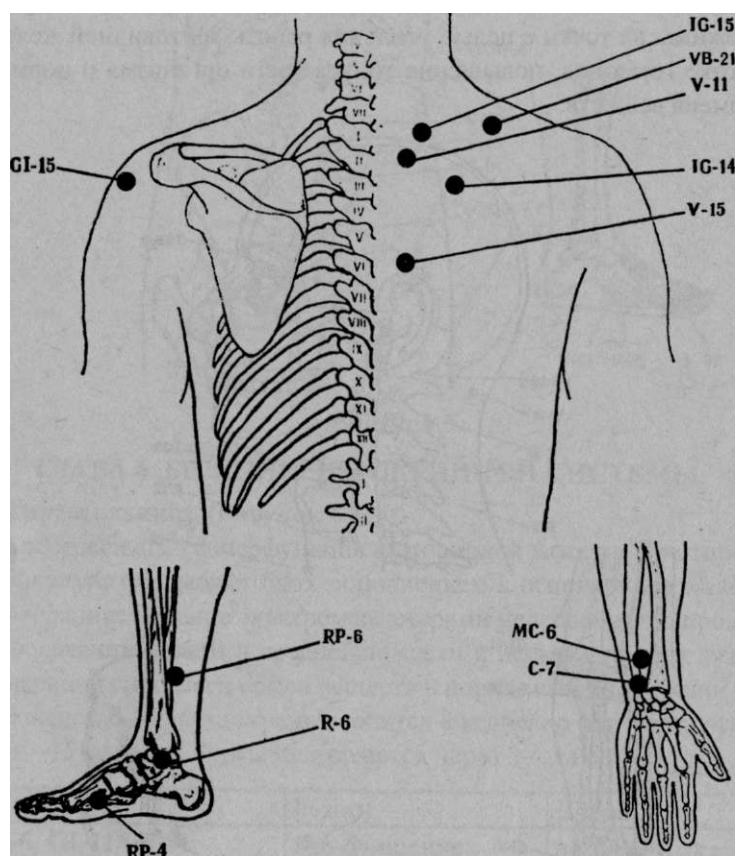


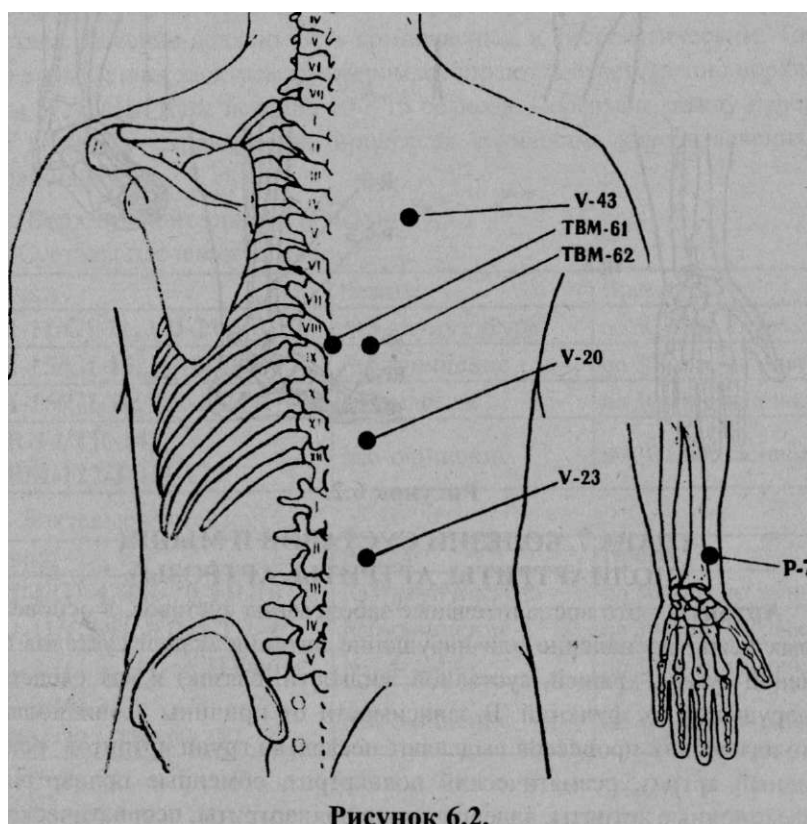
Рисунок 6.1.

## 6.2. Сахарный диабет. (Рисунок 6.2.)

Заболевание обусловлено недостаточной выработкой инсулина поджелудочной железой или невосприимчивостью тканей к инсулину - ин-

сулинорезистентностью. При сахарном диабете акупунктура может дополнять инсулинотерапию, а также использоваться при легких формах диабета, которые не подлежат фармакологической терапии. Лечение электромажерами направлено на регуляцию работы вегетативной нервной системы, общетонизирующее и общеукрепляющее Действие, стимуляцию обмена веществ и функции поджелудочной железы.

Точки	Режим	Время
<b>F-13/F-13, V-20/V-20</b>	№3-акупунктура	по 20 мин. на точку
<b>V-43/V-43, P-7/P-7</b>	№4-манипуляция	по 20 мин. на точку
<b>RP-3/RP-3, TR-4/TR-4</b>	№3-акупунктура	по 20 мин. на точку
<b>J-4, ТВМ-158/ТВМ-158</b>	№4-манипуляция	по 20 мин. на точку
<b>E-33/E-33, R-6/R-6</b>	№3-акупунктура	по 20 мин. на точку
<b>R-3/R-3, V-23/V-23</b>	№4-манипуляция	по 20 мин. на точку
<b>ТВМ-61 /ТВМ-62,RP-4/RP-4</b>	№3 -акупу и ктура	по 20 мин. на точку



**Рисунок 6.2.**



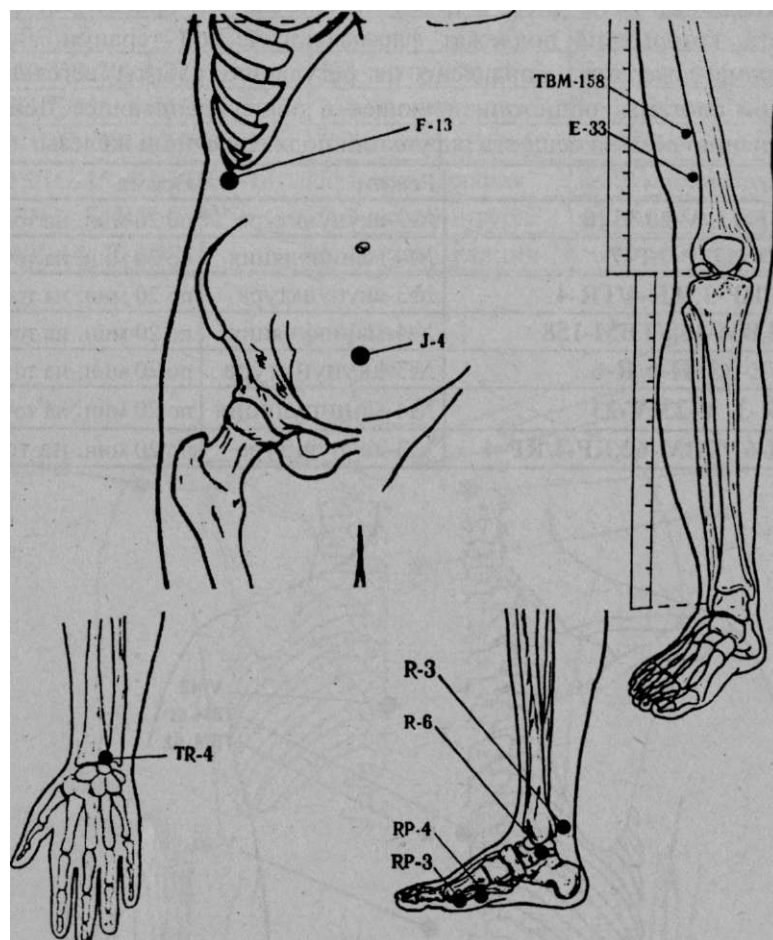


Рисунок 6.2.

## ГЛАВА 7. БОЛЕЗНИ СУСТАВОВ И МЫШЦ (ПОЛИАРТРИТЫ, АРТРИТЫ, АРТРОЗЫ).

**Артриты** - это воспалительные заболевания суставов, в основе которых лежат воспаление или нарушение питания тканей суставов (суставной сумки, хрящей, суставной жидкости, связок) и как следствие - нарушение их функций. В зависимости от причины возникновения патологических процессов выделяют несколько групп артритов: ревматоидный артрит, ревматический полиартрит, обменные полиартриты, инфекционные артриты, аллергические полиартриты, псориатический и

подагрический полиартриты и др. В случае преобладания дегенеративно-дистрофических процессов над воспалительными заболеваниями суставов называются **артрозами** (остеоартрозы, деформирующие артрозы, деформирующие остеоартрозы и т.д.). Артрозы развиваются постепенно, протекают медленно, без обширных признаков воспаления, но вызывают более значительные деформации и нарушения подвижности суставов. При всех формах артритов и артрозов основными симптомами являются **боль, деформации и ограниченное подвижности в суставах**. У больных деформирующим артрозом при движении отмечаются хруст в суставах и чувство неудобства, боли при нагрузке, вынужденное частое изменение положения сустава, скованность в суставе после сна. Основной целью рефлексотерапии при лечении артритов и артрозов является обезболивание, противовоспалительное действие, повышение сопротивляемости организма, улучшение подвижности суставов, предупреждение прогрессирования дегенеративного процесса, восстановление функции сустава. Лечение должно быть комплексным и систематическим. Точки для воздействия электромаasseurом выбирают соответственно пораженным суставам. Курс лечения 10—15 сеансов. Перерывы между курсами 3-5 дней. При хронических процессах количество курсов лечения не ограничено.

#### 7.1. Верхние конечности. (Рисунок 7.1.)

- Суставы плечевого пояса.

Точки	Режим	Время
<b>GI-11/GI-11, VB-21/VB-21</b>	№3-акупунктура	по 30 мин. на точку
<b>GI-15/GI-15, IG-8/ IG-8</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>GI-16/GI-16, TR-10/TR-10</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>TR-14/TR-14, ТВМ-127/ТВМ-127</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку

- Локтевые суставы.

Точки	Режим	Время
<b>GI-4/GI-4, TR-10/TR-10</b>	№3-акупунктура	по 30 мин. на точку
<b>GI-II/GI-11, TR-4/TR-4</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>IG-8/IG-8, HT-66/HT-66</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>IG-3/IG-3, ТВМ-124/ТВМ-124</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку

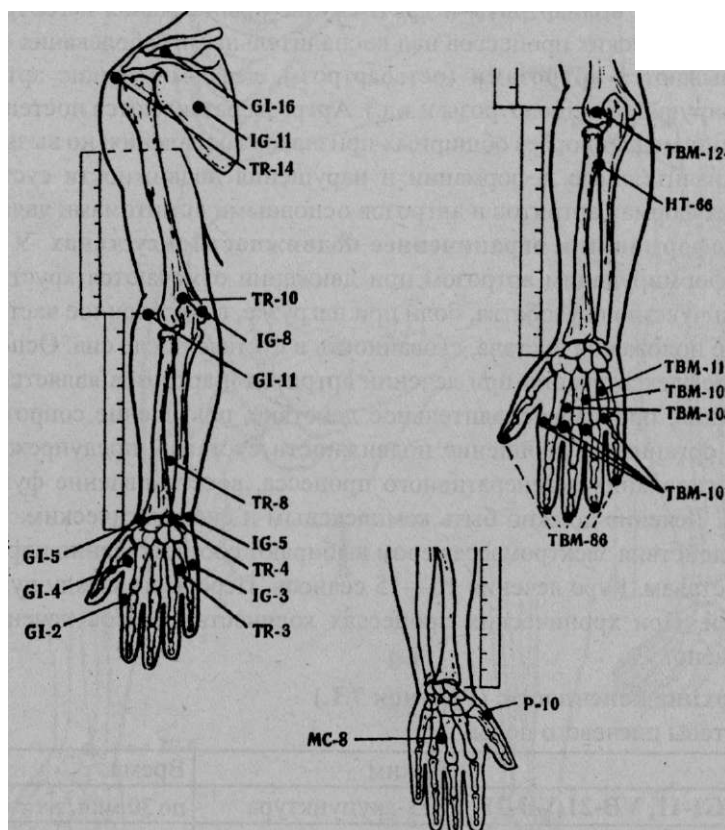


Рисунок 7.1.

- Лучезапястные суставы. Суставы пальцев кисти.

Точки	Режим	Время
<b>P-10/P-10, TR-8/TR-8</b>	№3-акупунктура	по 30 мин. на точку
<b>TBM-107/TBM-107, GI-2/GI-2</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>GI-5/GI-5, MC-8/MC-8</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>TBM-109/TBM-109, HT-73/HT-73</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>TR-3/TR-3, GI-4/GI-4</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку

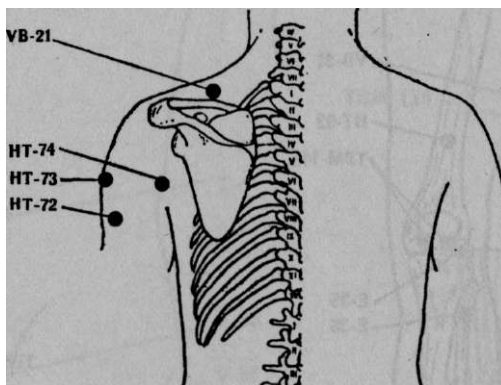
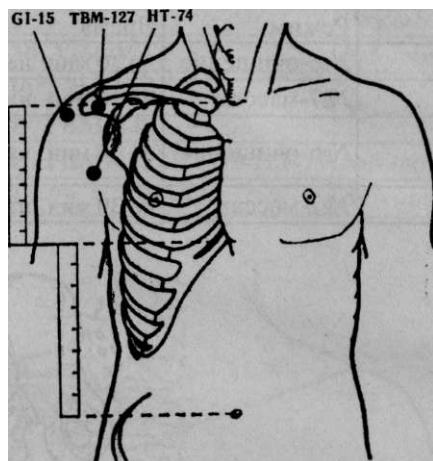


Рисунок 7.1.

7.2. Нижние конечности. (Рисунок 7.2.)

- Тазобедренные суставы.

Точки	Режим	Время
<b>Е-31/Е-31, V-33/V-33</b>	№3-акупунктура	по 30 мин. на точку
<b>Е-36/Е-36, V-54/V-54</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>V-40/V-40, VB-30/VB-30</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>VB-31/VB-31,HT-103/HT-103</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>T-12/T-4,ТВМ-141/ТВМ-141</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку

Коленные суставы.

Точки	Режим	Время
<b>Е-35/Е-35, V-40/V-40</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>Е-36/Е-36, VB-31/VB-31</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>ТВМ-145/ТВМ-145, НТ-93/НТ-93</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>ТВМ-154/ТВМ-154, Т-12</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку

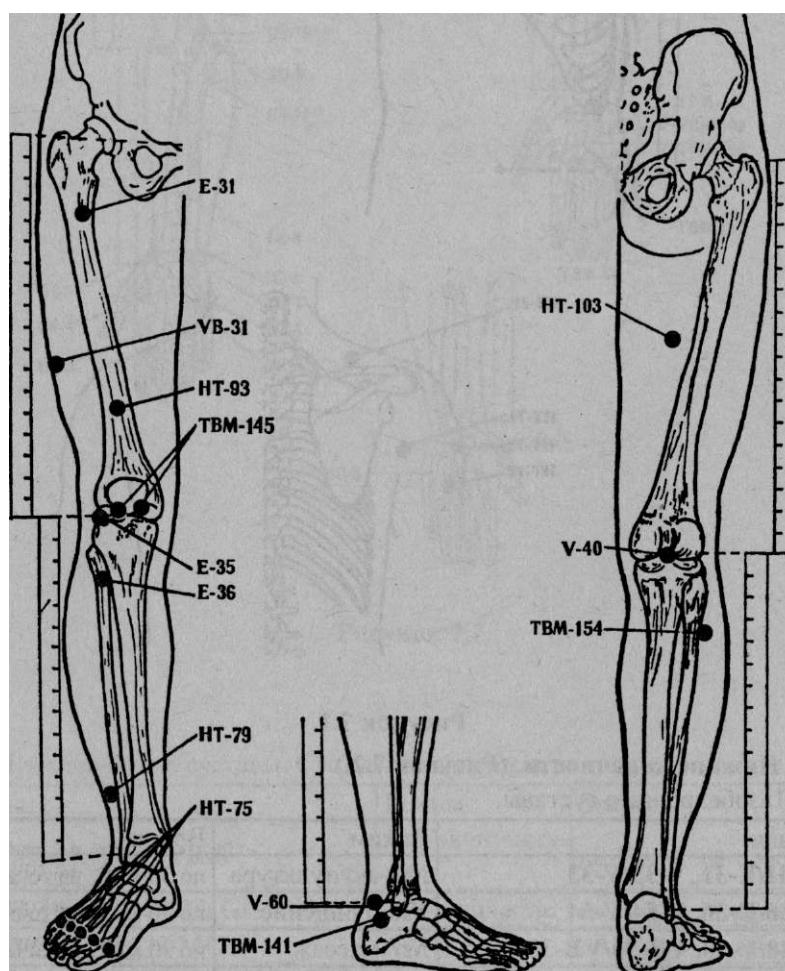
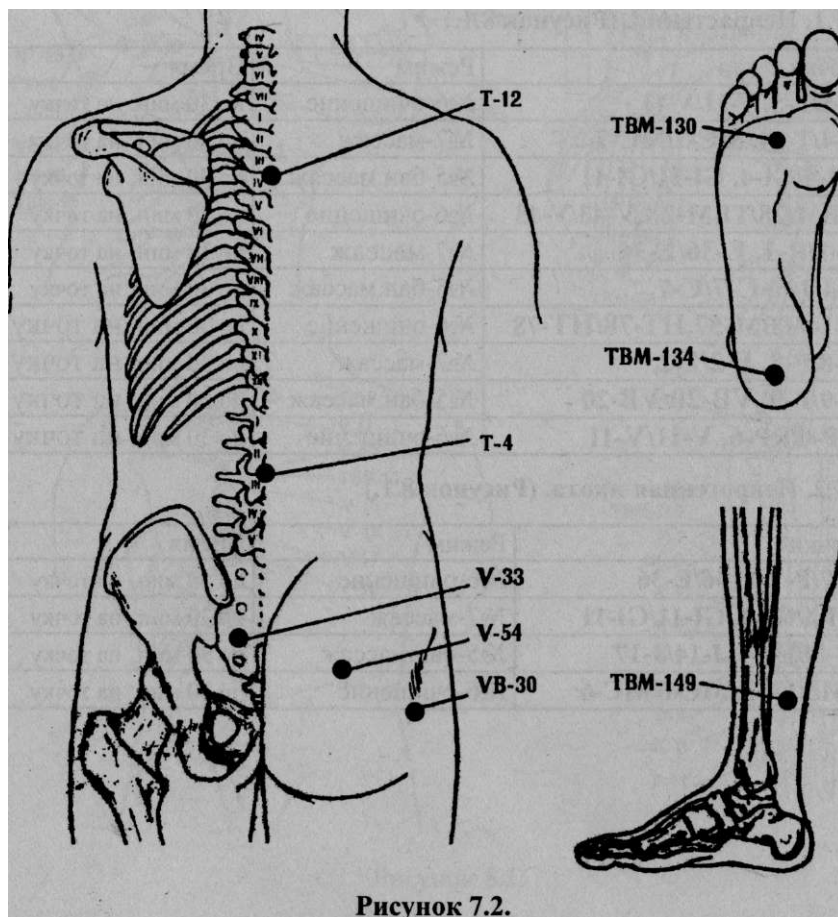


Рисунок 7.2.

- Голеностопные суставы и суставы стопы.

Точки	Режим	Время
<b>Е-36/Е-36, V-60/V-60</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>ТВМ-130/ТВМ-130, ТВМ-149/ТВМ-149</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>ТВМ-141/ТВМ-141, НТ-79/НТ-79</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>НТ-75/НТ-75, V-33/V-33</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку



## **ГЛАВА 8. НЕВРОЗЫ И НЕВРОТИЧЕСКИЕ СИНДРОМЫ.**

Акупунктура широко используется в комплексном лечении неврозов, оказывая выраженное седативное и нормализующее действие на эмоциональную сферу, сон, вегетативную нервную систему. Применяются успокаивающие и расслабляющие режимы. Сеансы лучше проводить вечером или непосредственно перед сном. На курс лечения не менее 10 сеансов. Перерыв между курсами 7-10 дней. Стойкий лечебный эффект появляется после 2-3 курсов лечения акупунктурными электромассажерами.

### **8.1.1. Неврастения. (Рисунок 8.1.)**

Точки	Режим	Время
<b>Р-5/Р-5, V-11/V-11</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>Т-4/Т-14, МС-7/МС-7</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>GI-4/GI-4, GI-11/GI-11</b>	№5-бан.массаж	по 30 мин. на точку
<b>ТВМ-28/ТВМ-28, V-43/V-43</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>Р-1/Р-1, Е-36/Е-36</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>Ж-4/Ж-6, С-7/С-7</b>	№5-бан.массаж	по 30 мин. на точку
<b>Т-14/ТВМ-57, НТ-78/НТ-78</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>F-8/F-8, F-2/F-2</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>Р-9/Р-9, VB-20/VB-20</b>	№5-бан.массаж	по 30 мин. на точку
<b>RP-6/RP-6, V-11/V-11</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку

### **8.1.2. Неврогенная икота. (Рисунок 8.1.)**

Точки	Режим	Время
<b>Р-7/Р-7, Е-36/Е-36</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>GI-4/GI-4, GI-11/GI-11</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>Е-44/Е-44, Ж-14/Ж-17</b>	№5-бан. массаж	по 30 мин. на точку
<b>F-13/F-13, МС-6/МС-6</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку

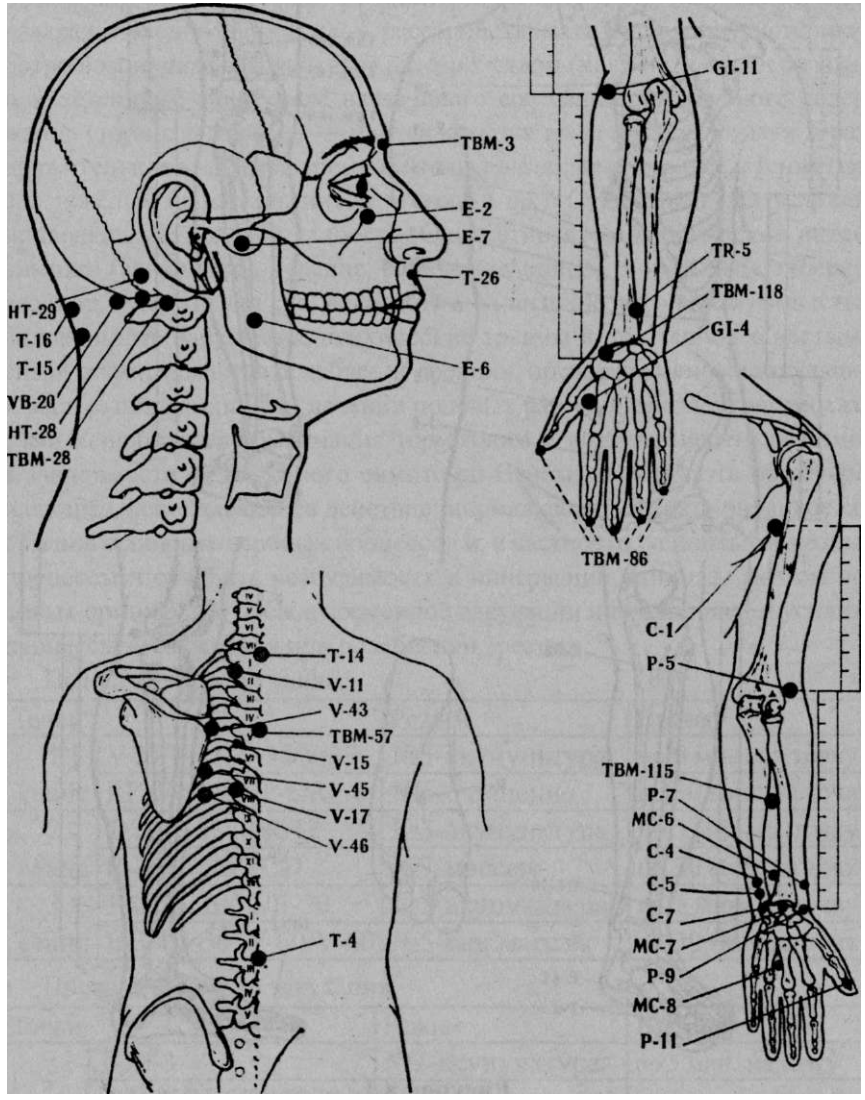


Рисунок 2.1.



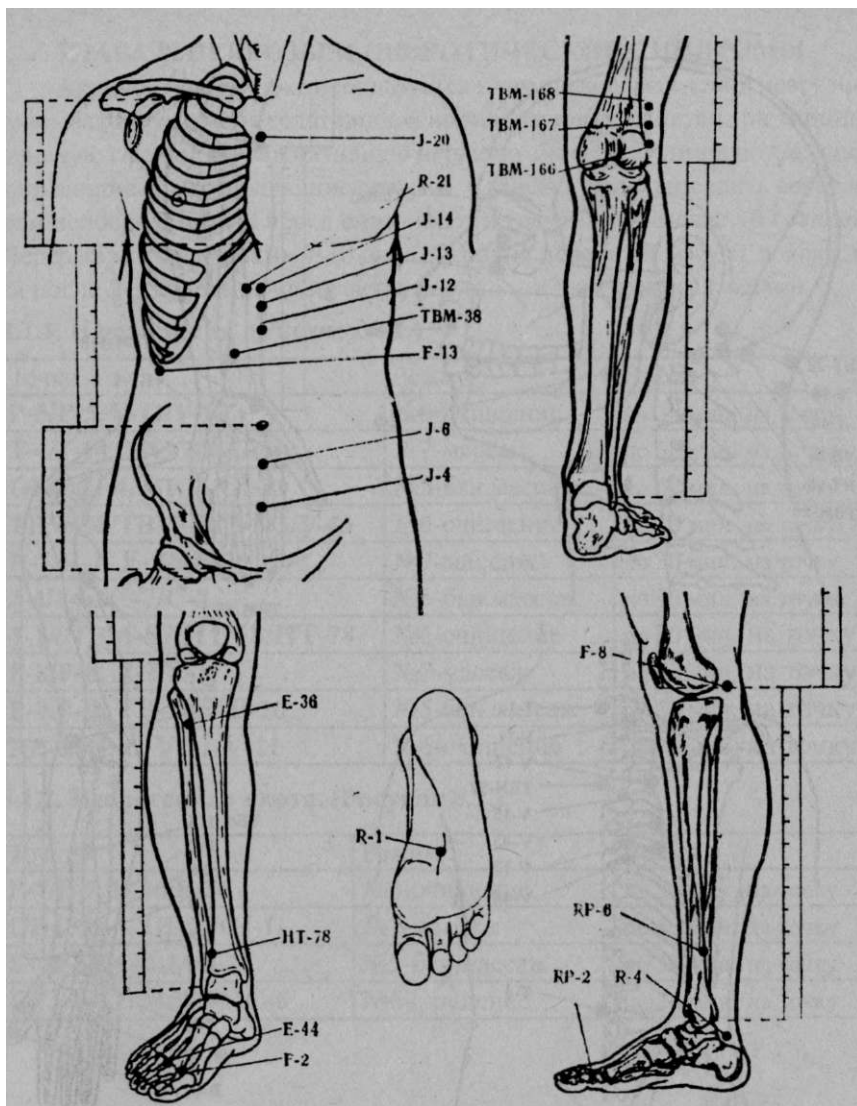


Рисунок 8.1.

**8.2.1. Сексуальный невроз (половые расстройства). (Рисунок 8.2.)**

Причин, приводящих к ослаблению или утрате половой способности, очень много, но наиболее частыми из них являются причины психогенного характера. Различают следующие формы сексуального невроза: тормозную (перенапряжение тормозного процесса в коре головного мозга —

ослабление или отсутствие эрекции); раздражительную (перенапряжение раздражительного процесса — расстройства акта эякуляции); истерию с остро возникшим сексуальным расстройством (наличие эмоции страха); психастению с синдромом навязчивого состояния сексуального содержания (тормозная форма — плохая эрекция из-за боязни неудачи и раздражительная — преждевременная эякуляция); сексуальная астения (после тяжелых инфекций, интоксикаций и др.). Существует ряд условий, приводящих к половой слабости. Сюда относятся: хронические интоксикации (алкоголизм, курение, работа со свинцом, морфинизм, туберкулез и др.), нарушения сна, недостаточное питание, половые излишества, эндокринные нарушения, психические травмы и др. Наиболее частыми симптомами являются ослабление эрекции, преждевременные эякуляции и частые поллюции. При лечении половых расстройств электромассажами используется комбинация тормозного и возбуждающего режимов в зависимости от основного симптома. Необходимо оказать общеукрепляющее, успокаивающее действие; нормализовать функциональное состояние основных нервных процессов и, в частности, усилить тормозные процессы и ослабить возбудимость в иннервации спинным мозгом половых органов при преждевременной эякуляции и поллюциях, и усилить процессы возбуждения при ослаблении эрекции.

- Недостаточная эрекция.

Точки	Режим	Время	
1 сеанс	V-23/V-23, V-35/V-35	№3-акупунктура	по 5 мин. на точку
	RP-9/RP-9, RP-6/RP-6	№6-очищение	по 30 мин. на точку
2 сеанс	T-2/J-2, R-12/R-12	№3-акупунктура	по 5 мин.на точку
	R-7/R-7, C-7/C-7	№7-массаж	по 30 мин. на точку
3 сеанс	J-4/J-6, E-30/E-30	№3-акупунктура	по 5 мин. на точку
	E-36/E-36, V-60/V-60	№5-бан.массаж	по 30 мин. на точку

- Преждевременная эякуляция.

Точки	Режим	Время	
1 сеанс	T-3/J-3	№3-акупунктура	по 5 мин. на точку
	V-25/V-25, V28/V-28	№6-очищение	по 5 мин. на точку
	V-35/V-35, J-2/J-4	№7-массаж	по 30 мин. на точку
2 сеанс	T-3/J-3	№3-акупунктура	по 5 мин. на точку
	RP-6/RP-6, T-4/T-14	№6-очищение	по 5 мин. на точку
	R-12/R-12, R-13/R-13	№5-бан.массаж	по 30 мин. на точку

Частые поллюции.

Точки	Режим	Время
<b>J-2/J-6, GI-4/GI-4</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>T-2/T-4, E-36/E-36</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>GI-II/GI-11, V-23/V-23</b>	№5-бан.массаж	по 30 мин. на точку
<b>TBM-45/TBM-45, TBM -68/TBM-68</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку

**8.2.2. Ночной энурез (ночное недержание мочи). (Рисунок 8.2.)**

Акупунктура при ночном энурезе направлена на нормализацию измененных функциональных взаимоотношений между корково-подкорковыми образованиями головного мозга и центрами мочеиспускания спинного мозга. Целесообразным является комбинирование тонизирующей методики для точек рефлекторного действия на мочевой пузырь (точки пояснично-крестцовой и надлобковой области) и тормозного режима на точки конечностей.

Точки	Режим	Время
<b>GI-4/GI-4, E-36/E-36</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>E-30/E-30, TBM-68/TBM-68</b>	№3-акупунктура	по 10 мин. на точку
<b>GI-II/GI-11, RP-6/RP-6</b>	№5-бан.массаж	по 30 мин. на точку
<b>V-23/V-23, V-35/V-35</b>	№4-манипуляция	по 10 мин. на точку
<b>V-60/V-60, R-7/R-7</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>T-4/T-14, J-2/J-6</b>	№3-акупунктура	по 10 мин. на точку
<b>GI-4/GI-4, E-36/E-36</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>J-2/J-3, V-28/V-28</b>	№4-манипуляция	по 10 мин. на точку

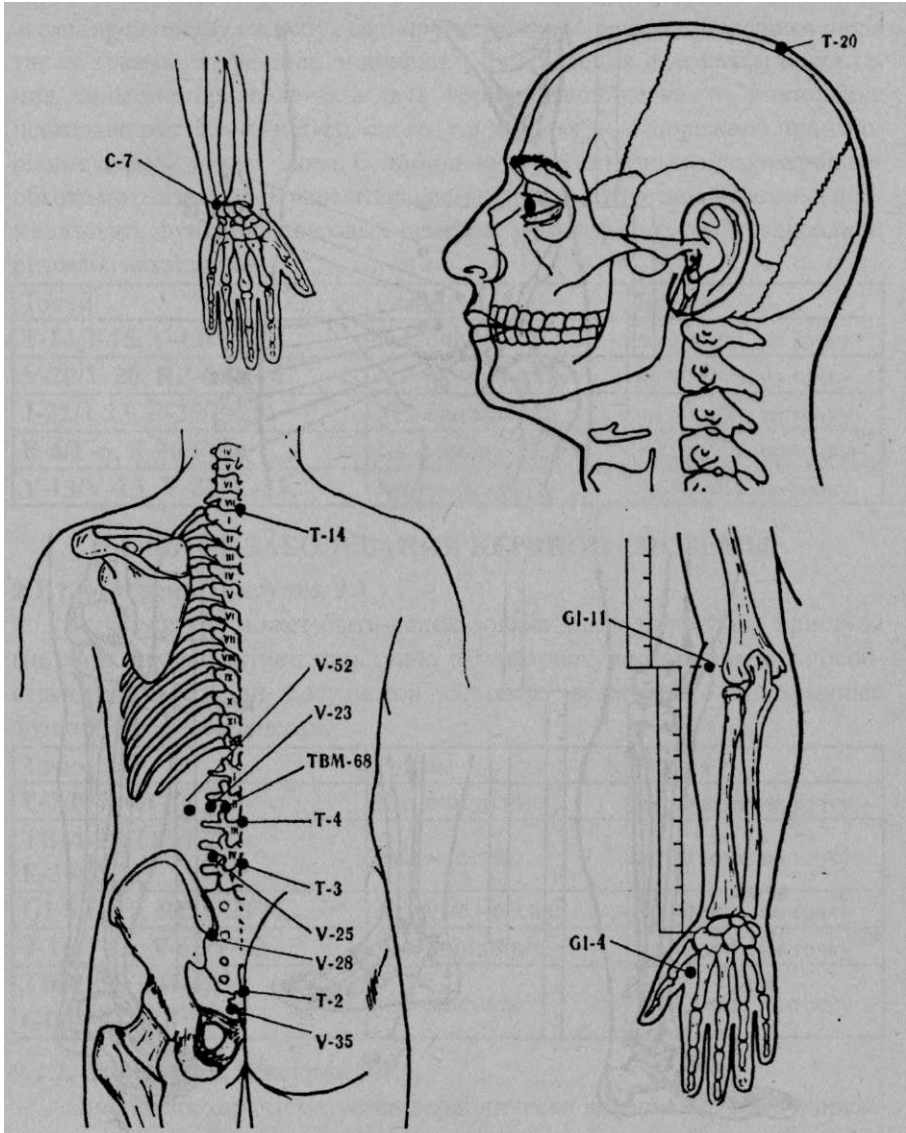


Рисунок 8.2.

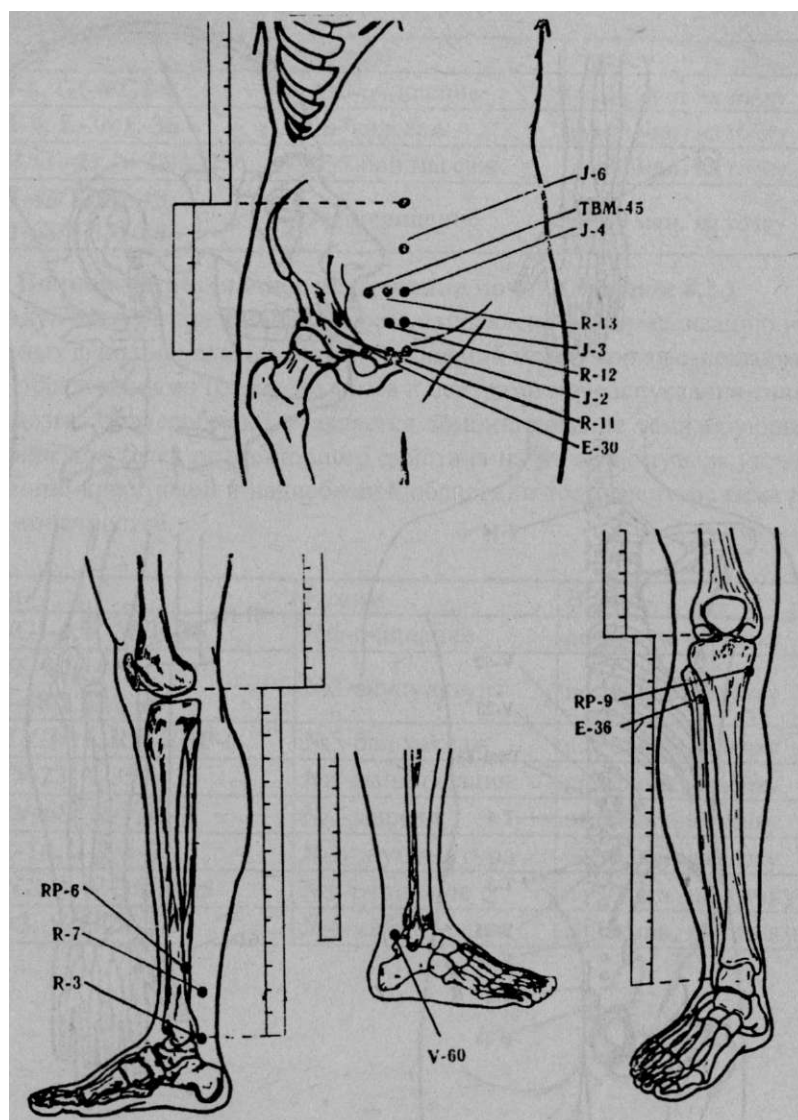


Рисунок 8.2.

### 8.3. Логоневроз - заикание.

Заикание — судорога мышц, участвующих в громком голосовом речевом акте. Возникает при громком разговоре и отсутствует при шепоте и шепотной речи. Обычно начинается в возрасте 2—8 лет. Нередко

этому предшествуют испуг или другое психологическое переживание, а также травмы, инфекции, эндокринные нарушения и дефекты воспитания. Заикание проявляется в двух формах: клоническая — повторение несколько раз какого-нибудь слова, тоническая — судорожное произношение первой буквы слова. С помощью акупунктурных массажеров необходимо оказать общеукрепляющее, антиспазматическое действие, нормализовать функцию мозговых центров, участвующих в регулировании речевых механизмов.

Точки	Режим	Время
<b>T-14/T-15, V-43/V-43</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>V-20/V-20, RP-6/RP-6</b>	№3-акупунктура	по 10 мин. на точку
<b>J-22/J-23, E-25/E-25</b>	№5-бан.массаж	по 30 мин. на точку
<b>E-6/E-6, E-36/E-36</b>	№4-манипуляция	по 10 мин. на точку
<b>V-13/V-13, V-23/V-23</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку

## ГЛАВА 9. ЗАБОЛЕВАНИЯ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ.

### 9.1.1. Мигрень. (Рисунок 9.1.)

Акупунктура может быть использована для купирования приступа мигрени, профилактики приступов в межприступном периоде, способствуя нормализации сосудистой системы, вегетативно-эндокринных функций, обмена веществ.

Точки	Режим	Время
<b>P-7/P-7, GI-4/GI-4</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>TBM-28/TBM-28, E-36/E-36</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>GI-5/GI-5, RP-6/RP-6</b>	№5-бан.массаж	по 30 мин. на точку
<b>T-16/T-16, V-62/V-62</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>TBM-5/TBM-5, GI-10/GI-10</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку

### 9.1.2. Эпилепсия. (Рисунок 9.1.)

Эпилепсия характеризуется периодически возникающими судорожными припадками различной силы с нарушением сознания - большие эпилепсии, или без нарушения - малые эпилепсии. Целью акупунктурного воздействия является снижение повышенной возбудимости нервной системы, антиспазматическое, противосудорожное воздействие и нормализация обмена веществ. Во время припадка применять рефлексотерапию может только квалифицированный врач-рефлексотерапевт.

Точки	Режим	Время
<b>GI-4/GI-4, TR-12/TR-12</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>TBM-149/TBM-149, C-7/C-7</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>E-36/E-36, MC-8/MC-8</b>	№5-бан.массаж	по 30 мин. на точку
<b>T-14/T-14, T-16/T-16</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>IG-3/IG-3, TR-10/TR-10</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>TR-12/TR-12, TR-19/TR-19</b>	№5-бан.массаж	по 30 мин. на точку

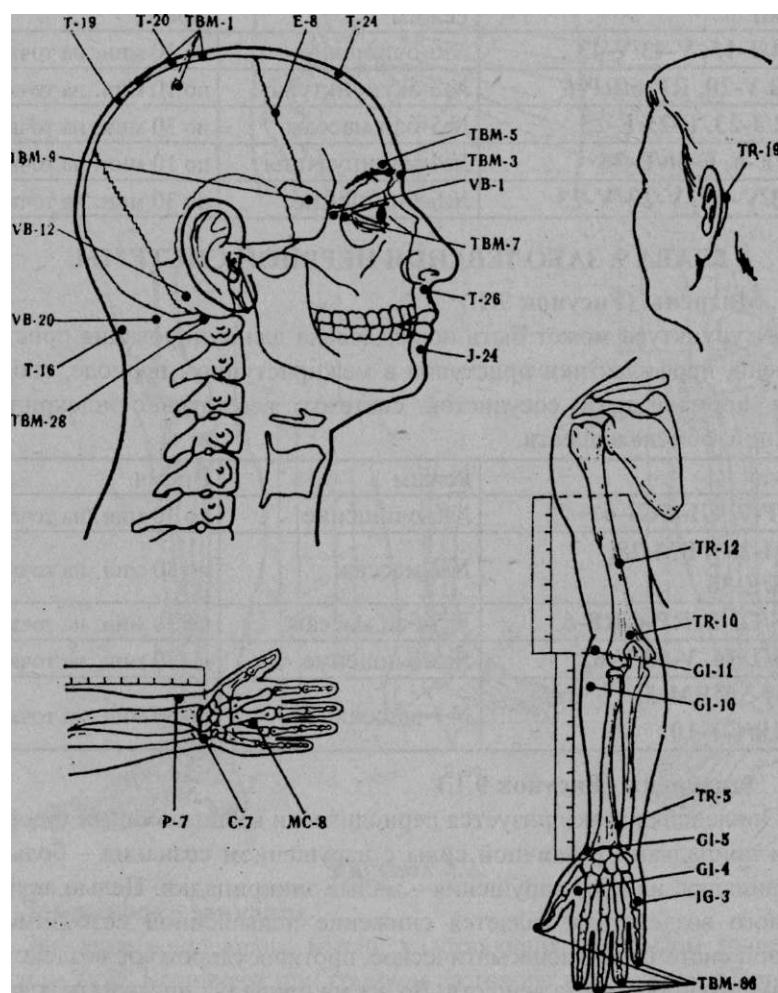


Рисунок 9.1.

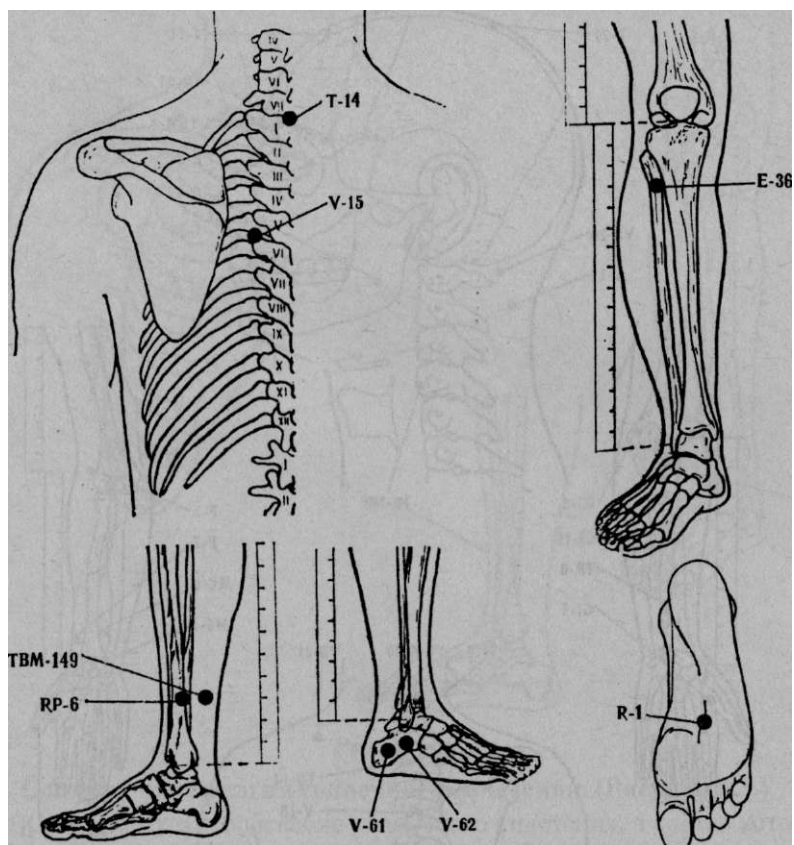


Рисунок 9.1.

**9.2. Энцефалиты, энцефалопатии, последствия черепно-мозговых травм. (Рисунок 9.2.)**

Последствия перенесенных энцефалитов или черепно-мозговых травм могут проявляться в виде того или иного синдрома нарушения функции нервной системы: синдром повышенного внутричерепного давления, вегетативно-сосудистые нарушения, вестибулярные нарушения, неврастенический синдром и др. Акупунктурные массажеры применяют с целью нормализации процессов возбуждения-торможения и обменных процессов в головном мозге.



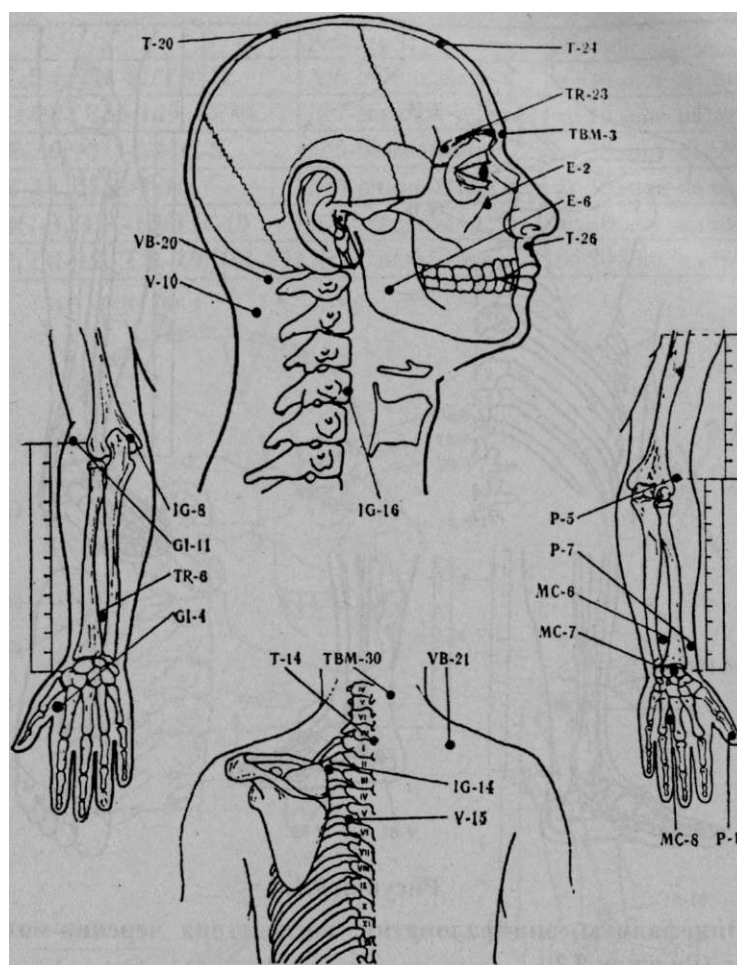


Рисунок 9.2.

Точки	Режим	Время
<b>P-5/P-5, GI-4/GI-4</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>GI-II/GI-11, E-36/E-36</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
Точки	Режим	Время
<b>MC-8/MC-8, VB-20/VB-20</b>	№5-бан.массаж	по 30 мин. на точку
<b>IG-14/IG-14, MC-6/MC-6</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>TR-6/TR-6, RP-6/RP-6</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>MC-7/MC-7, V-15/V-15</b>	№5-бан.массаж	по 30 мин. на точку

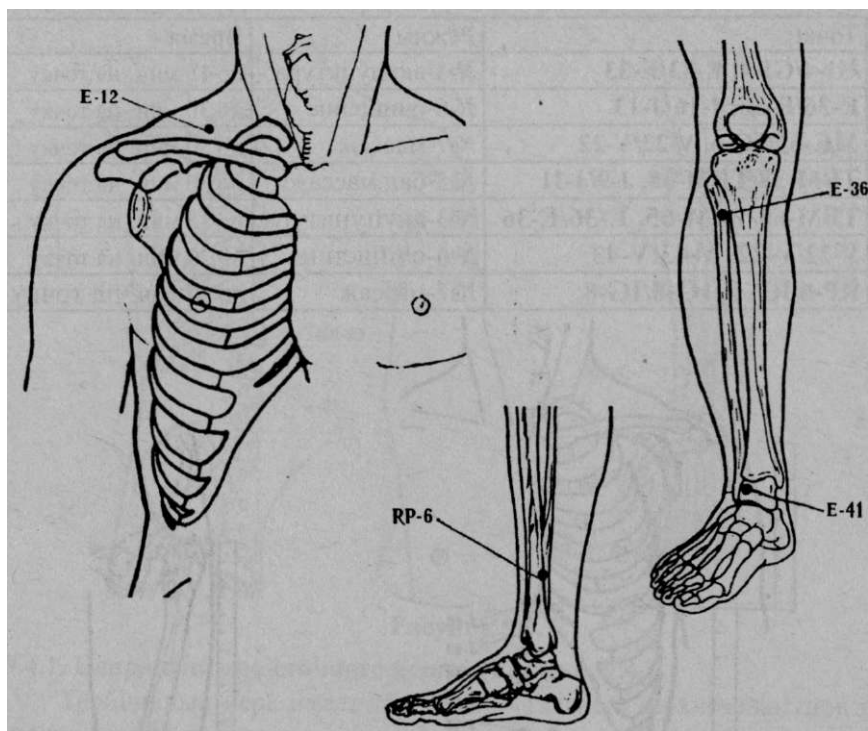


Рисунок 9.2.

### 9.3. Солярит- невралгия солнечного сплетения. (Рисунок 9.3.)

Солярит - это заболевание солнечного сплетения, в состав которого входят различные нервы живота: чревные симпатические, ветви блуждающего и правого диафрагмального нервов. Заболевание чаще всего проявляется невралгиями, т.е. различными по характеру (сверлящие, жгучие, тупые, ноющие) болями в области пупка, которые могут отдавать в спину и нижнюю часть живота и сопровождаться тошнотой, рвотой, запорами, повышением артериального давления и др. При этом внутренние органы желудочно-кишечного тракта могут быть практически здоровы. Целью воздействия электромажерами является обезболивание, антиспазматическое и противовоспалительное воздействие, нормализация функции вегетативной нервной системы.

Точки	Режим	Время
<b>GI-4/GI-4, E-33/E-33</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку
<b>E-36/E-36, J-16/J-13</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>MC-6/MC-6, V-22/V-22</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>ТВМ-38/ТВМ-38, J-9/J-11</b>	№5-бан.массаж	по 30 мин. на точку
<b>ТВМ-65/ТВМ-65, E-36/E-36</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку
<b>V-22/V-22, V-43/V-43</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>RP-6/RP-6, IG-8/IG-8</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку

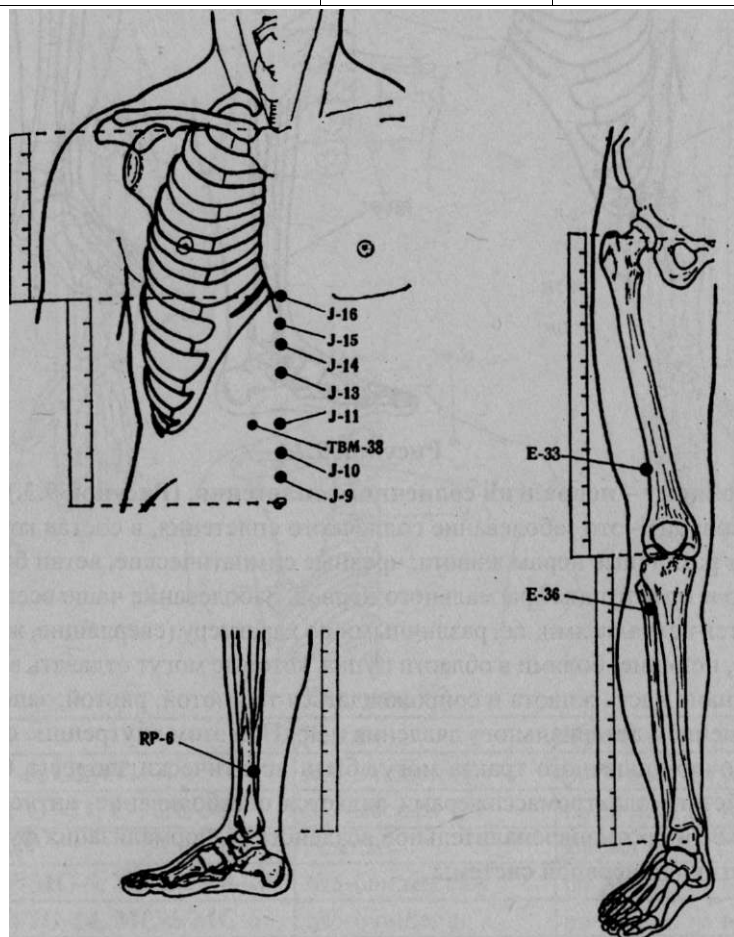


Рисунок 9.3.

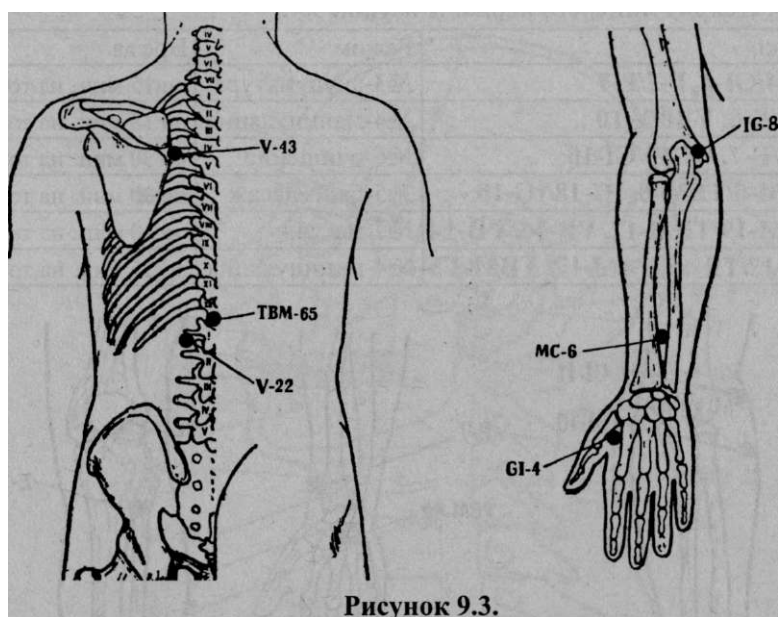


Рисунок 9.3.

#### 9.4.1. Невралгия тройничного нерва. (Рисунок 9.4.)

Тройничный нерв имеет три ветви - глазной, верхнечелюстной и нижнечелюстной нервы и иннервирует соответствующие области лица. Заболевание сопровождается приступами резкой боли в виде «прострела», жжения, повышенной чувствительности зубов на стороне поражения, спазмами лицевой мускулатуры. Наиболее часто поражается средняя ветвь нерва. В процессе лечения следует оказать обезболивающее, противоспазматическое, противовоспалительное и сосудорасширяющее действие.

#### 9.4.2. Невралгия языкоглоточного нерва. (Рисунок 9.4.)

Точки	Режим	Время
<b>GI-4/GI-4, GI-18/GI-18</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>Е-6/Е-6, V-10/V-10</b>	№4-манипуляция	по 15 мин. на точку
<b>ТВМ-21/ТВМ-21, Т-16/Т-16</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>Ж-24/Ж-24, ТВМ-29/ТВМ-29</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>ТВМ-97/ТВМ-97, ТВМ-108/ТВМ-108</b>	№5-бан.массаж	по 30 мин. на точку

**9.5.1. Нарапия затылочного нерва. (Рисунок 9.5.)**

Точки	Режим	Время
GI-4/GI-4, P-7/P-7	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку
E-6/E-6, V-10/V-10	№4-манипуляция	по 15 мин. на точку
E-7/E-7, GI-10/GI-10	№6-очищение	по 30 мин. на точку
TBM-6/TBM-6, IG-18/IG-18	№5-бан.массаж	по 30 мин. на точку
TBM-19/TBM-17, VB-14/VB-14	№7-массаж	по 30 мин. на точку
TR-17/TR-17, TBM-17/ TBM-17	№4-маниуляция	по 15 мин. на точку

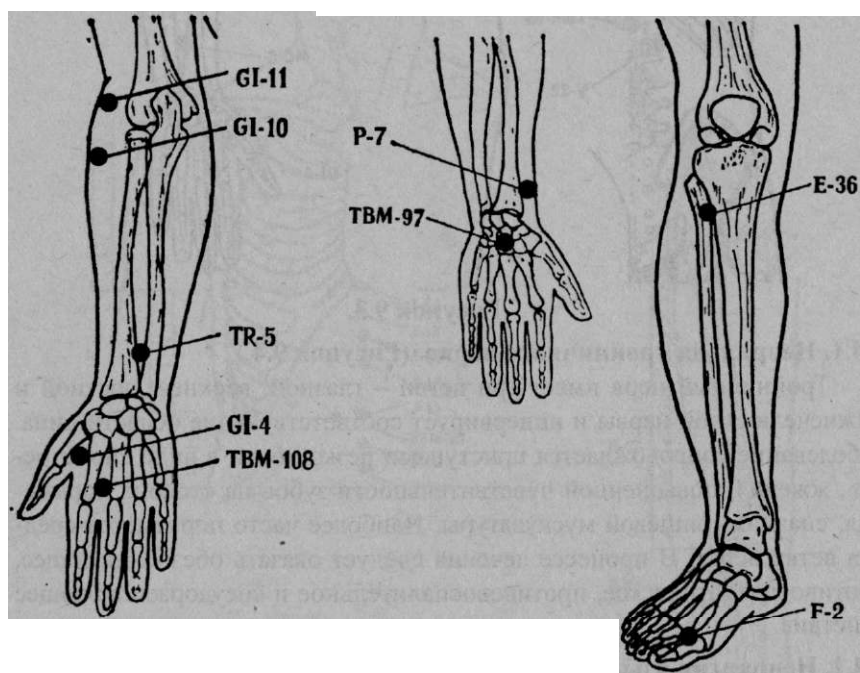


Рисунок 9.4.

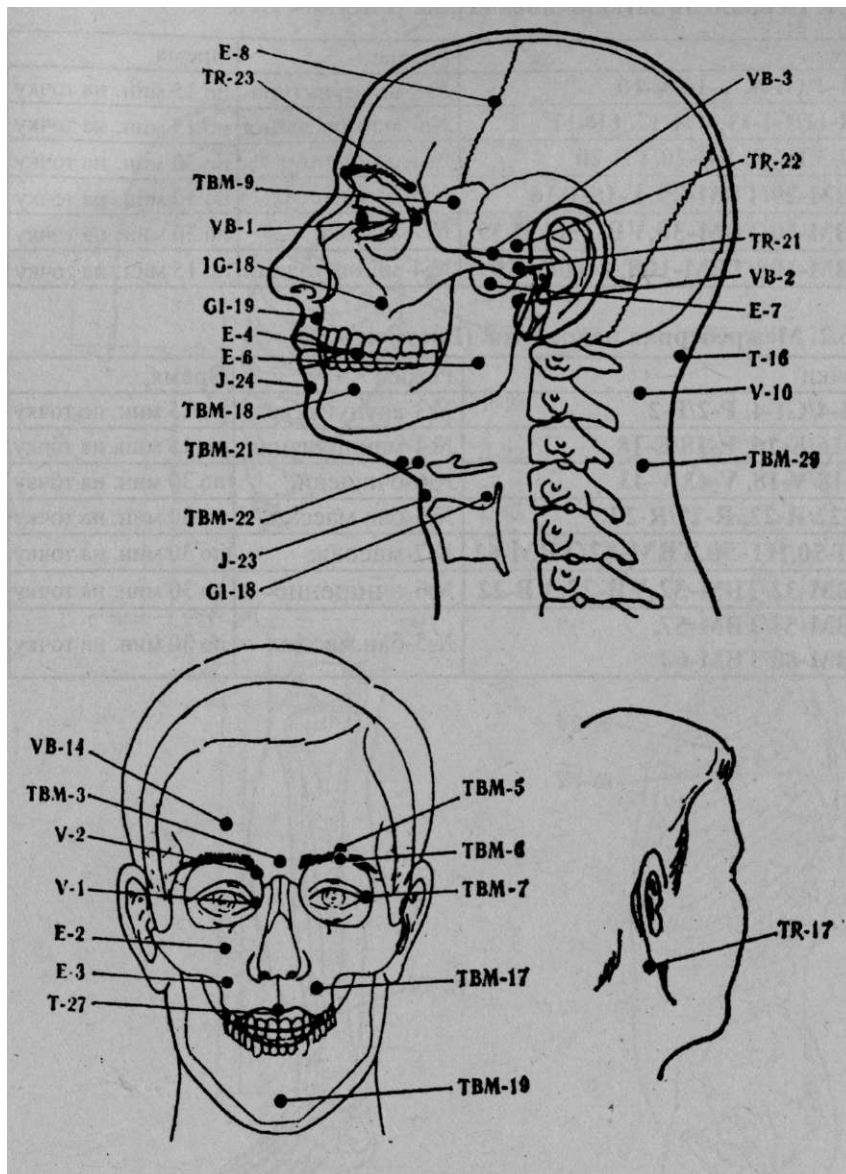


Рисунок 2.1.

**9.5.1. Невралгия затылочного нерва. (Рисунок 9.5.)**

Точки	Режим	Время
<b>GI-4/GI-4, V-10/V-10</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку
<b>GI-II/GI-11, TR-17/TR-17</b>	№4-манипуляция	по 15 мин. на точку
<b>IG-3/IG-3, VB-20/VB-20</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>ТВМ-29/ТВМ-29, Т-16/Т-16</b>	№5-бан.массаж	по 30 мин. на точку
<b>ТВМ-30/ТВМ-30, VB-39/VB-39</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>ТВМ-108/ТВМ-108, V-10/V-10</b>	№4-манипуляция	по 15 мин. на точку

**9. 5.2. Межреберная невралгия. (Рисунок 9.5.)**

Точки	Режим	Время
<b>GI-4/GI-4, P-2/P-2</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку
<b>E-16/E-16, E-18/E-18</b>	№4-манипуляция	по 15 мин. на точку
<b>V-18/V-18, V-43/V-43</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>R-22/R-22, R-27/R-27</b>	№5-бан.массаж	по 30 мин. на точку
<b>HT-50/HT-50, ТВМ-62/ТВМ-62</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>ТВМ-32/ТВМ-32, VB-22/VB-22</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>ТВМ-57/ТВМ-57, ТВМ-60/ТВМ-60</b>	№5-бан.массаж	по 30 мин. на точку

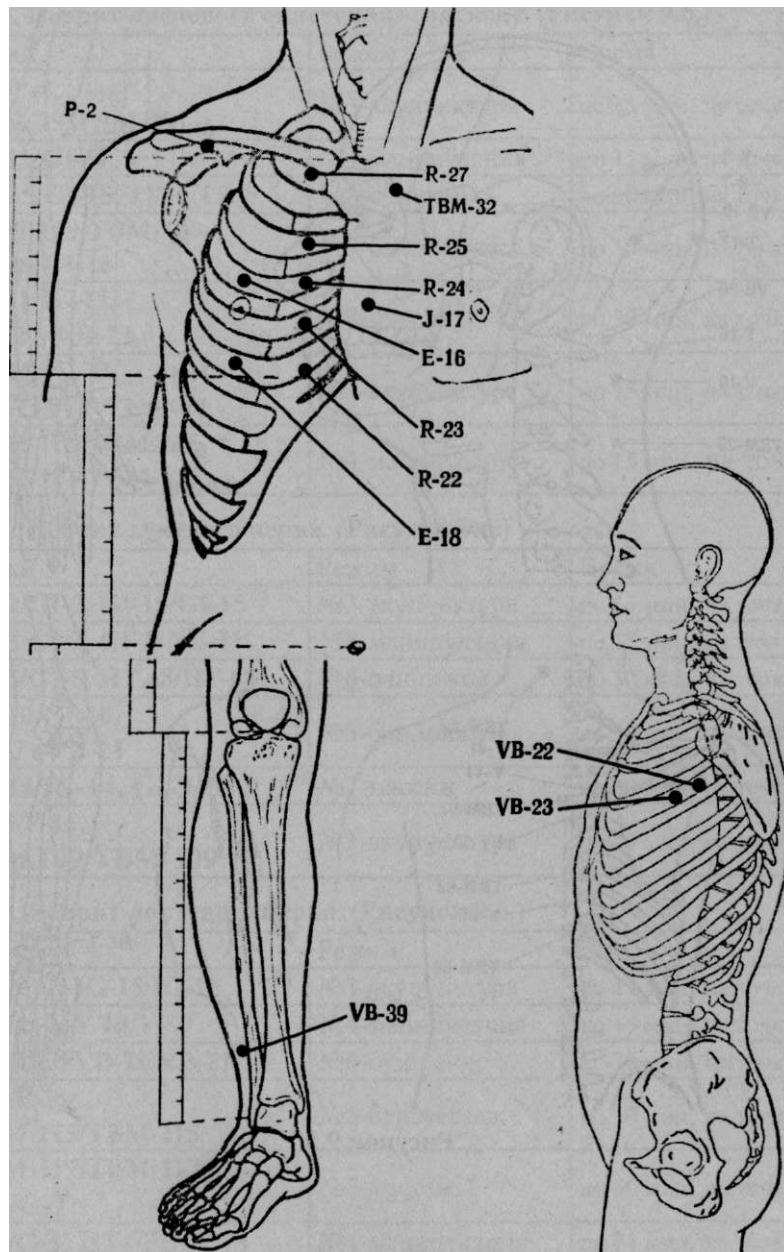


Рисунок 9.5.



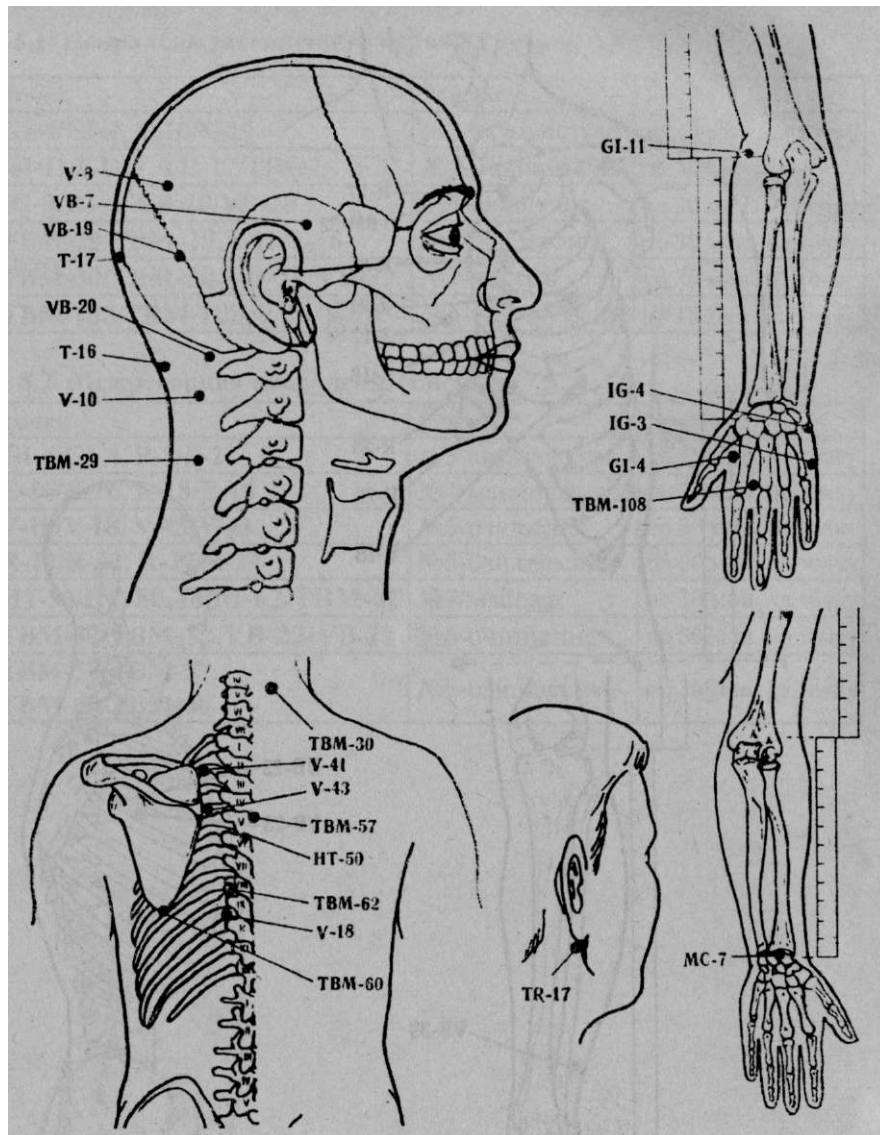


Рисунок 9.5.

**9.6.1. Неврит плечевого сплетения - плексит. (Рисунок 9.6.)**

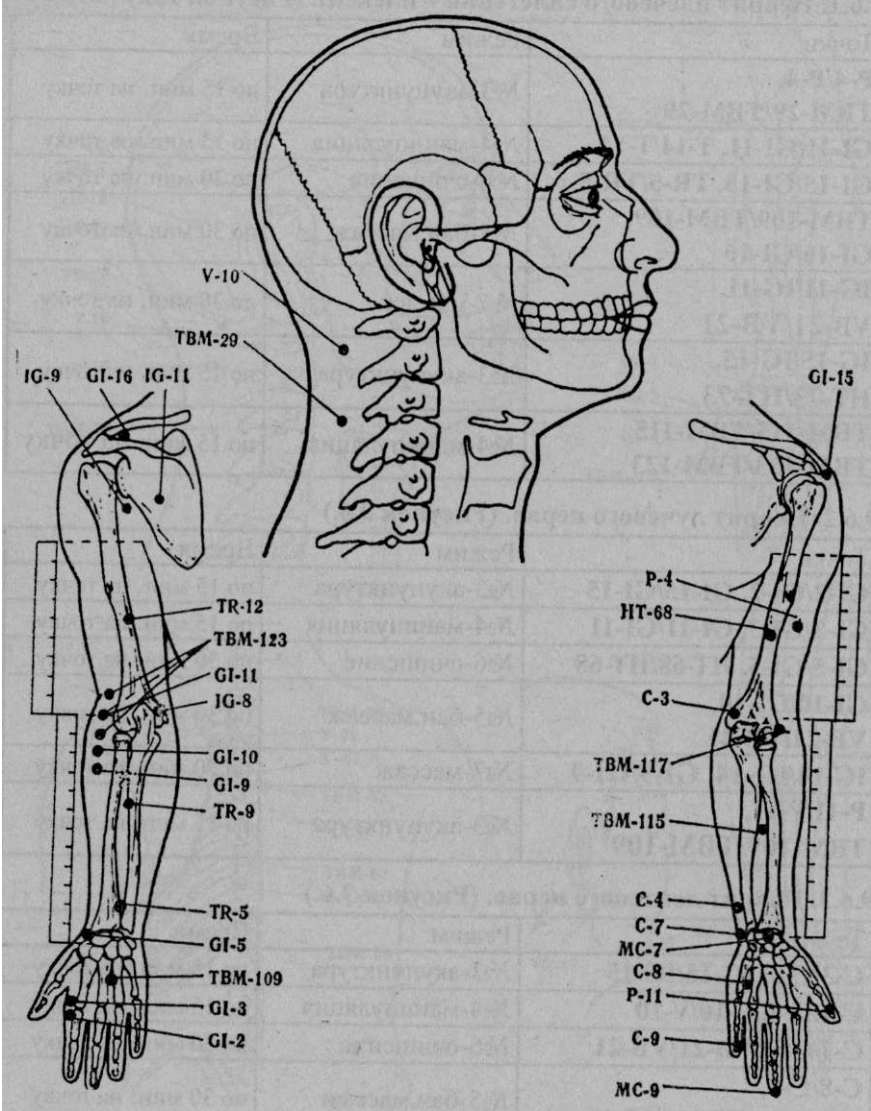
Точки	Режим	Время
<b>Р-4/Р-4, ТВМ-29/ТВМ-29</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку
<b>GI-11/GI-11, Т-14/Т-14</b>	№4-манипуляция	по 15 мин. на точку
<b>GI-15/GI-15, TR-5/TR-5</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>ТВМ-109/ТВМ-109, GI-16/GI-16</b>	№5-бан.массаж	по 30 мин. на точку
<b>IG-11/IG-11, VB-21/VB-21</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>IG-15/IG-15, HT-73/HT-73</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку
<b>ТВМ-115/ТВМ-115, ТВМ-123/ТВМ-123</b>	№4-манипуляция	по 15 мин. на точку

**9.6.2. Неврит лучевого нерва. (Рисунок 9.6.)**

Точки	Режим	Время
<b>GI-2/GI-2, GI-15/GI-15</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку
<b>GI-3/GI-3, GI-11/GI-11</b>	№4-манипуляция	по 15 мин. на точку
<b>GI-5/GI-5, HT-68/HT-68</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>GI-10/GI-10, VB-21/VB-21</b>	№5-бан.массаж	по 30 мин. на точку
<b>IG-14/IG-14, GI-9/GI-9</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>Р-11/Р-11, ТВМ-109/ТВМ-109</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку

**9.6.3. Неврит локтевого нерва. (Рисунок 9.6.)**

Точки	Режим	Время
<b>С-3/С-3, IG-15/IG-15</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку
<b>С-4/С-4, V-10/V-10</b>	№4-манипуляция	по 15 мин. на точку
<b>С-7/С-7, VB-21/VB-21</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>С-8/С-8, ТВМ-115/ТВМ-115</b>	№5-бан.массаж	по 30 мин. на точку
<b>ТВМ-117/ТВМ-117, С-9/С-9</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>С-3/С-3, HT-73/HT-73</b>	№4-манипуляция	по 15 мин. на точку



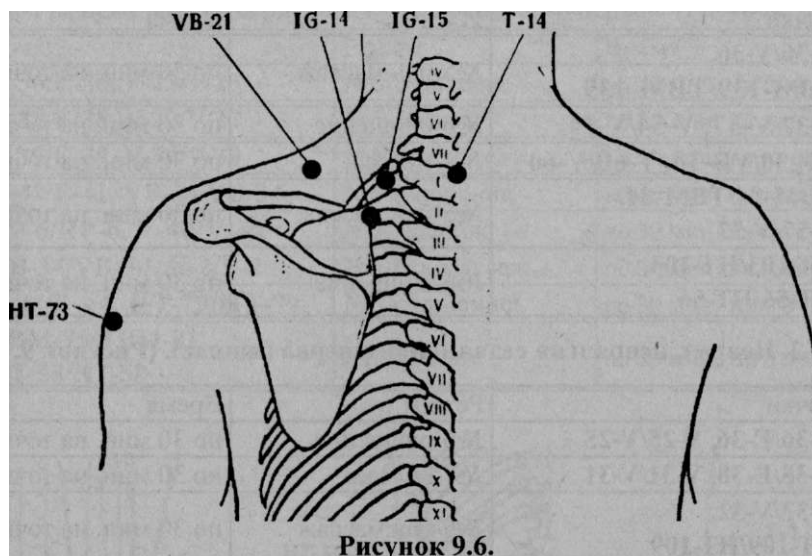


Рисунок 9.6.

#### 9.7.1. Пояснично-крестцовый радикулит. (Рисунок 9.7.)

Это одно из самых распространенных заболеваний периферической нервной системы. Основной причиной его возникновения являются остеохондроз и грыжи межпозвонковых дисков. Основные симптомы радикулита практически всем известны это: боль в поясничном отделе позвоночника, нередко отдающая в нижние конечности, ограниченность движений, вынужденное положение тела, спазм мышц спины. Цель лечения электромажерами - обезболивание, снятие мышечного спазма, улучшить кровообращение и питание мышц и нервов. Лечение в остром периоде проводится ежедневно не менее 10 сеансов на курс, даже если облегчение наступило после первого сеанса. Через неделю желательно повторить 10-дневный курс лечения.

Точки	Режим	Время
<b>IG-3/IG-3, V-25/V-25</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>V-31/V-31, T-2/T-4</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>V-32/V-32, ТВМ-71 /ТВМ-75</b>	№5-бан.массаж	по 30 мин. на точку
<b>V-33/V-33, ТВМ-76/ТВМ-76</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>V-34/V-34, T-2/ТВМ-81</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку

Точки	Режим	Время
<b>V-36/V-36, ТВМ-139/ТВМ-139</b>	№5-бан.массаж	по 30 мин. на точку
<b>V-37/V-37, V-54/V-54</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>VB-30/VB-30, V-60/V-60</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>ТВМ-84/ТВМ-84, V-57/V-57</b>	№5-бан.массаж	по 30 мин. на точку
<b>НТ-103/НТ-103, НТ-56/НТ-56</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку

**9.7.2. Неврит, невралгия седалищного нерва (ишиас). (Рисунок 9.7.)**

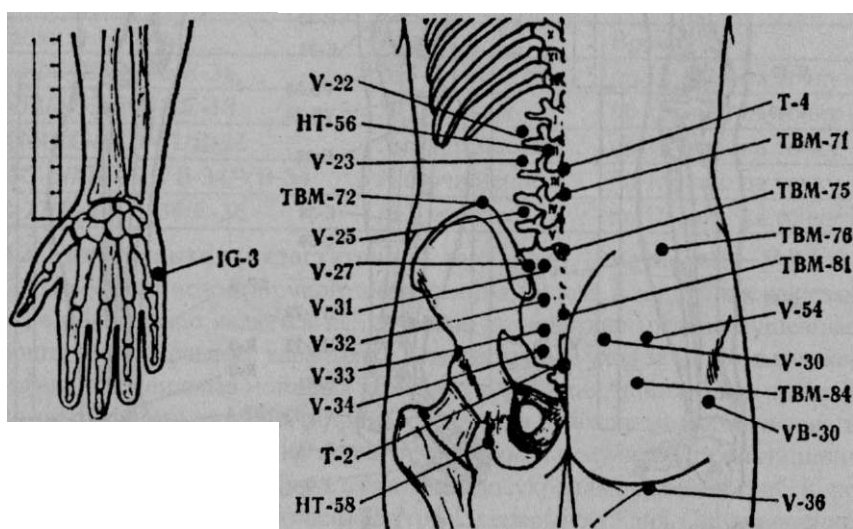
Точки	Режим	Время
<b>Е-36/Е-36, V-25/V-25</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>Е-38/Е-38, V-31/V-31</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>V-32/V-32, НТ-109/НТ-109</b>	№5-бан.массаж	по 30 мин. на точку
<b>V-33/V-33, V-37/V-37</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>V-34/V-34, V-40/V-40</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>V-36/V-36, V-57/V-57</b>	№5-бан.массаж	по 30 мин. на точку
<b>V-54/V-54, V-58/V-58</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>VB-30/VB-30, V-60/V-60</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>VB-34/VB-34, V-62/V-62</b>	№5-бан.массаж	по 30 мин. на точку

**9.7.3. Неврит бедренного нерва. (Рисунок 9.7.)**

Точки	Режим	Время
<b>Е-31/Е-31, V-22/V-22</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>RP-10/RP-10, V-23/V-23</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>RP-II/RP-11, V-25/V-25</b>	№5-бан.массаж	по 30 мин. на точку
<b>V-27/V-27, VB-30/VB-30</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>VB-31/VB-31, ТВМ-72/ТВМ-72</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>VB-33/VB-33, F-9/F-9</b>	№5-бан,массаж	по 30 мин. на точку
<b>T-4/ТВМ-81, НТ-103/НТ-103</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>ТВМ-159/ТВМ-159, V-27/V-27</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку

**9.7.4. Неврит большеберцового и малоберцового нервов. (Рисунок 9.7.)**

Точки	Режим	Время
Е-36/Е-36, V-25/V-25	№6-очищение	по 30 мин. на точку
Е-38/Е-38, V-27/V-27	№7-массаж	по 30 мин. на точку
Е-39/Е-39, V-39/V-39	№5-бан. массаж	по 30 мин. на точку
Е-41/Е-41, VB-34/VB-34	№6-очищение	по 30 мин. на точку
RP-6/RP-6, V-40/V-40	№7-массаж	по 30 мин. на точку
VB-34/VB-34, F-2/F-2	№5-бан. массаж	по 30 мин. на точку
Е-44/Е-44, HT-79/HT-79	№6-очищение	по 30 мин. на точку
ТВМ-75/ТВМ-81, HT-58/HT-58	№7-массаж	по 30 мин. на точку



**Рисунок 9.7.**

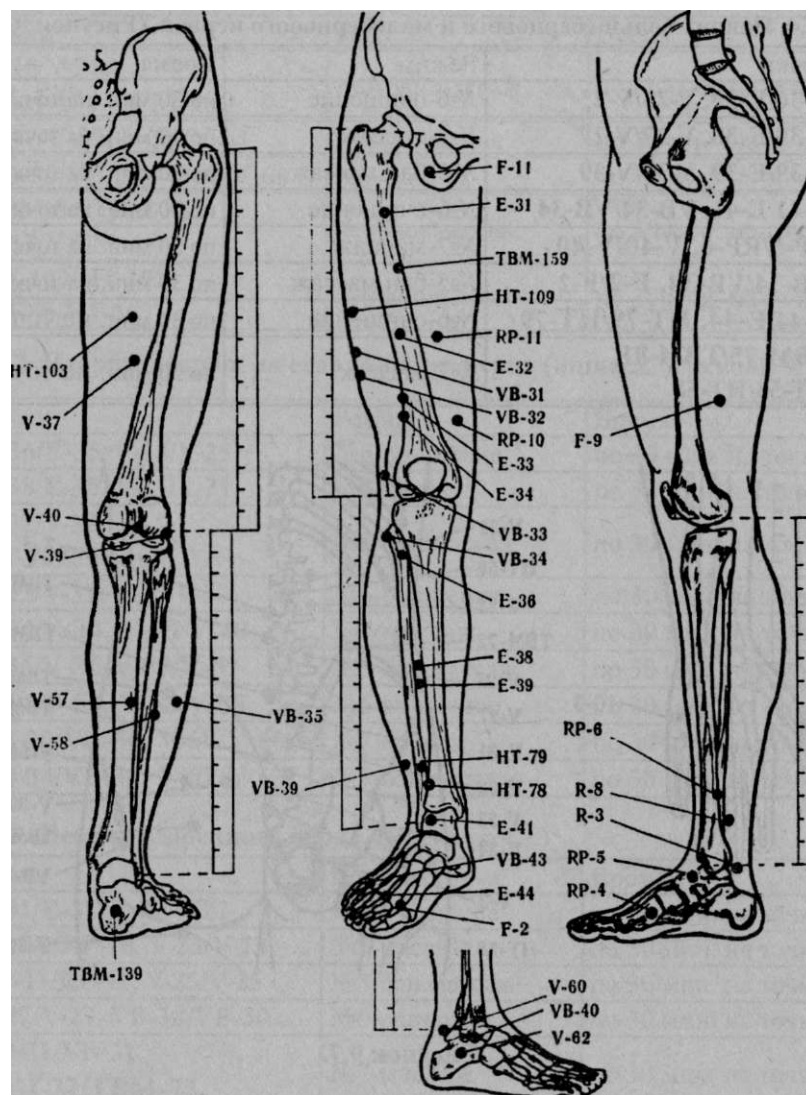


Рисунок 9.7.

#### ГЛАВА 10. АКУШЕРСТВО.

В акушерстве акупунктура может использоваться только под наблюдением врача по строгим показаниям и только в дополнение к основной терапии. После пяти месяцев беременности запрещается использовать точки J 12 и R 21!

### 10.1. Токсикоз беременных (тошнота, рвота беременных). (Рисунок 10)

Рвота - наиболее частая форма проявления токсикоза первой половины беременности. Она связана с нарушением регуляции процессов возбуждения и торможения в коре и подкорке головного мозга - повышена возбудимость подкорки, понижена активность коры. В основе лежат нарушения рефлекторных реакций на раздражение нервных рецепторов матки растущим плодным яйцом. Чрезмерная рвота беременных протекает в легкой, средней тяжести и тяжелой формах. Симптомы, Легкая форма проходит без лечения. Рвота средней тяжести: частота до 15-20 раз в сутки, днем и ночью, не связана с приемом пищи. При тяжелой форме рвота почти непрерывная, быстро нарастают признаки обезвоженности организма. Цель лечения - снижение возбудимости вегетативной нервной системы и подкорки, повышение тормозных процессов коры головного мозга, оказание общеукрепляющего действия.

Точки	Режим	Время
<b>J-12/J-12, E-36/E-36</b>	№6-очищение	по 15 мин. на точку
<b>J-13/J-13, E-18/E-18</b>	№7-массаж	по 15 мин. на точку
<b>IG-4/IG-4, R-21/R-21</b>	№5-бан. массаж	по 15 мин. на точку
<b>MC-5/MC-5, VB-34/VB-34</b>	№6-очищение	по 15 мин. на точку
<b>R-22/R-22, E-36/E-36</b>	№7-массаж	по 15 мин. на точку

### 10.2. Гипогалактия (недостаточная лактация). (Рисунок 10)

Причиной недостаточного образования молока в молочных железах после родов чаще является психическое воздействие (резкие душевные эмоции отрицательного характера), недостаточный уход за молочными железами, неправильная методика и техника кормления, пониженная продукция лактогенного гормона. В процессе лечения необходимо нормализовать функциональное состояние нервной системы, стимулировать лактационную функцию молочных желез, оказать общеукрепляющее действие. Курс лечения 5-7 дней. Проводят всего 2 курса с перерывом 3 дня. Одновременно с рефлексотерапией следует делать горячие компрессы на область молочных желез, обязательны высококалорийный, богатый витаминами пищевой режим, гигиеническая гимнастика, достаточный сон, правильно организованый отдых, не следует перегружать нервную систему.

Точки	Режим	Время
<b>J-17/J-17, IG-1/IG-1</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>E-18/E-18, IG-4/IG-4</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>V-23/V-23, RP-6/RP-6</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>MC-5/MC-5, R-22/R-22</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку
<b>E-36/E-36, E-18/E-18</b>	№4-манипуляция	по 15 мин. на точку



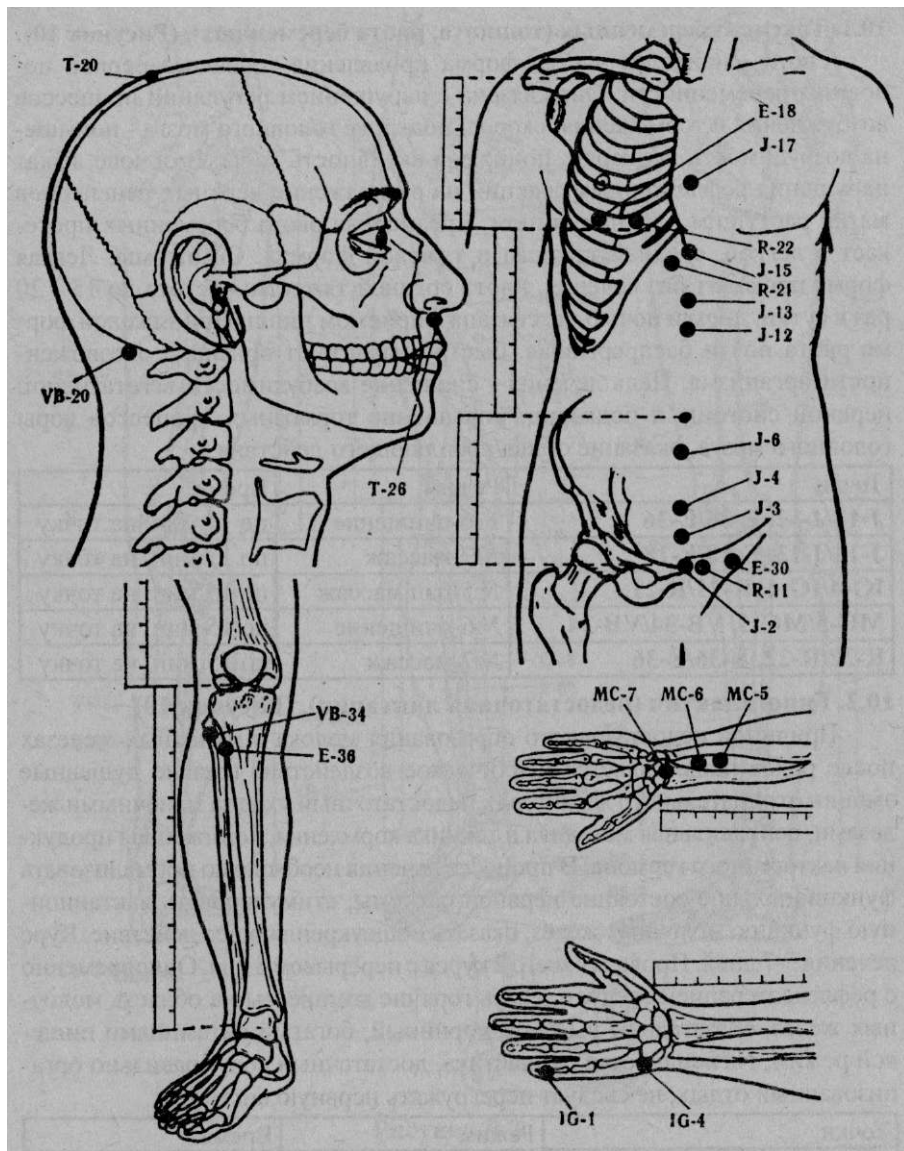


Рисунок И).

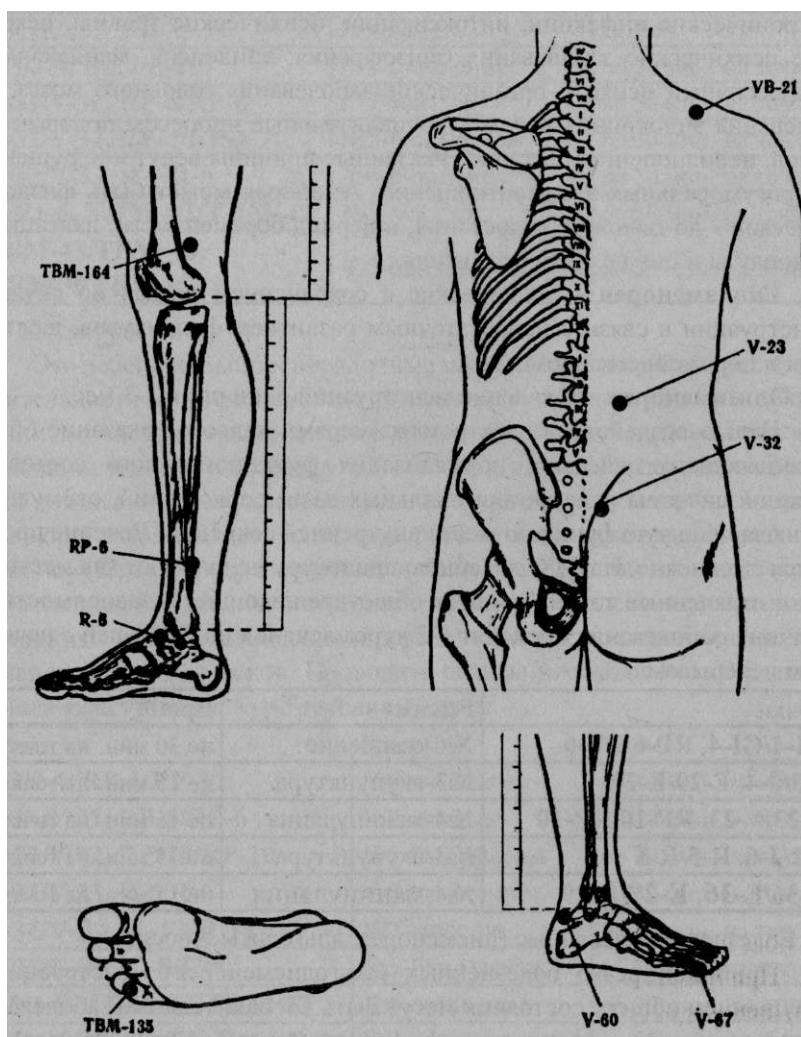


Рисунок 10.

ГЛАВА II. ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ.

11.1. Нарушения менструального цикла. (Рисунок 11)

- Аменорея. Гипоаменорея. Олигоменорея.

Аменорею рассматривают как отсутствие менструаций в течение 6 мес. и более. Причиной аменореи (патологической) могут быть острые

и хронические инфекции, интоксикации, психические травмы, некоторые психические заболевания (шизофрения, эпилепсия, маниакально-депрессивный психоз), органические заболевания головного мозга, заболевания эндокринных желез, воспалительные процессы половых органов, неполноценное питание. Указанные причины ведут к нарушению нейрогуморальных взаимоотношений. Аменорея может быть физиологической - до полового созревания, в период беременности, лактации и менопаузы и она не требует лечения.

**Гипоаменорея** - циклические с сохранением ритма, но скудные менструации в связи с недостаточным развитием фолликулов, желтого тела и поражением эндометрия.

**Олигоменорея** - появление менструаций один раз в 2-3 мес.

Целью воздействия электромассажами является оказание общеукрепляющего действия, нормализация функционального состояния нервной системы и нейрогормональных взаимоотношений, стимулировать овариальную функцию желез внутренней секреции. Лечение проводится ежедневно. На одну лечебную процедуру используют как местные, так и отдаленные точки, включая общеукрепляющие. В зависимости от причины заболевания проводят 1-2 курса лечения по 7-10 дней с недельным перерывом.

Точки	Режим	Время
<b>GI-4/GI-4, RP-6/RP-6</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>J-3/J-4, E-29/E-29</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку
<b>V-23/V-23, RP-10/RP-10</b>	№4-манипуляция	по 15 мин. на точку
<b>J-2/J-6, R-5/R-5</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку
<b>E-36/E-36, E-29/E-29</b>	№4-манипуляция	по 15 мин. на точку

- Болезненные месячные (дисменорея, альгодисменорея).

Причиной резко болезненных (альгодисменорея) менструаций с нарушением общего состояния могут быть воспалительные заболевания половых органов, инфантилизм, функциональные расстройства нервной системы, вегетодистония, переутомление, нарушение обмена половых гормонов. Целью лечения является нормализация функционального состояния нервной системы, оказание антиспазматического и обезболивающего действия, снижение тонуса мускулатуры матки. Для устранения предменструальных болей рекомендуют делать процедуры за 1-2 дня до ожидаемой менструации и продолжать ежедневно, в течение 7 дней, пользуясь следующими точками:

Точки	Режим	Время
J-3/J-4, E-29/E-29	№6-очищение	по 30 мин. на точку
V-31/V-31, RP-6/RP-6	№7-массаж	по 30 мин. на точку
V-32/V-32, RP-4/RP-4	№5-бан.массаж	по 30 мин. на точку
V-33/V-33, R-6/R-6	№6-очищение	по 30 мин. на точку
J-2/J-6, ТВМ-42/ТВМ-42	№7-массаж	по 30 мин. на точку
ТВМ-43/ТВМ-43, ТВМ-9/ТВМ-9	№5-бан.массаж	по 30 мин. на точку

- Мегроррагия.

Это нерегулярные беспорядочные маточные кровотечения различной длительности и интенсивности, не связанные с менструальным циклом. Наиболее часто функциональные маточные кровотечения наблюдаются у женщин молодого возраста (15—20 лет), а также в период климакса. Они возникают в результате нарушения функции регуляторных механизмов коры головного мозга, промежуточного мозга и гипофиза. К развитию этих нарушений предрасполагают психические травмы, общие тяжелые заболевания, острые и хронические инфекции, заболевания печени и эндокринных желез, охлаждения и переохлаждения, воспалительные заболевания половых органов. Проводить сеансы необходимо за 2-3 дня до начала менструации. Курс лечения 10 дней.

Точки	Режим	Время
J-3/J-4, RP-1/RP-1	№6-очищение	по 30 мин. на точку
V-31/V-31, RP-6/RP-6	№7-массаж	по 30 мин. на точку
V-32/V-32, RP-10/RP-10	№5-бан.массаж	по 30 мин. на точку
V-33/V-33, R-6/R-6	№6-очищение	по 30 мин. на точку
V-34/V-34, R-12/R-12	№7-массаж	по 30 мин. на точку
E-25/E-25, C-8/C-8	№5-бан.массаж	по 30 мин. на точку
J-3/J-6, ТВМ-73/ТВМ-73	№6-очищение	по 30 мин. на точку
ТВМ-74/ТВМ-74, R-14/R-14	№7-массаж	по 30 мин. на точку

### 11.2. Зуд наружных половых органов. (Рисунок 11)

Точки	Режим	Время
J-3/J-4, E-30/E-30	№6-очищение	по 30 мин. на точку
C-8/C-8, R-1/R-1	№7-массаж	по 30 мин. на точку
RP-6/RP-6, E-36/E-36	№5-бан.массаж	по 30 мин. на точку

### 11.3. Патологический климакс. (Рисунок 11)

Климакс - адаптационный процесс в связи с возрастной физиологической перестройкой организма. Это возрастные эволюционные изменения в организме женщин в определенный период, когда инволюционные процессы протекают в гипоталамических и корковых центрах. Вторично изменяется функция эндокринных желез, нарушается менструальный цикл: менструации изменяются в ритме и интенсивности. Патологический климакс проявляется расстройством функций органов и систем у женщин. Симптомы: вегетативно-сосудистые проявления - приливы жара к голове, шее, груди, пот, мигрирующие головные боли, мигрень, боли в области сердца; нервно-психические расстройства: нервозность, повышенная раздражительность, плаксивость, утомляемость, чувство страха, тахикардия, головокружения, ощущение слабости, сухость рта и бледность лица, стеснение дыхания, холодный пот и дрожь в теле, сонливость; нарушения со стороны эндокринной системы. В процессе лечения следует восстановить функциональные расстройства высших отделов центральной нервной системы, оказать регулирующее влияние на функциональное состояние вегетативной нервной системы, общеукрепляющее и симптоматическое действие.

Точки	Режим	Время
<b>J-4/J-6, V-23/V-23</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>E-36/E-36, C-5/C-5</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>C-7/C-7, VB-20/VB-20</b>	№5-бан.массаж	по 30 мин. на точку
<b>MC-6/MC-6, RP-6/RP-6</b>	№3-акупунктура	по 10 мин. на точку
<b>GI-4/GI-4, R-1/R-1</b>	№4-манипуляция	по 10 мин. на точку

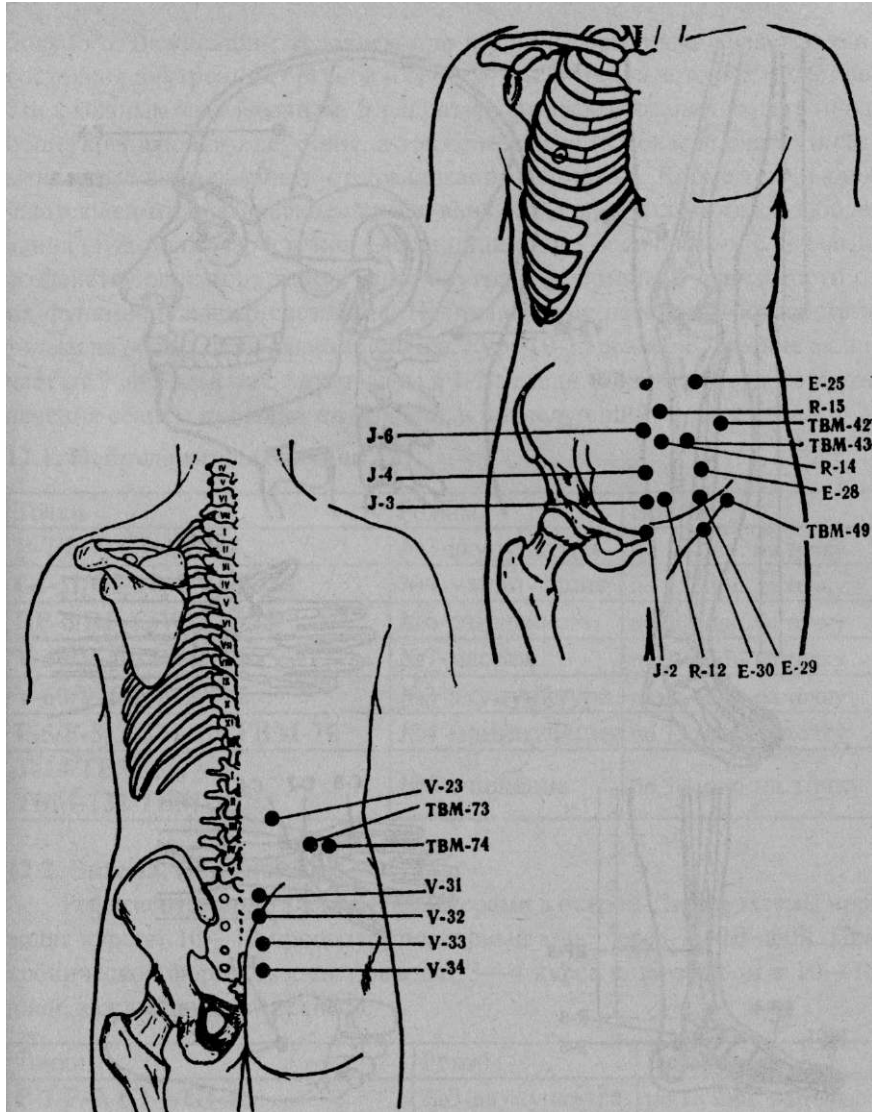


Рисунок 11.

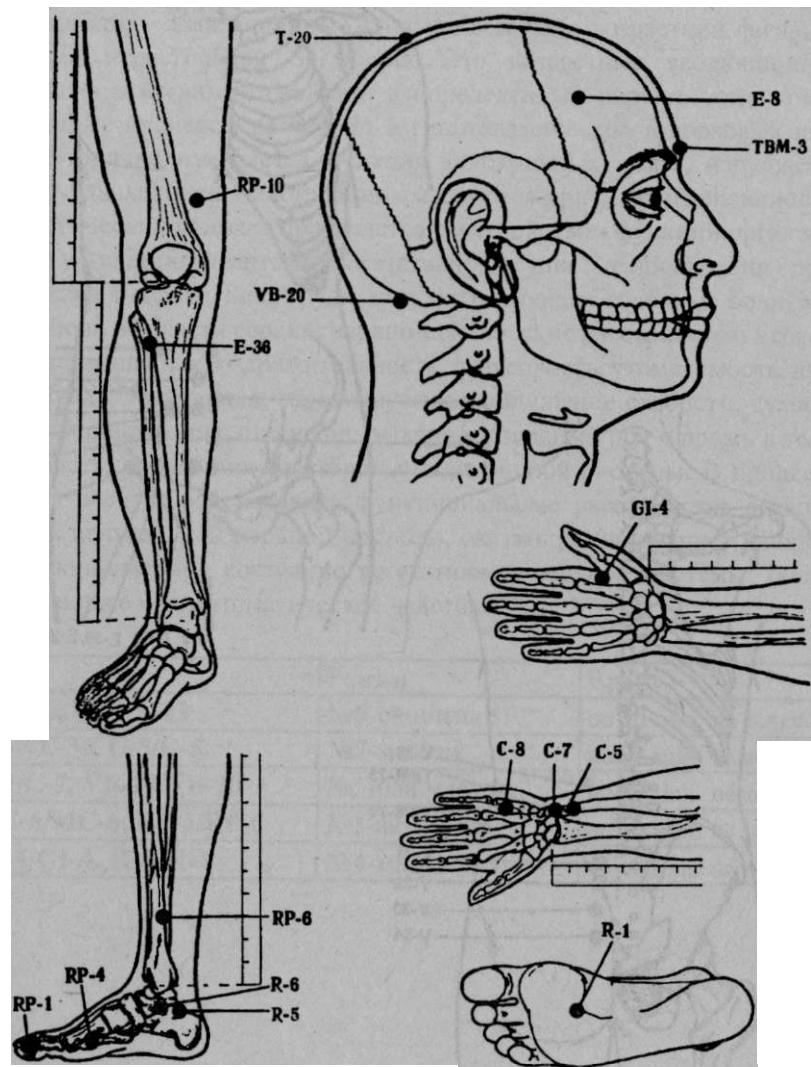


Рисунок 11.

**ГЛАВА 12. БОЛЕЗНИ КОЖИ. (РИСУНОК 12)**

Акупунктурная рефлексотерапия электромассажерами при кожных заболеваниях направлена на нормализацию функционального состояния нервной системы, уменьшение или устранение аллергических проявлений, снятие ряда неприятных симптомов дерматозов, невротизирующих

больного. Важнейшим условием при лечении дерматозов является учет состояния внутренних органов и систем, дисфункция которых может вести к кожным заболеваниям. В рецептуру рефлексотерапии входят точки общеукрепляющего действия, а также местные (в области очага) и сегментарные в зависимости от локализации дерматоза. Кроме того, включаются «симптоматические» точки, влияющие на ряд симптомов заболевания (зуд, боль, парестезии, бессонница и др.), в сочетании с точками, воздействующими на те или иные внутренние органы в зависимости от их функционального состояния. Начинают курс лечения с воздействия только на «общеукрепляющие» точки. Курс 10-15 сеансов. Лечение включает от 3 до 5 курсов с интервалом в 1-2 недели. Во время первого курса лечения сеансы проводят ежедневно, в последующий — через день.

### 12.1. Нейродермит. (Рисунок 12)

Точки	Режим	Время
<b>P-7/P-7, GI-4/GI-4</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку
<b>GI-11/GI-11, E-36/E-36</b>	№4-манипуляция	по 15 мин. на точку
<b>RP-6/RP-6, V-13/V-13</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>V-40/V-40, TR-5/TR-5</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>V-60/V-60, F-2/F-2</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку
<b>F-5/F-5, ТВМ-10/ТВМ-10</b>	№4-манипуляция	по 15 мин. на точку
<b>T-14/ТВМ-51, ТВМ-132/ТВМ-132</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку

### 12.2. Экзема. (Рисунок 12)

Рефлексотерапию электромассажерами в острой стадии экземы проводят курсом 10—12 процедур, повторный курс через 7—10 дней. При хронической форме экземы проводят 3—4 курса с перерывом в 10—15 дней, каждый курс 10 сеансов.

Точки	Режим	Время
<b>P-7/P-7, GI-4/GI-4</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку
<b>GI-11/GI-11, E-36/E-36</b>	№4-манипуляция	по 15 мин. на точку
<b>RP-6/RP-6, V-13/V-13</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>RP-10/RP-10, ТВМ-40/ТВМ-40</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>V-60/V-60, F-2/F-2</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку
<b>V-40/V-40, TR-5/TR-5</b>	№4-манипуляция	по 15 мин. на точку
<b>V-43/V-43, F-8/F-8</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку



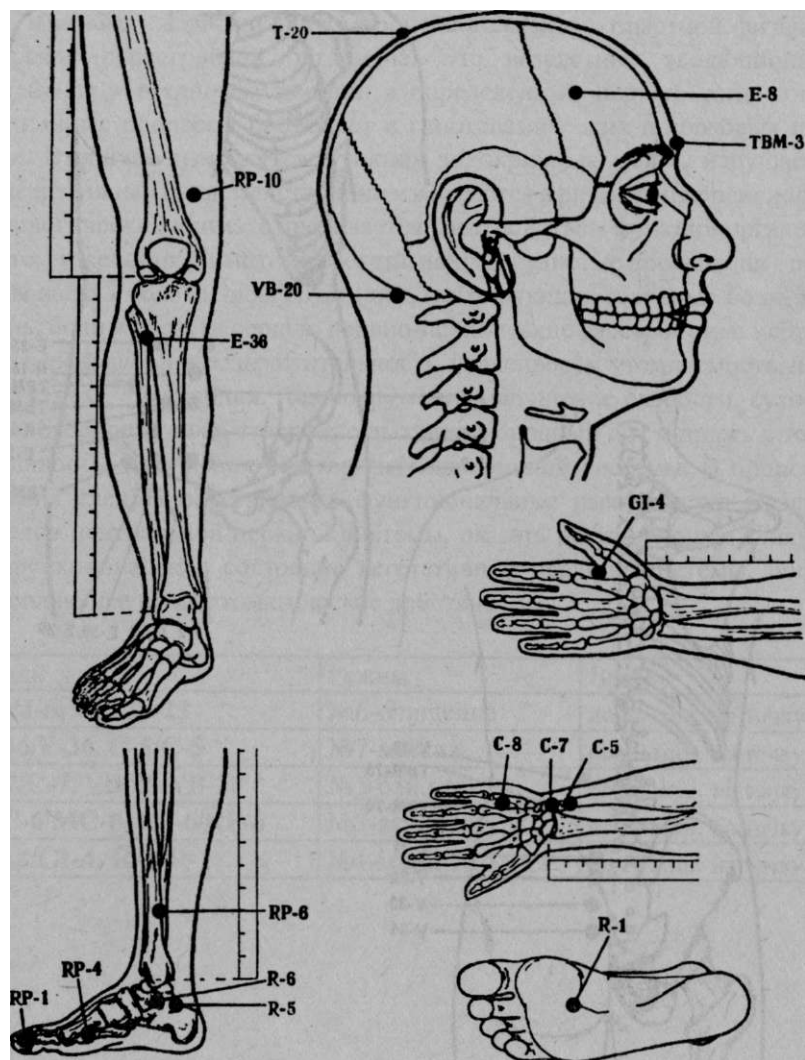


Рисунок 11.

**ГЛАВА 12. БОЛЕЗНИ КОЖИ. (РИСУНОК 12)**

Акупунктурная рефлексотерапия электромассажерами при кожных заболеваниях направлена на нормализацию функционального состояния нервной системы, уменьшение или устранение аллергических проявлений, снятие ряда неприятных симптомов дерматозов, невротизирующих

больного. Важнейшим условием при лечении дерматозов является учет состояния внутренних органов и систем, дисфункция которых может вести к кожным заболеваниям. В рецептуру рефлексотерапии входят точки общеукрепляющего действия, а также местные (в области очага) и сегментарные в зависимости от локализации дерматоза. Кроме того, включаются «симптоматические» точки, влияющие на ряд симптомов заболевания (зуд, боль, парестезии, бессонница и др.), в сочетании с точками, воздействующими на те или иные внутренние органы в зависимости от их функционального состояния. Начинают курс лечения с воздействия только на «общеукрепляющие» точки. Курс 10-15 сеансов. Лечение включает от 3 до 5 курсов с интервалом в 1-2 недели. Во время первого курса лечения сеансы проводят ежедневно, в последующий — через день.

#### 12Л. Нейродермит. (Рисунок 12)

Точки	Режим	Время
<b>P-7/P-7, GI-4/GI-4</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку
<b>GI-II/GI-11, E-36/E-36</b>	№4-манипуляция	по 15 мин. на точку
<b>RP-6/RP-6, V-13/V-13</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>V-40/V-40, TR-5/TR-5</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>V-60/V-60, F-2/F-2</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку
<b>F-5/F-5, ТВМ-Ю/ТВМ-10</b>	№4-манипуляция	по 15 мин. на точку
<b>T-14/ТВМ-51, ТВМ-132/ТВМ-132</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку

#### 12.2. Экзема. (Рисунок 12)

Рефлексотерапию электромассажерами в острой стадии экземы проводят курсом 10—12 процедур, повторный курс через 7—10 дней. При хронической форме экземы проводят 3—4 курса с перерывом в 10—15 дней, каждый курс 10 сеансов.

Точки	Режим	Время
<b>P-7/P-7, GI-4/GI-4</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку
<b>GI-II/GI-11, E-36/E-36</b>	№4-манипуляция	по 15 мин. на точку
<b>RP-6/RP-6, V-13/V-13</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>RP-10/RP-10, ТВМ-40/ТВМ-40</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>V-60/V-60, F-2/F-2</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку
<b>V-40/V-40, TR-5/TR-5</b>	№4-манипуляция	по 15 мин. на точку
<b>V-43/V-43, F-8/F-8</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку

Точки	Режим	Время
<b>F-5/F-5, ТВМ-45/ТВМ-45</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>ТВМ-104/ТВМ-104, ТВМ-148/ТВМ-148</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку
<b>ТВМ-103/ТВМ-103, ТВМ-160/ТВМ-160</b>	№4-манипуляция	по 15 мин. на точку
<b>Т-14/ТВМ-52, ТВМ-132/ТВМ-132</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>МС-8/МС-8, ТВМ-163/ТВМ-163</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку

### 12.3. Крапивница. (Рисунок 12)

В острой стадии заболевания проводят курс из 10-15 сеансов ежедневно. В стадии ремиссии повторяют 2—3 укороченных курса по 7—8 сеансов, которые проводят через 1—2 дня до получения стойкого терапевтического эффекта.

Точки	Режим	Время
<b>P-7/P-7, GI-4/GI-4</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку
<b>GI-II/GI-11, E-36/E-36</b>	№4-манипуляция	по 15 мин. на точку
<b>RP-6/RP-6, V-13/V-13</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>V-20/V-20, F-5/F-5</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>V-60/V-60, F-2/F-2</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку
<b>V-40/V-40, TR-5/TR-5</b>	№4-манипуляция	по 15 мин. на точку
<b>Y-43/V-43, F-8/F-8</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>F-5/F-5, ТВМ-10/ТВМ-10</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>ТВМ-51/ТВМ-51, ТВМ-132/ТВМ-132</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку
<b>ТВМ-52/ТВМ-52, ТВМ-163/ТВМ-163</b>	№4-манипуляция	по 15 мин. на точку
<b>Т-14/ТВМ-52, P-7/P-7</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку

### 12.4. Псориаз. (Рисунок 12)

Лечение псориаза - процесс длительный. Первый курс проводится ежедневно, всего на курс 10-15 сеансов; последующие курсы с интервалами в 5-7 дней. Всего курсов не менее 5.

щ,

Точки	Режим	Время
<b>GI-4/GI-4, GI-II/GI-11</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку
<b>E-36/E-36, RP-6/RP-6</b>	№4-манипуляция	по 15 мин. на точку
<b>RP-10/RP-10, V-20/V-20</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>V-40/V-40, TR-5/TR-5</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>T-14/ТВМ-52,ТВМ-10/ТВМ-10</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку
<b>ТВМ-40/ТВМ-40, ТВМ-45/ТВМ-45</b>	№4-манипуляция	по 15 мин. на точку

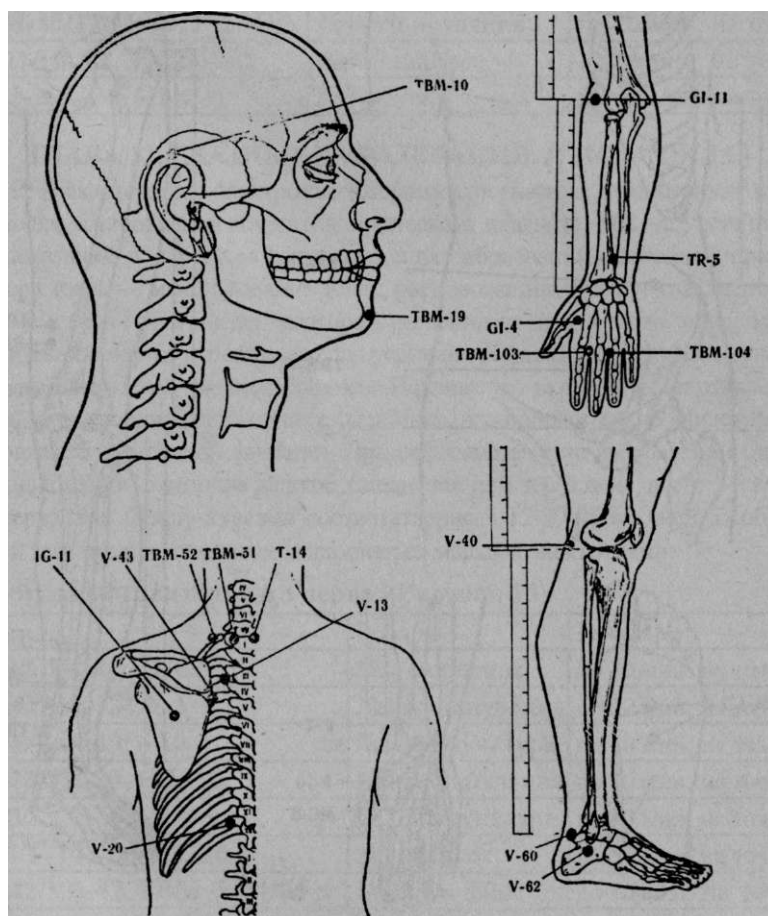


Рисунок 12.

### 12.5. Гипергидроз (обильное потоотделение). (Рисунок 12)

Гипергидроз — повышенное потоотделение. По характеру распространения гипергидроз может быть ограниченным или общим. В его возникновении большую роль играют нарушение сосудистой иннервации, заболевания желез внутренней секреции и др.

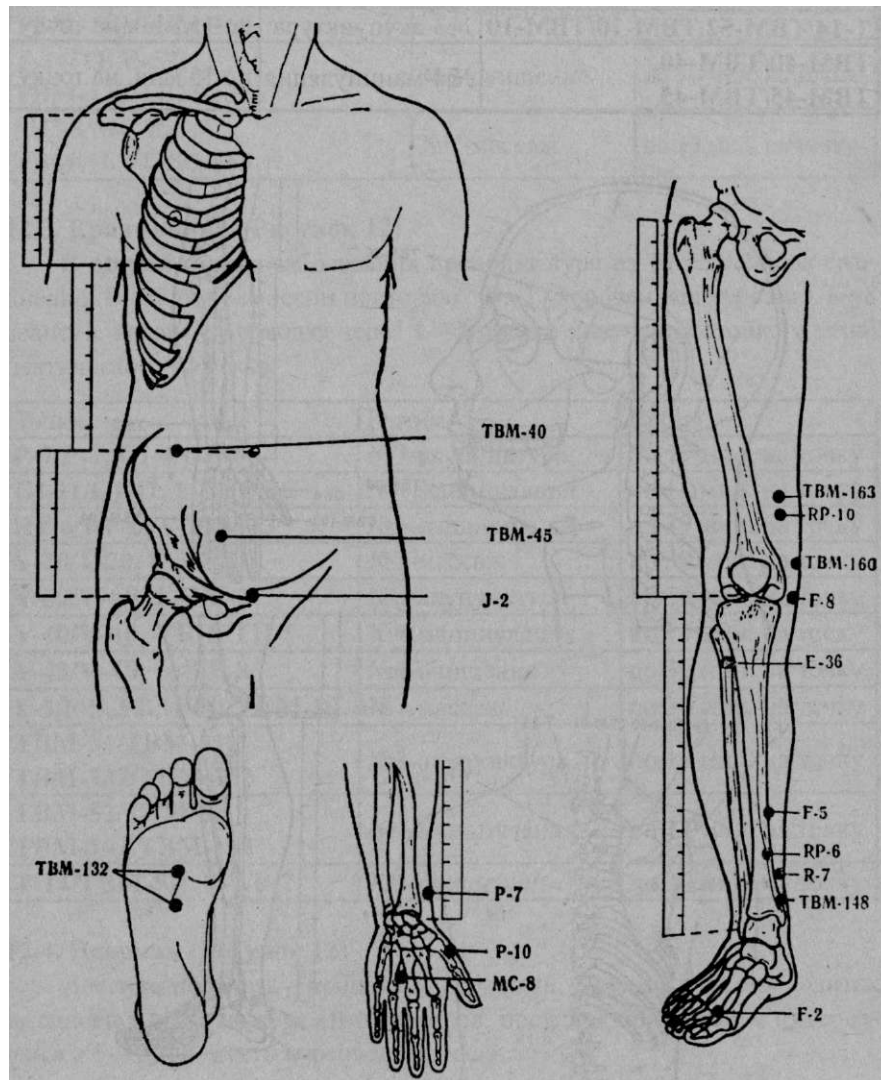


Рисунок 12.

Цель лечения - нормализация функционального состояния вегетативной нервной системы, оказание общеукрепляющего действие и регулирующего влияния на секрецию потовых желез. Курс лечения 10 сеансов. Проводится от 2 до 5 курсов с перерывом 7 дней между курсами.

Точки	Режим	Время
<b>GI-4/GI-4, GI-II/GI-11</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку
<b>E-36/E-36, P-7/P-7</b>	№4-манипуляция	по 15 мин. на точку
<b>P-10/P-10, V-60/V-60</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>V-40/V-40, R-7/R-7</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>T-14/ТВМ-52, МС-8/МС-8</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку
<b>ТВМ-40/ТВМ-40, F-2/ F-2</b>	№4-манипуляция	по 15 мин. на точку
<b>IG-II/IG-11, V-62/V-62</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>J-2/J-2, GI-4/GI-4</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку

### ГЛАВА 13. ГЛАЗНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ. (РИСУНОК 13.)

Рефлексотерапию электромажерами при глазных заболеваниях проводят после установления точного клинического диагноза, при отсутствии противопоказаний и с учетом сопутствующих заболеваний. Основной принцип подбора точек — использование точек, расположенных вокруг глаз, непосредственно у края орбиты и на некотором удалении от глаз, а также точек шейно-затылочной и воротниковой зоны для усиления рефлекторно-трофических влияний симпатической нервной системы. В рецептуру включаются и отдаленные точки, точки «общеукрепляющего» действия, что положительно влияет на восстановление зрительной функции. При рефлексотерапии заболеваний глаз рекомендуется 10-15 сеансов на курс, ежедневно или через день, всего 1-5 курсов с интервалами между курсами соответственно в 15-30-45-60 дней. В области лица и глаз предпочтительнее пользоваться малыми электродами.

#### 13.1. Атрофия зрительного нерва. (Рисунок 13)

Точки	Режим	Время
<b>GI-4/GI-4, GI-II/GI-11</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>E-36/E-36, E-1/E-1</b>	№4-манипуляция	по 10 мин. на точку
<b>E-2/E-2, V-10/V-10</b>	№3-акупунктура	по 10 мин. на точку
<b>TR-23/TR-23, F-2/F-2</b>	№4-манипуляция	по 10 мин. на точку
<b>V-3/V-3, F-3/F-3</b>	№3-акупунктура	по 10 мин. на точку
<b>T-14/T-14, T-16/T-16</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>VB-42/VB-42, ТВМ-5/ТВМ-5</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>HT-5/HT-5, E-2/E-2</b>	№4-манипуляция	по 10 мин. на точку

### 13.2. Блефарит, конъюнктивит. (Рисунок 13)

Точки	Режим	Время
<b>GI-4/GI-4, GI-11/GI-11</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>E-36/E-36, E-1/E-1</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>E-2/E-2, V-10/V-10</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку
<b>TR-23/TR-23, F-2/F-2</b>	№4-манипуляция	по 15 мин. на точку
<b>TR-5/TR-5, TR-10/TR-10</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку
<b>T-14/T-14, T-16/T-16</b>	№4-манипуляция	по 15 мин. на точку
<b>VB-1/VB-1, VB-3/VB-3</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>VB-20/VB-20, VB-41/VB-41</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>ТВМ-5/ТВМ-5, ТВМ-3/ТВМ-3</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку
<b>ТВМ-14/ТВМ-14, V-11/V-11</b>	№4-манипуляция	по 15 мин. на точку

### 13.3. Катаракта. (Рисунок 13)

Рефлексотерапия электромассажерами эффективна только при начальной стадии катаракты. В случае «созревшей» катаракты необходимо оперативное лечение. Проводят 3-5 курсов по 10 сеансов в каждом. Первый курс сеансы проводят ежедневно, последующие — через день. Интервалы между курсами 10—20—30 дней.

Точки	Режим	Время
<b>GI-II/GI-11, T-14/T-14</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>E-1/E-1, V-I/V-I</b>	№4-манипуляция	по 10 мин. на точку
<b>E-2/E-2, V-10/V-10</b>	№3-акупунктура	по 10 мин. на точку
<b>TR-23/TR-23, ТВМ-3/ТВМ-3</b>	№4-манипуляция	по 10 мин. на точку
<b>ТВМ-5/ТВМ-5, ТВМ-7/ТВМ-7</b>	№3-акупунктура	по 10 мин. на точку
<b>ТВМ-8/ТВМ-8, НТ-7/НТ-7</b>	№4-манипуляция	по 10 мин. на точку
<b>VB-20/VB-20, V-11/V-11</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку

### 13.4. Глаукома. (Рисунок 13)

Проводят 3-5 курсов по 10 сеансов в каждом. Первый курс сеансы проводят ежедневно, последующие - через день. Интервалы между курсами 10—20—30 дней.

Точки	Режим	Время
<b>GI-4/GI-4, E-36/E-36</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>E-2/E-2, IG-1/IG-1</b>	№4-манипуляция	по 10 мин. на точку
<b>E-3/E-3, IG-4/IG-4</b>	№3-акупунктура	по 10 мин. на точку
<b>TR-16/TR-16, ТВМ-3/ТВМ-3</b>	№4-манипуляция	по 10 мин. на точку
<b>ТВМ-5/ТВМ-5, ТВМ-7/ТВМ-7</b>	№3-акупунктура	по 10 мин. на точку
<b>ТВМ-9/ТВМ-9, НТ-7/НТ-7</b>	№4-манипуляция	по 10 мин. на точку
<b>VB-20/VB-20, VB-14/VB-14</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку

### 13.5. Гемералопия (куриная слепота). (Рисунок 13)

Гемералопия - нарушение сумеречного зрения в результате гиповитаминоза А, иногда встречается при авитаминозе В2 и РР. Происходит поражение светочувствительных элементов сетчатки - палочек и отчасти колбочек. Симптомы: понижение световой чувствительности и вследствие этого ослабление зрения в сумерках, вплоть до полной невозможности передвигаться по незнакомой местности. Обычно изменения со стороны глазного дна отсутствуют. В лечении следует оказать воздействие на парасимпатическую нервную систему, тонизирующее и общеукрепляющее действие. Курс лечения 10 сеансов, повторяют 3—5 курсов с интервалами в 7 дней. Сеансы ежедневные.

Точки	Режим	Время
<b>GI-4/GI-4, E-36/E-36</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>TR-23/TR-23, VB-14/VB-14</b>	№4-манипуляция	по 10 мин. на точку
<b>VB-1/VB-1, НТ-5/НТ-5</b>	№3-акупунктура	по 10 мин. на точку
<b>ТВМ-8/ТВМ-8, ТВМ-13/ТВМ-13</b>	№4-манипуляция	по 10 мин. на точку
<b>НТ-3/НТ-3, НТ-5/НТ-5</b>	№3-акупунктура	по 10 мин. на точку
<b>GI-4/GI-4, E-36/E-36</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>VB-20/VB-20, VB-14/VB-14</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку



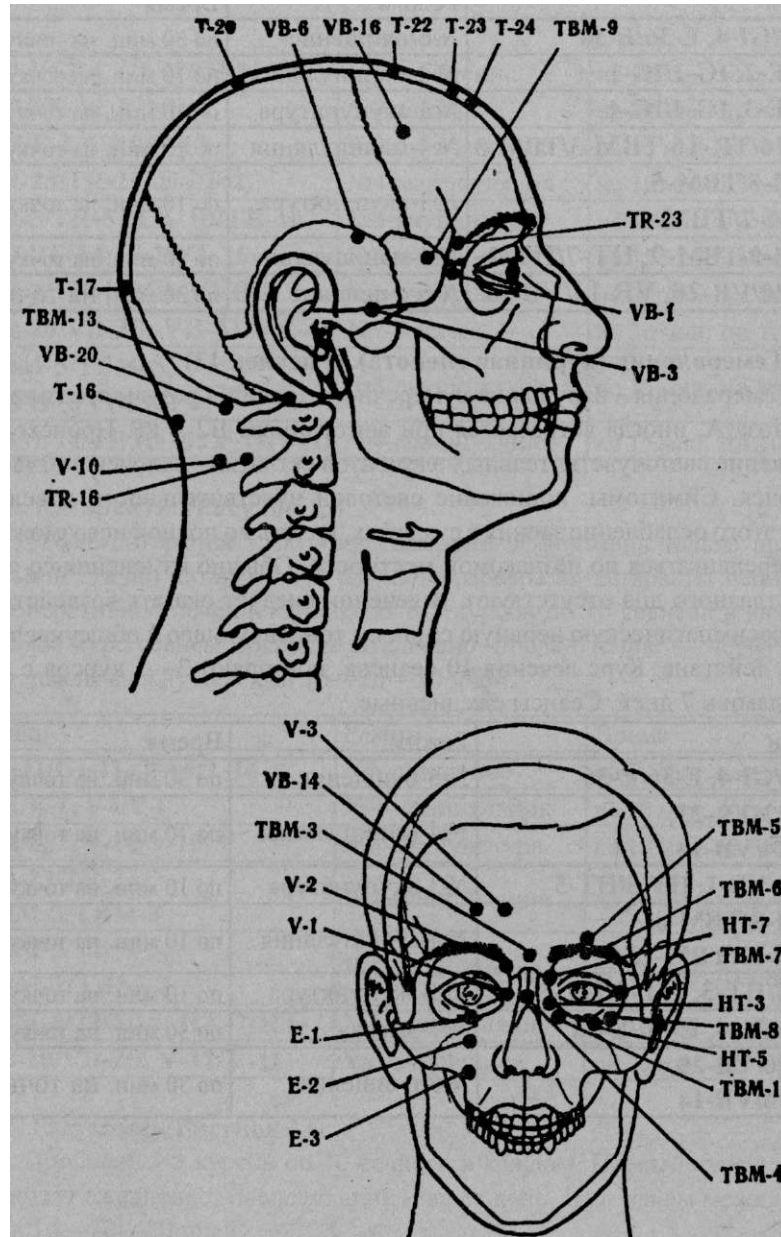


Рисунок 13.

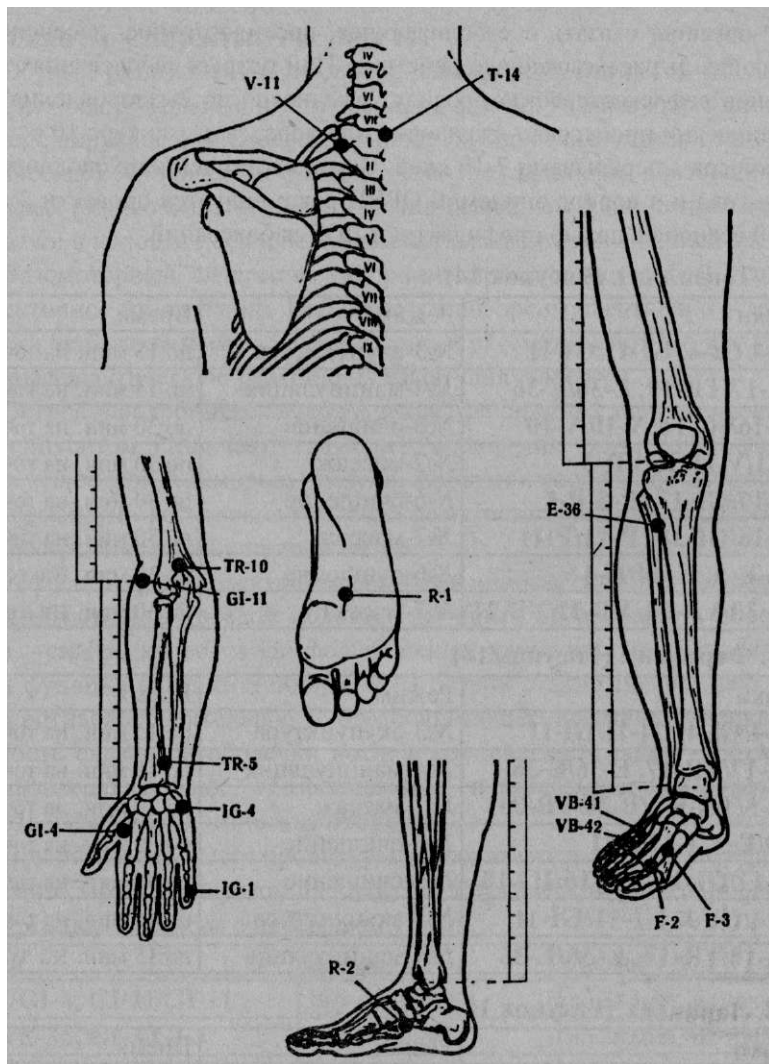


Рисунок 13.

#### ГЛАВА 14. БОЛЕЗНИ УХА, ГОРЛА, «ОСА».

При болезнях уха, горла, носа рефлексотерапия электромассажами может использоваться как компонент комплексной терапии и как самостоятельный метод лечения, особенно у больных с лекарственной болезнью. Целью лечебного воздействия является усиление защитных функций организма и иммунологические свойства слизистых оболочек

ЛОР-органов, оказать обезболивающее, противоотечное, десенсибилизирующее и рассасывающее действие. При острых заболеваниях ЛОР-органов рефлексотерапию проводят ежедневно до выздоровления. При хронических процессах - ежедневно или через день, на курс 10 сеансов, 3-5 курсов с перерывами 7-10 дней. Перед наступлением холодного времени года и в период эпидемий ОРВИ рекомендуется провести 2 курса по 10 сеансов с целью профилактики ЛОР-заболеваний.

#### 14.1. Тонзиллит. (Рисунок 14)

Точки	Режим	Время
<b>GI-4/GI-4, GI-11/GI-11</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку
<b>TR-17/TR-17, E-36/E-36</b>	№4-манипуляция	по 15 мин. на точку
<b>IG-16/IG-16, V-10/V-10</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>V-II/V-11, R-3/R-3</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>GI-17/GI-17, P-5/P-5</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>GI-18/GI-18, P-11/P-11</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>E-6/E-6, E-44/E-44</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>VB-20/VB-20, VB-21/VB-21</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку

#### 14.2. Фарингит. (Рисунок 14)

Точки	Режим	Время
<b>GI-4/GI-4, GI-11/GI-11</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку
<b>TR-17/TR-17, E-36/E-36</b>	№4-манипуляция	по 15 мин. на точку
<b>TR-5/TR-5, VB-20/VB-20</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>E-9/E-9, J-22/J-21</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>G1-17/G1-17, IG-16/IG-16</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>GI-4/GI-4, GI-11/GI-11</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку
<b>TR-17/TR-17, E-36/E-36</b>	№4-манипуляция	по 15 мин. на точку

#### 14.3. Ларингит. (Рисунок 14)

Точки	Режим	Время
<b>GI-4/GI-4, GI-11/GI-11</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку
<b>P-7/P-7, E-36/E-36</b>	№4-манипуляция	по 15 мин. на точку
<b>P-10/P-10, VB-20/VB-20</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>E-6/E-6, J-22/J-23</b>	№6-очищение	по 5 мин. на точку
<b>GI-17/GI-17, IG-16/IG-16</b>	№6-очищение	по 5 мин. на точку
<b>V-II/V-11, R-2/R-2</b>	№4-манипуляция	по 10 мин. на точку
<b>MC-5/MC-5, G1-4/GI-4</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку

#### 14.4. Риниты. Синуситы. (Рисунок 14)

Острый ринит - воспалительное заболевание слизистой оболочки полости носа. В зависимости от причины они могут быть инфекционного (чаще вирусного) и неинфекционного (химические, термические, аллергические). Хронические риниты являются следствием повторяющихся острых ринитов, часто с недостаточной санацией хронических очагов инфекции в полости носа и неблагоприятных факторов внешней среды.

Вазомоторный аллергический ринит представляет собой нервно-рефлекторное заболевание. Наблюдается он преимущественно у лиц с общими вегетативными расстройствами, и рассматривают его как местную анафилактическую реакцию на какой-либо аллерген.

Острое или хроническое воспаление придаточных пазух носа называют синуситом. Различают: гайморит - воспаление слизистой оболочки верхнечелюстной (гайморова) пазухи; фронтит - воспаление лобной пазухи; этмоидит - воспаление в клетках решетчатого лабиринта и сфеноидит - воспаление в клиновидной пазухе.

Рефлексотерапия электромассажерами помогает снизить рефлекторную возбудимость носовой полости, улучшить проходимость носовых ходов, усилить крово- и лимфообращение, улучшить трофику, стимулируя функции слизистой оболочки. В острой стадии необходимо оказать противовоспалительное и обезболивающее действие, уменьшить отечность слизистой оболочки носа; в хронической стадии — оказать противовоспалительное, обезболивающее и рассасывающее действие, усилить иммунобиологические процессы.

При остром процессе процедуры проводят ежедневно до улучшения состояния. При хроническом процессе и аллергическом рините проводят 2-3 курса по 10 сеансов с перерывом 7 дней.

Точки	Режим	Время
<b>GI-4/GI-4, GI-II/GI-11</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>E-36/E-36, GI-3/GI-3</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>E-2/E-2, GI-19/GI-19</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку
<b>GI-20/GI-20, TBM-3/TBM-3</b>	№4-манипуляция	по 15 мин. на точку
<b>E-6/E-6, V-10/V-10</b>	№3 -акупунктура	по 15 мин. на точку
<b>P-7/P-7, V-11/V-11</b>	№4-манипуляция	по 15 мин. на точку
<b>TR-5/TR-5, E-36/E-36</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку

#### 14.6. Болезни уха (отит, неврит слухового нерва). (Рисунок 14)

При острых и хронических отитах рефлексотерапия электромассажерами может служить дополнением к фармакологической терапии.

Точки	Режим	Время
<b>GI-4/GI-4, GI-II/GI-11</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>E-36/E-36, IG-4/IG-4</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>E-6/E-6, TR-17/TR-17</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку
<b>TR-21/TR-21, VB-2/VB-2</b>	№4-манипуляция	по 15 мин. на точку
<b>E-7/E-7, P-7/P-7</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку
<b>TR-18/TR-18, GI-4/GI-4</b>	№4-манипуляция	по 15 мин. на точку
<b>TR-19/TR-19, GI-II/GI-11</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>HT-20/HT-20, E-36/E-36</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>HT-22/HT-22, IG-4/IG-4</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку
<b>HT-23/HT-23, TR-5/TR-5</b>	№4-манипуляция	по 15 мин. на точку
<b>HT-24/HT-24, TR-2 I/TR-21</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку

#### 14.7. Болезнь Меньера. (Рисунок 14)

Заболевание, характеризующееся слуховестибулярными расстройствами, которые обусловлены поражением внутреннего уха.

Симптомы. Внезапно наступающие приступы головокружения, сопровождающиеся шумом в ухе, тошнотой, рвотой, бледностью лица, холодным потом, потерей равновесия, снижением температуры, нистагмом. Иногда наблюдаются изменения деятельности сердечнососудистой, пищеварительной, мочевой систем. Больные вынуждены лежать, приступ длится на протяжении 1-6 ч. В промежутках между приступами отмечается некоторая неустойчивость при ходьбе, снижение слуха и шум в ушах. Лечение: необходимо снять приступ, оказать десенсибилизирующее действие, понизить тонус парасимпатической нервной системы.

Точки	Режим	Время
<b>GI-4/GI-4, GI-II/GI-11</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>E-36/E-36, IG-4/IG-4</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>J-12/J-12, TR-17/TR-17</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку
<b>TR-21/TR-21, VB-2/VB-2</b>	№4-манипуляция	по 15 мин. на точку
<b>TR-5/TR-5, VB-20/VB-20</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку
<b>VB-21/VB-21, IG-16/IG-16</b>	№4-манипуляция	по 15 мин. на точку
<b>V-II/V-11, GI-4/GI-4</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>V-43/V-43, E-36/E-36</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку

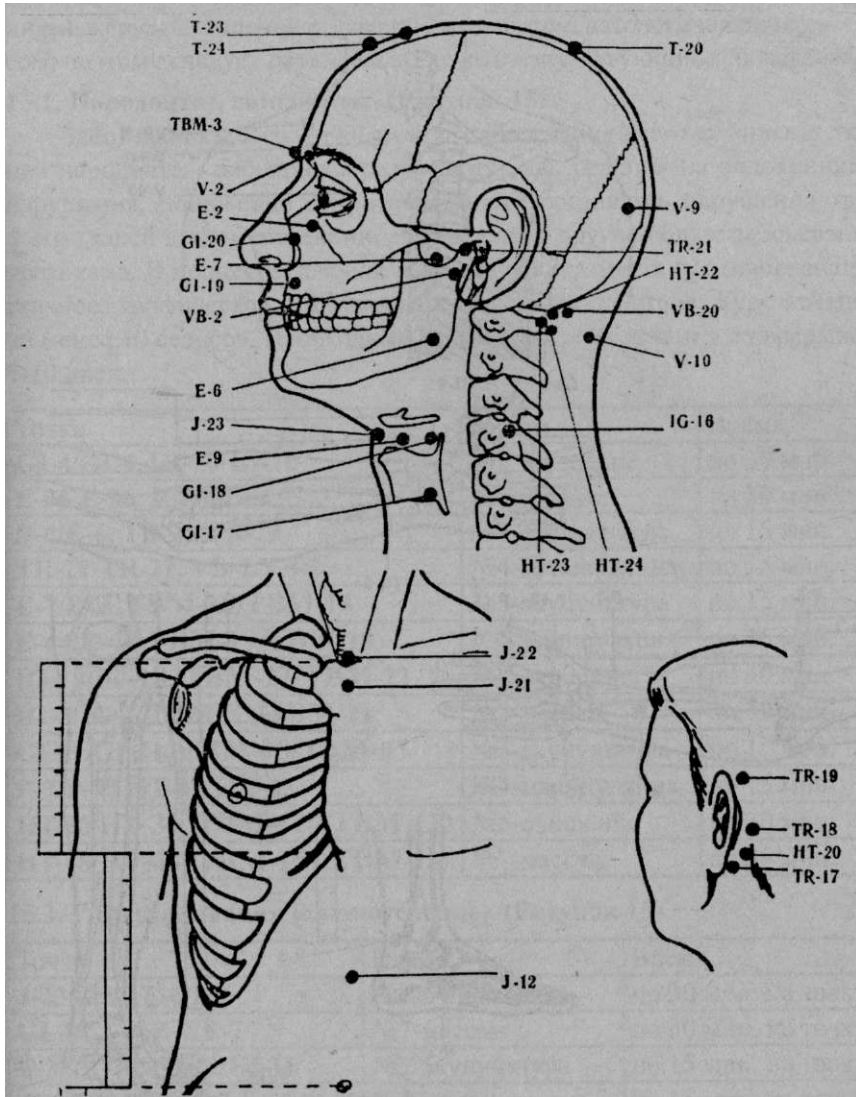


Рисунок 14.

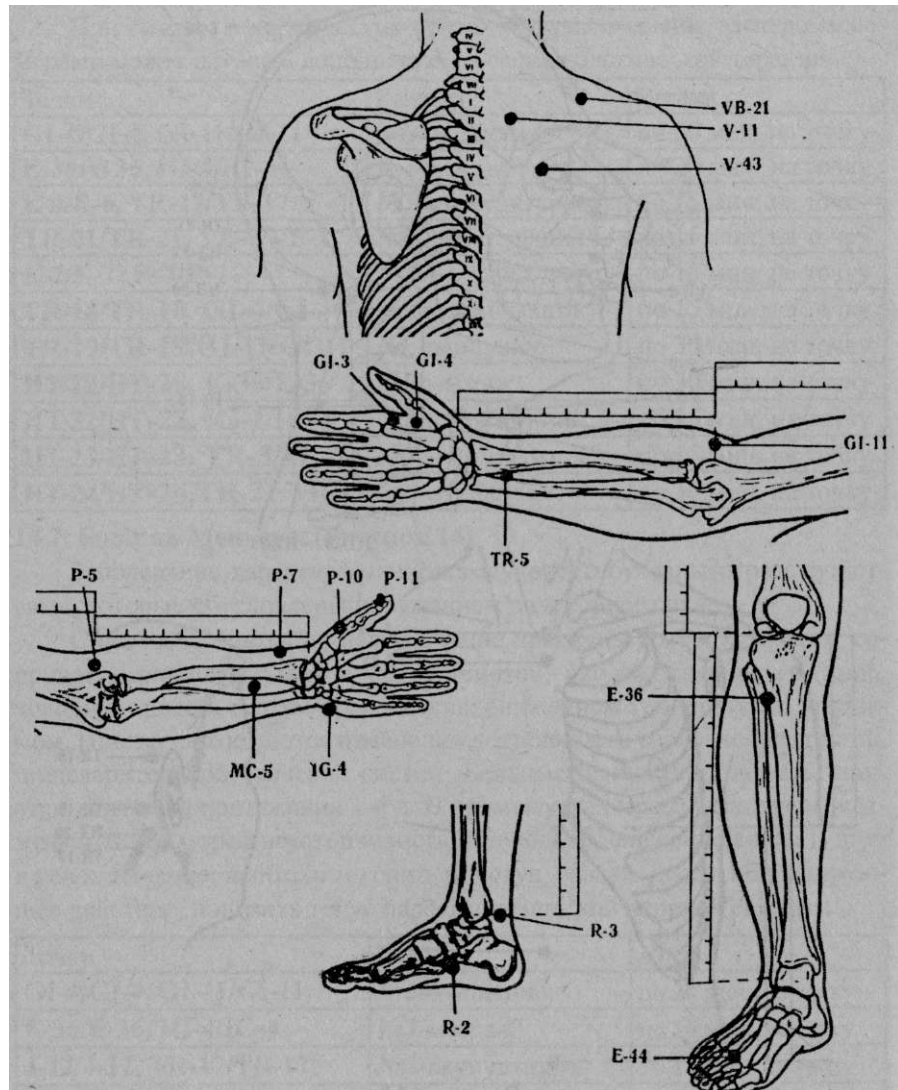


Рисунок 14.

### ГЛАВА 15. БОЛЕЗНИ ПОЛОСТИ РТА.

Рефлексотерапия электромассажерами при болезнях полости рта может быть дополнением к основному стоматологическому лечению. Гингивит, пародонтоз, стоматит часто встречаются у больных с заболева-

ниями желудка, кишечника, сахарным диабетом, патологическим климаксом, поэтому следует параллельно лечить сопутствующие заболевания.

### 15.1. Пародонтоз, гингивиты. (Рисунок 15)

Заболевания десен - гингивиты, заболевания всего комплекса тканей пародонта - пародонтоз развиваются как реакция на эндокринные нарушения, понижение сопротивляемости организма, нарушения трофики тканей десны, инфекции, авитаминоз и другие общие заболевания организма. В процессе лечения необходимо оказывать противовоспалительное, трофическое, иммуностимулирующее действие. Курс лечения не менее 10 сеансов. Необходимо от 2 до 5 курсов лечения с перерывом 7-10 дней.

Точки	Режим	Время
<b>GI-4/GI-4, GI-10/GI-10</b>	№6-очищение	по 30 мин.
<b>E-36/E-36, IG-4/IG-4</b>	№7-массаж	по 30 мин.
<b>E-6/E-6, TR-22/TR-22</b>	№3-акупунктура	по 15 мин.
<b>TR-21/TR-21, VB-2/VB-2</b>	№4-манипуляция	по 15 мин.
<b>E-7/E-7, ТВМ-18/ТВМ-18</b>	№3-акупунктура	по 15 мин.
<b>E-44/E-44, ТВМ-19/ТВМ-19</b>	№4-манипуляция	по 15 мин.
<b>IG-18/IG-18, ТВМ-22/ТВМ-22</b>	№6-очищение	по 30 мин.
<b>IG-8/IG-8, ТВМ-21 /ТВМ-21</b>	№7-массаж	по 30 мин.
<b>GI-11/GI-11, ТВМ-95/ТВМ-95</b>	№3-акупунктура	по 15 мин.
<b>P-7/P-7, HT-25/HT-25</b>	№4-манипуляция	по 15 мин.
<b>HT-30/HT-30, ТВМ-120/ТВМ-120</b>	№6-очищение	по 30 мин.
<b>HT-48/HT-48, ТВМ-151/ТВМ-151</b>	№7-массаж	по 30 мин.

### 15.2. Гиперсаливация (слюнотечение). (Рисунок 15)

Точки	Режим	Время
<b>J-23/J-24, E-6/E-6</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>GI-4/GI-4, E-7/E-7</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку
<b>E-38/E-38, GI-11/GI-11</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку
<b>ТВМ-22/ТВМ-22, E-39/E-39</b>	№4-манипуляция	по 15 мин. на точку
<b>GI-18/GI-18, R-21/R-21</b>	№6-очищение	по 30 мин. на точку
<b>E-36/E-36, R-27/R-27</b>	№7-массаж	по 30 мин. на точку



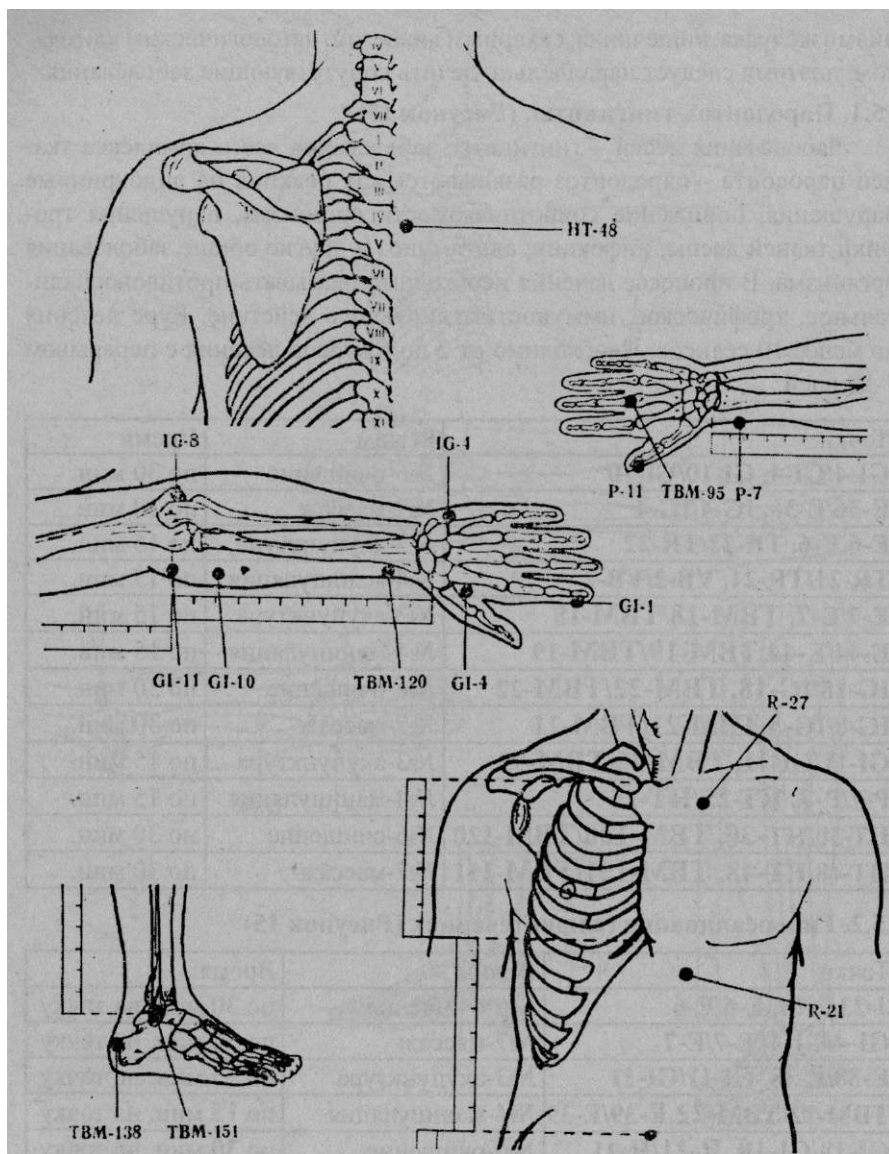


Рисунок 15.

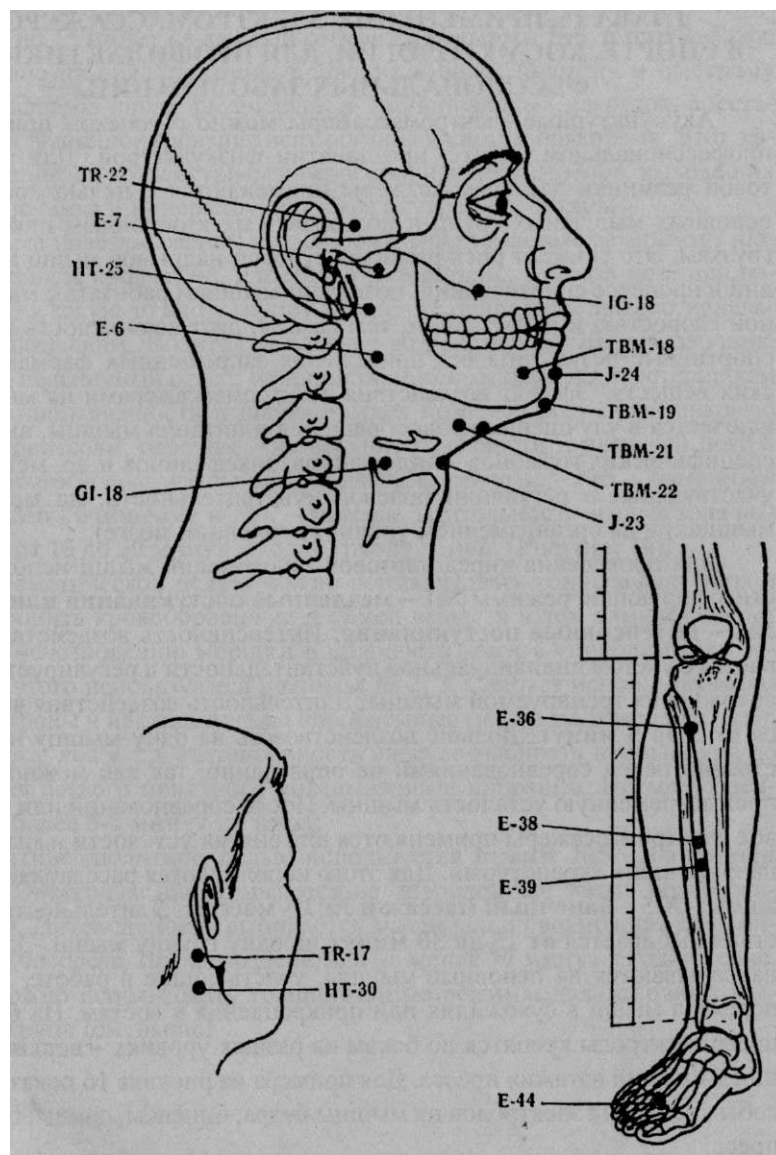


Рисунок 15.

## **ГЛАВА 16. ПРИМЕНЕНИЕ ЭЛЕКТРОМАССАЖЕРОВ В СПОРТЕ, КОСМЕТОЛОГИИ, ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ПРО- ФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.**

Акупунктурные электромассажеры можно с успехом применять в профессиональном спорте, при занятии физкультурой. Для предстартовой разминки электромассажеры применяются с целью «разогрева» основных мышечных групп и подготовки их к основным пиковым нагрузкам. Это снижает риск развития судорог, надрывов мышц и сухожилий в процессе соревнований, позволяет мышцам работать с максимальной скоростью и нагрузкой, и, тем самым, дает возможность повысить спортивные результаты без применения запрещенных фармакологических веществ. Эффект воздействия электромассажерами на мышцы заключается в улучшении кровообращения и питания мышцы, выделении специфических гормонов - эндорфинов, энкефалинов и др. медиаторов, участвующих в регуляции болевой чувствительности, на местном (в мышцах) и на организменном уровне (в головном мозге).

Для проведения «предстартовой подготовки» мышц используются стимулирующие режимы **№1 - медленные постукивания или толчки, №2 - интенсивные постукивания**. Интенсивность воздействия выбирается с учетом индивидуальной чувствительности и регулируется силой сокращения тренируемой мышцы. Длительность воздействия выбирается **от 3 до 5 минут**. Дольше воздействовать на одну мышцу непосредственно перед соревнованиями не оправданно, так как можно вызвать преждевременную усталость мышцы. После соревнований или тренировок электромассажеры применяются для снятия усталости и мышечного напряжения - «крепотуры». Для этого используются расслабляющие режимы - **№5 - баночный массаж и № 7 - массаж**. Длительность воздействия выбирается **от 15 до 30 минут** на одну группу мышц. Электроды накладываются на основные мышцы, участвующие в работе, в местах перехода мышц в сухожилия или прикрепления к костям. На брюшной пресс электроды крепятся по бокам на разных уровнях - верхний, средний и нижний «этажи» пресса. Для примера на рисунке 16 показаны способы крепления электродов на мышцы бедра, бицепсы, спины, брюшной пресс.

На область спины электроды крепятся вдоль позвоночника, отступя 3-4 см от остистых отростков, симметрично с обеих сторон. Начинать воздействие электромассажерами следует с шейного отдела позвоночника до крестца, крепя электроды каждый раз на один сегмент позвоноч-

ника (на 3-4 см) ниже. За один сеанс можно пройти до 5 сегментов, воздействуя по **15 минут** на каждый сегмент **режимами №5, 6 или 7**. Такое воздействие на область спины приводит к более полному и быстрому восстановлению после физических и эмоциональных нагрузок, восстанавливает функционирование всех органов и систем организма. Этот эффект обусловлен воздействием на корешки нервных стволов, выходящих из позвоночника и иннервирующих все внутренние органы.

Весьма полезны сеансы воздействия электромассажерами будут людям различных профессий, длительно работающим в одной позе или нагружающих какую-то одну группу мышц, что приводит к профессиональным заболеваниям. Водителям следует воздействовать на позвоночник, особенно поясничный отдел; машинисткам, секретарям, компьютерщикам - на верхние конечности и шейный отдел позвоночника «воротниковую зону»; строителям, рабочим - на верхние конечности и плечевой пояс и др. Для этого используются расслабляющие режимы - **№5 - баночный массаж, №6 - очищение и №7 - массаж**. Длительность воздействия выбирается **от 15 до 30 минут** на одну группу мышц. (**Рисунок 16**).

С косметической целью можно нормализовать тонус мышц лица и шеи, улучшить кровообращение и обмен веществ и тем самым способствовать исчезновению морщин и дряблости кожи в «проблемных» зонах. Для этого используются **режимы №2, 3**. Следует использовать малые электроды и накладывать на «проблемные места» на коже лица, шеи, подбородка, лба и т.д. Интенсивность следует выбирать небольшую, до ощущения легкого приятного покалывания и вибрации. Время воздействия не более **5-7 минут** на точку.

С антицеллюлитной целью используется **режим №5 - баночный массаж**. Электроды накладываются на «проблемные зоны» бедер, живота и др. Интенсивность выбирается максимально возможная для конкретного человека. Время воздействия не **менее 30 минут** за один сеанс. Также можно использовать тренировочные режимы для основных мышечных групп (см. выше).

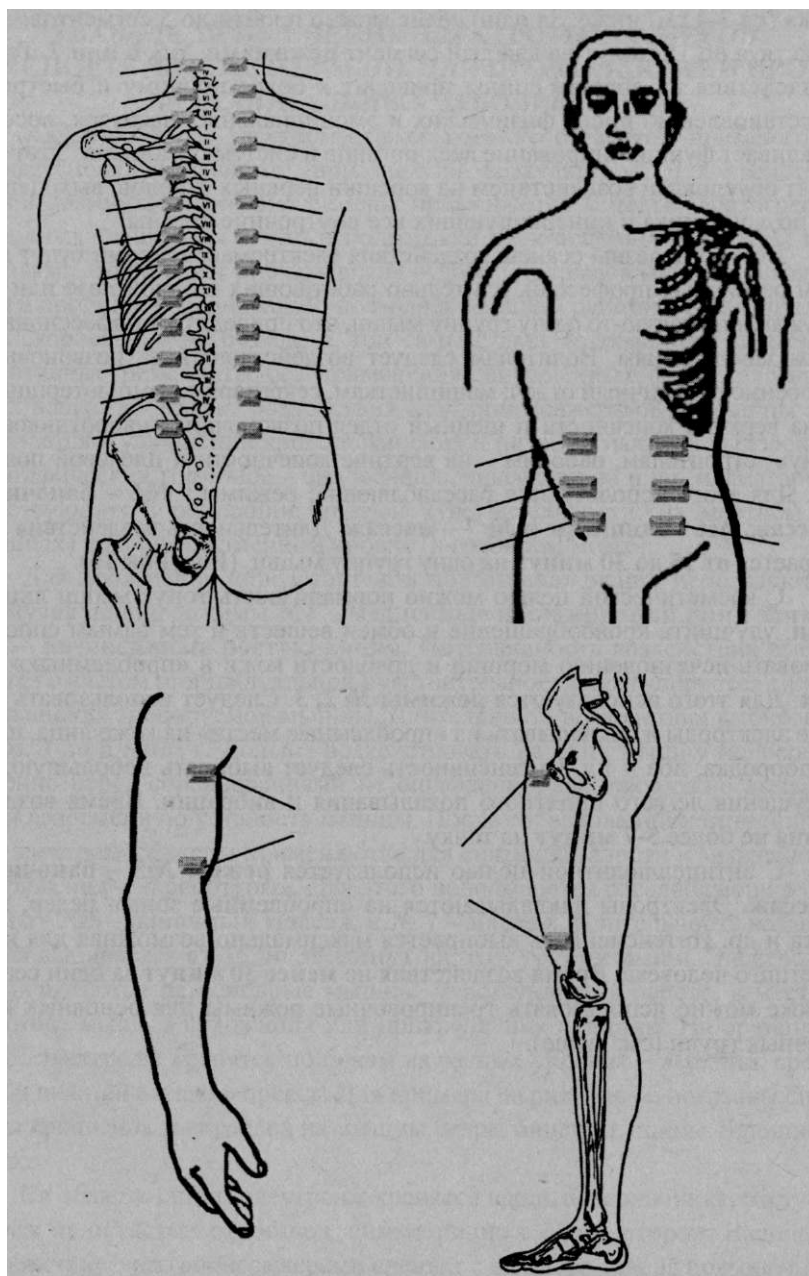


Рисунок 16.

## ГЛАВА 17. НАРУШЕНИЯ ПИТАНИЯ - ИЗБЫТОЧНЫЙ И НЕДОСТАТОЧНЫЙ ВЕС.

(Расположение точек смотрите в приложении №1).

**Избыточный вес** - ожирение - проблема, которая тревожит все большее число населения Земного шара вне зависимости от того в богатой или бедной стране живет человек. Основные причины ожирения - гиподинамия, высококалорийное легко усваиваемое питание, хронические стрессы. Избыточный вес тянет за собой массу проблем со здоровьем - гипертония, атеросклероз, сердечно-сосудистые заболевания, эндокринные нарушения, заболевания суставов и многие другие косметические и социальные проблемы.

Акупунктурная рефлексотерапия может быть важным дополнением к диетотерапии и физическим упражнениям в комплексе лечения ожирения. Целью воздействия электромассажерами являются - устранение повышенного чувства голода, нормализация обмена веществ и функционирования внутренних органов им систем.

Воздействие на мышцы тренировочными режимами вызывает увеличение потребления энергии, сжигает избыток поступивших с пищей калорий, препятствует образованию целлюлита. Воздействие на «проблемные зоны» режимами №5 - баночный массаж и №7 - массаж не менее 30 минут большой интенсивностью так же способствует исчезновению целлюлита. Возможны несколько вариантов сочетания точек воздействия, которые можно применять курсами по 10 сеансов, меняя курсы с перерывами 2-3 дня между ними. Сеансы проводят ежедневно. (Расположение точек смотрите в приложении № 1).

### Вариант №1.

Сеанс	Точки	Режим	Время
№1	F-2/F-2	№4-манипуляция	15 мин.
	F-3/F-3	№3-акупунктура	15 мин.
№2	i-4/T-14справа	№3-акупунктура	15 мин.
		№4-манипуляция	5 мин.
	J-4/F-Мелева	№3-акупунктура	15 мин.
		№4-манипуляция	5 мин.
№3	J-12/E-25 справа	№3-акупунктура	15 мин.
		№4-манипуляция	5 мин.
	J-12/E-25 слева	№3-акупунктура	15 мин.
		№4-манипуляция	5 мин.

**Вариант №2.**

Точки	Режим	Время
<b>RP-6/RP-6, RP-9/RP-9</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку
<b>V-20/V-20, V-23/V-23</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку
<b>R-3/R-3, R-2/R-2</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку
<b>J-4/J-12, E-25/E-25</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку

**Вариант №3.**

Точки	Режим	Время
<b>GI-4/GI-4, E-36/E-36</b>	№3-акупунктура	по 30 мин. на точку
<b>R-6спраВа/P-7(MieBa R-6с.леВа/P-7спраВа</b>	№3-акупунктура	по 30 мин. на точку
<b>RP-6/RP-6, RP-9/RP-9</b>	№4-манипуляция	по 30 мин. на точку
<b>TR-10/TR-10, E-45/E-45</b>	№3-акупунктура	по 30 мин. на точку
<b>GI-11/GI-11, TR-5/TR-5</b>	№3-акупунктура	по 30 мин. на точку

**Вариант №4.**

Точки	Режим	Время
<b>J-4/J-12, RP-6/RP-6</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку
<b>E-25/E-25, E-36/E-36</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку
<b>J-12/RP-15спраВа J-12/RP-15(MieBa</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку
<b>V-20/V-20, V-21/V-21</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку

**Вариант №5.**

Точки	Режим	Время
<b>E-36/E-36, RP-6/RP-6</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку
	№4-манипуляция	по 10 мин. на точку
<b>J-12/GI-11спраВа J-12/CI-11слева</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку
<b>MC-6 справаЛ*P-4слева</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку
	№4-манипуляция	по 10 мин. на точку
<b>MC-6 слеваЛ*P-4справа</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку
	№4-манипуляция	по 10 мин. на точку
<b>TR-5/TR-5, VB-34/VB-34</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку
<b>F-2/F-2, V-20/V-20</b>	№4-манипуляция	по 10 мин. на точку
<b>GI-11/GI-11, E-36/E-36</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку
<b>TR-3/TR-3, J-12/J-17</b>	№4-манипуляция	по 10 мин. на точку
<b>V-15/V-15, E-25/E-25</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку
<b>V-23/V-23, E-19/E-19</b>	№4-манипуляция	по 10 мин. на точку

**Недостаточный вес** - следствие некоторых заболеваний, нарушающих обмен веществ. Целью рефлексотерапии является нормализация обмена веществ, общеукрепляющее действие, нормализация эндокринного статуса. Предлагаются 2 варианта воздействия.

**Вариант №1.**

Точки	Режим	Время
<b>RP-6/RP-6, RP-9/RP-9</b>	№2-постукивание	по 3 мин. на точку
	№3-акупунктура	по 5 мин. на точку
<b>E-36/E-36, V-20/V-20</b>	№3 -акупунктура	по 5 мин. на точку
<b>J-6/RP-1 Осправа Л-6.Л*P-10слева</b>	№3 -акупунктура	по 5 мин. на точку
<b>V-20/V-20, V-23/V-23</b>	<b>№3-акупунктура</b>	по 10 мин. на точку

**Вариант №2.**

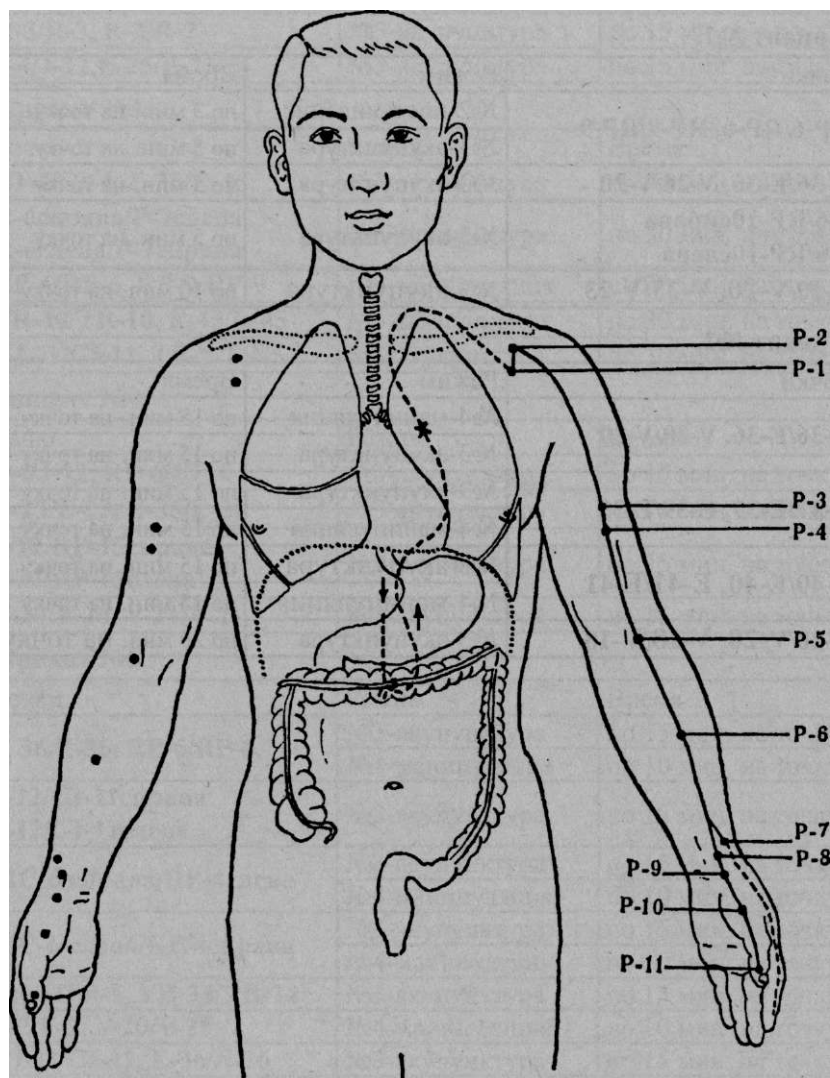
Точки	Режим	Время
<b>E-36/E-36, V-20/V-20</b>	№4-манипуляция	по 15 мин. на точку
	№3 -акупунктура	по 15 мин. на точку
<b>E-37/E-37, E-39/E-39</b>	№3-акупунктура	по 15 мин. на точку
	№4-манипуляция	по 15 мин. на точку
<b>E-40/E-40, E-41/E-41</b>	<b>№3 -акупунктура</b>	по 15 мин. на точку
	<b>№4-манипуляция</b>	по 15 мин. на точку
<b>V-20/V-20, V-18/V-18</b>	№3-акупунктура	по 20 мин. на точку



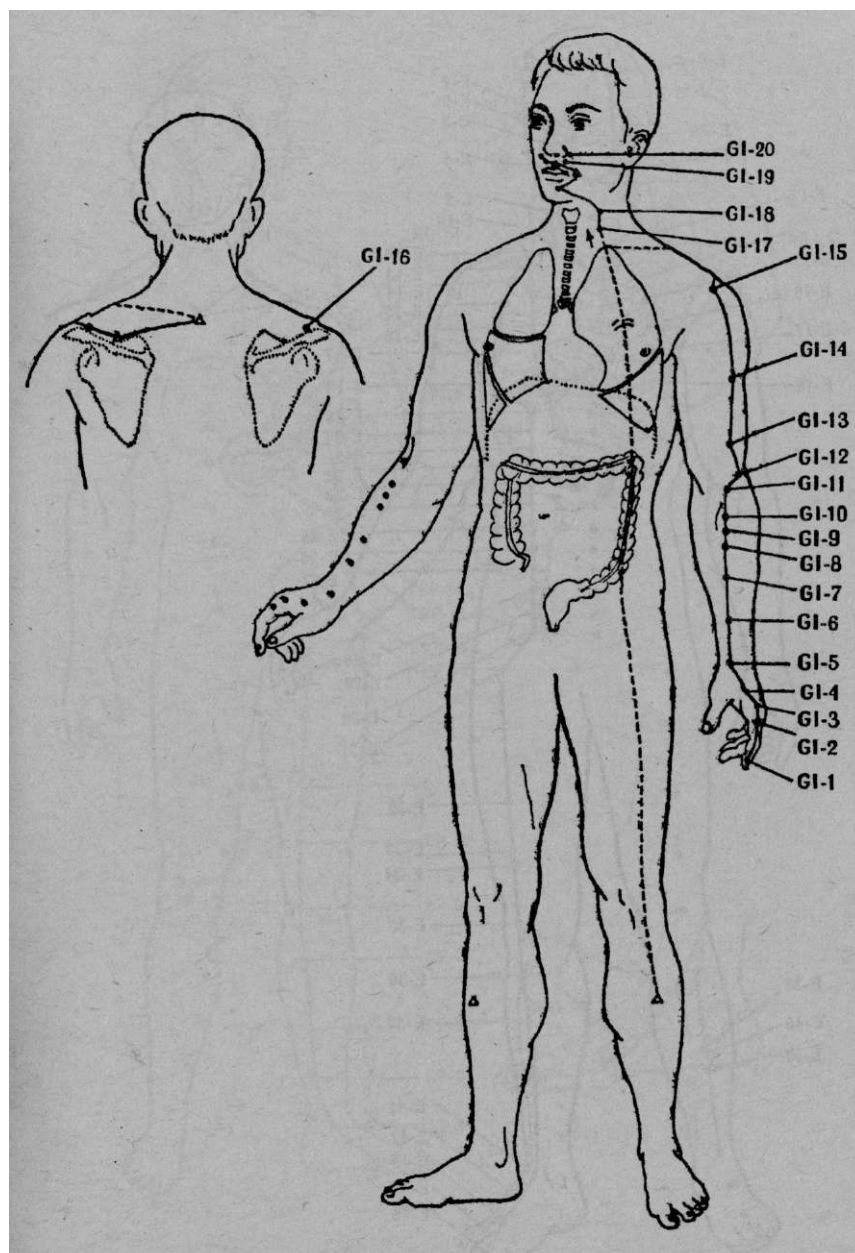
**ПРИЛОЖЕНИЕ №1.**

**Схемы расположения акупунктурных точек по меридианам,**

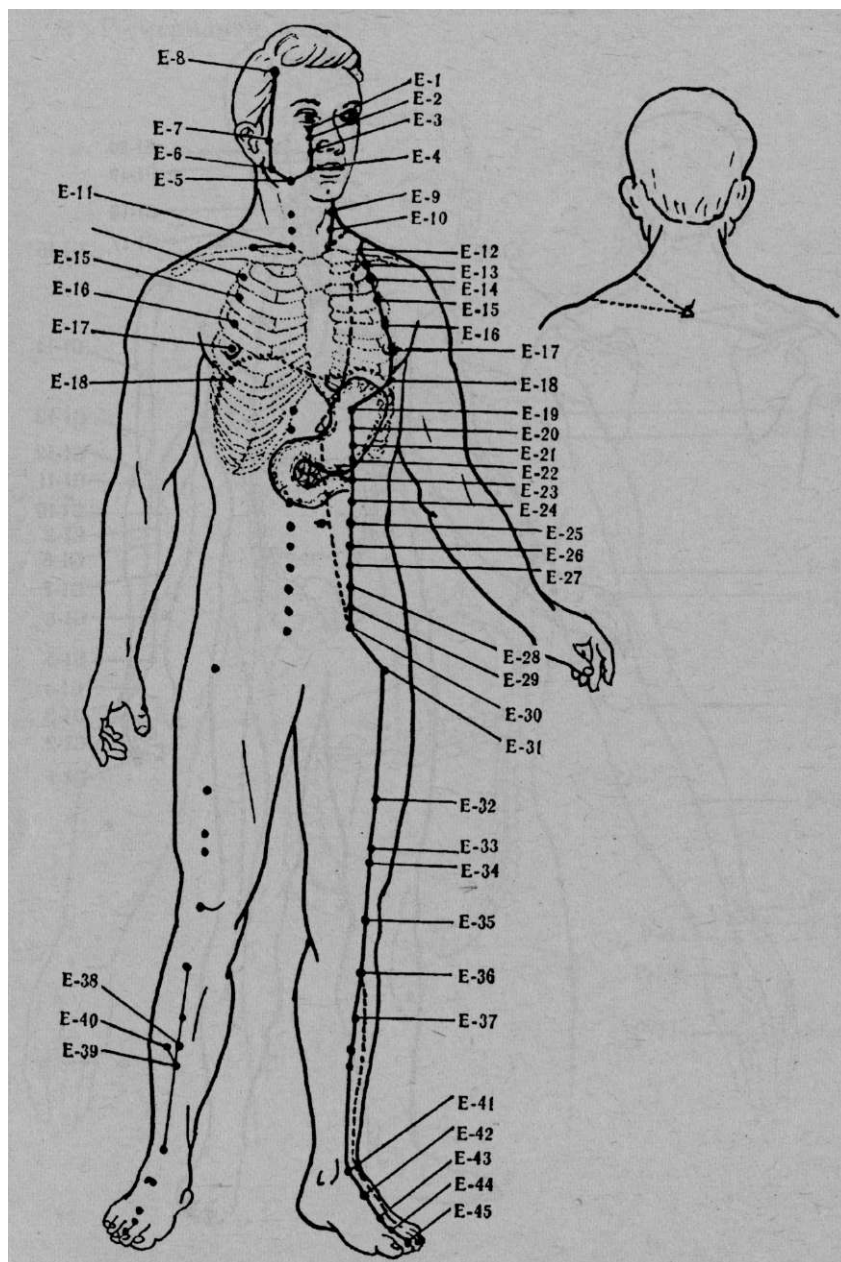
**1. Р - меридиан легких.**



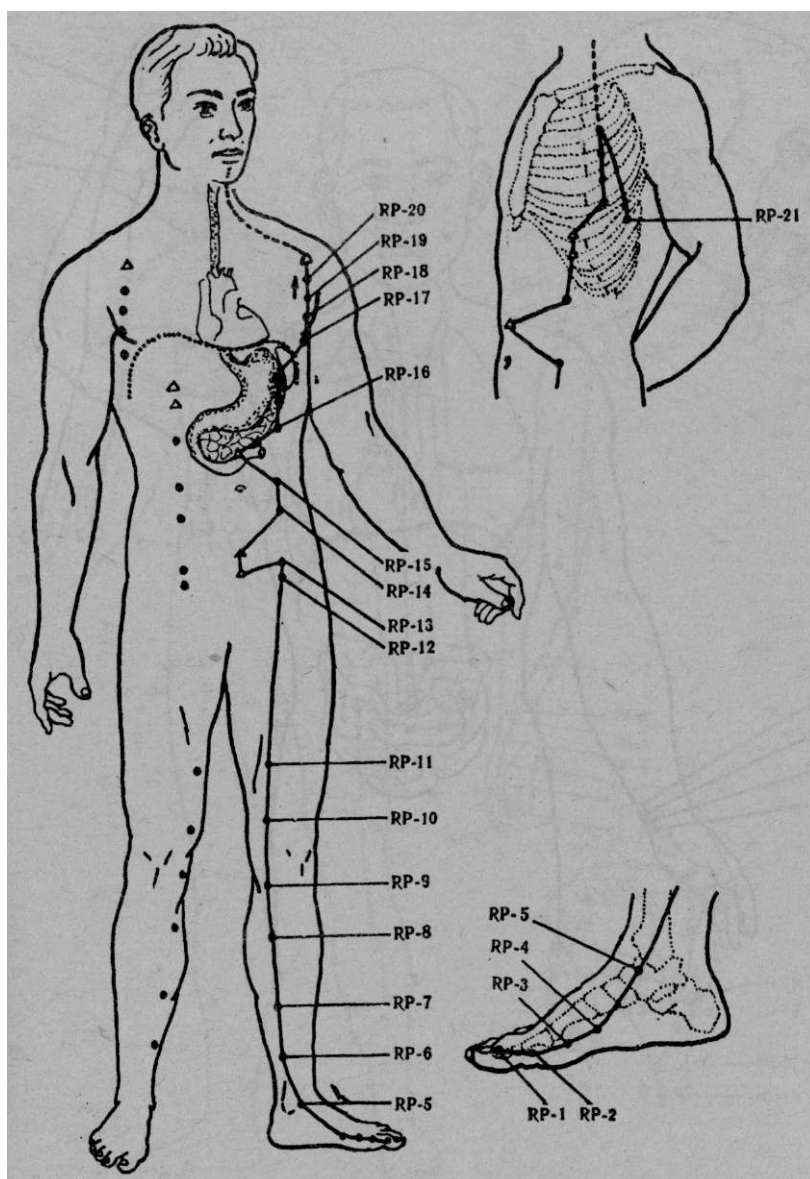
2. G1 - меридиан толстой кишки.



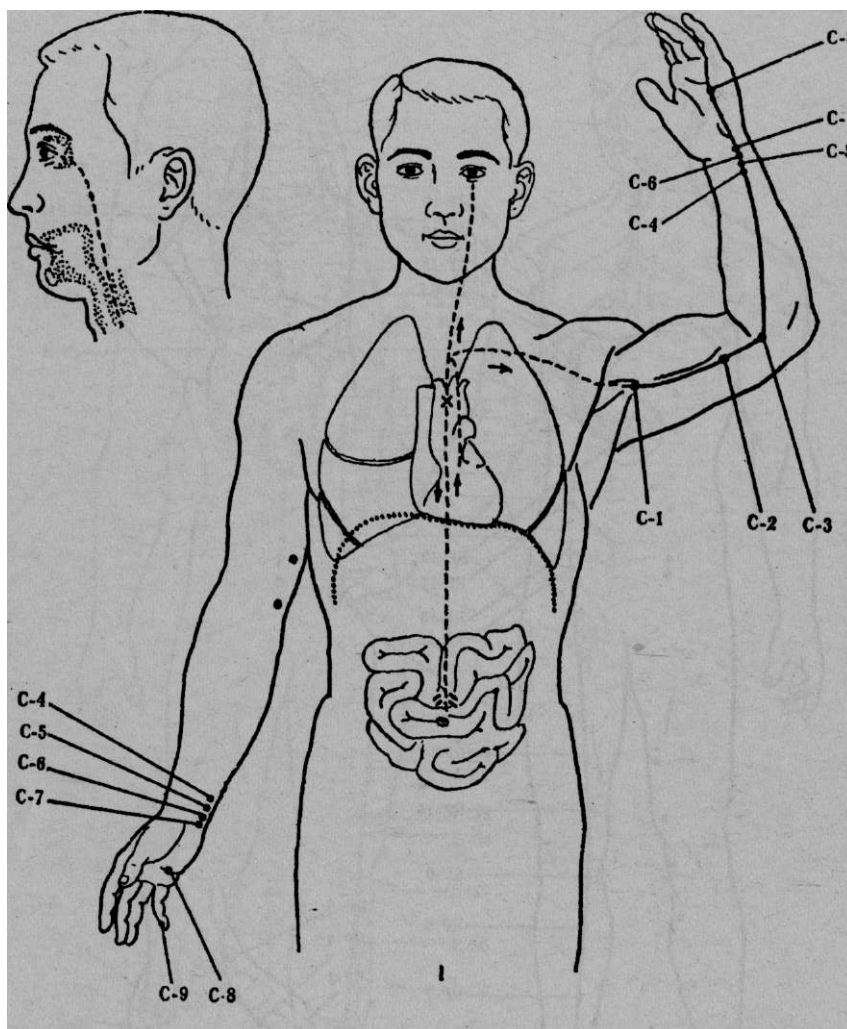
3. E - меридиан желудка.



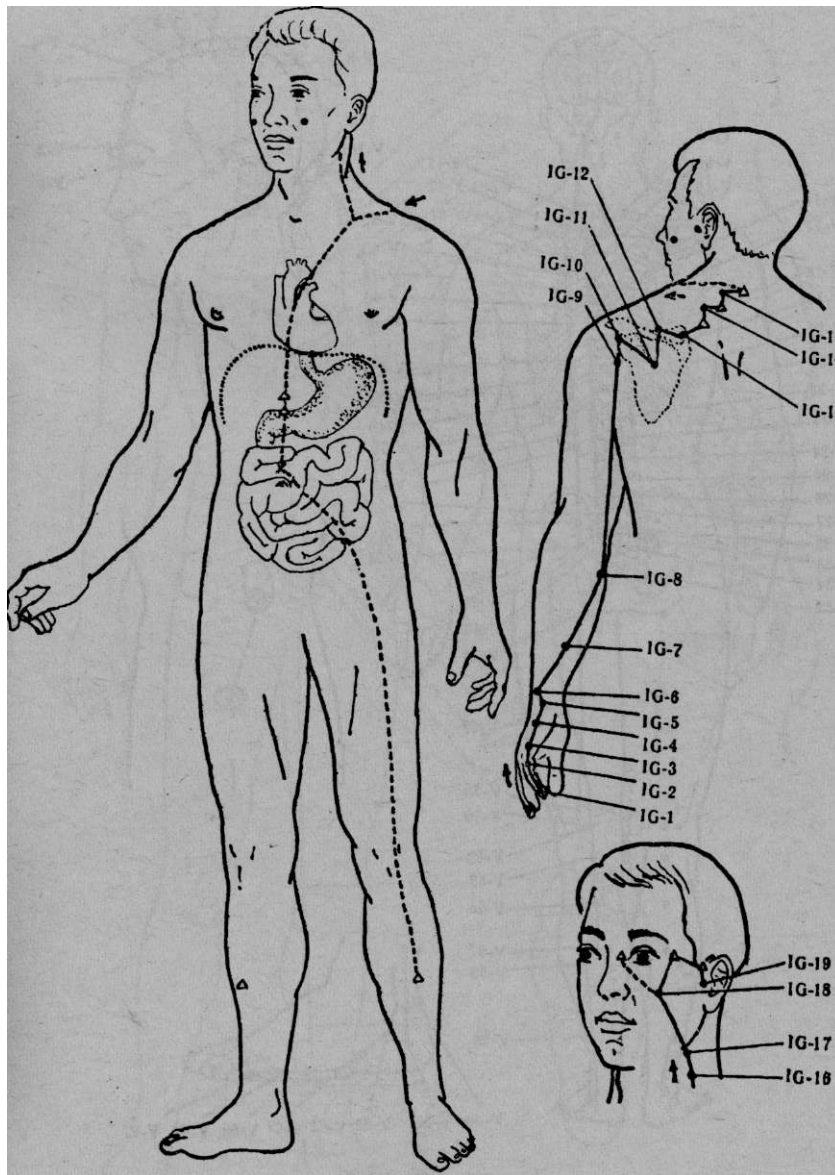
4. RP - меридиан селезенки-поджелудочной железы.



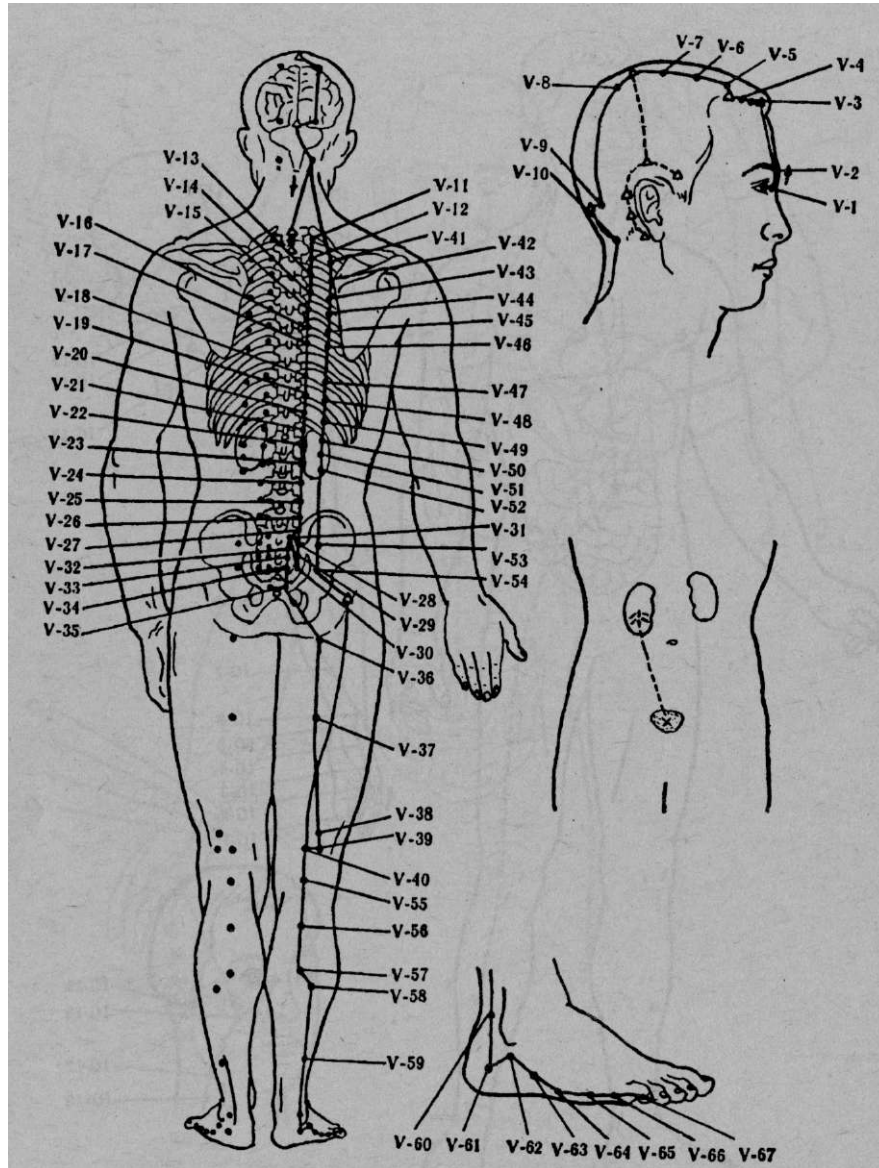
5. С - меридиан сердца.



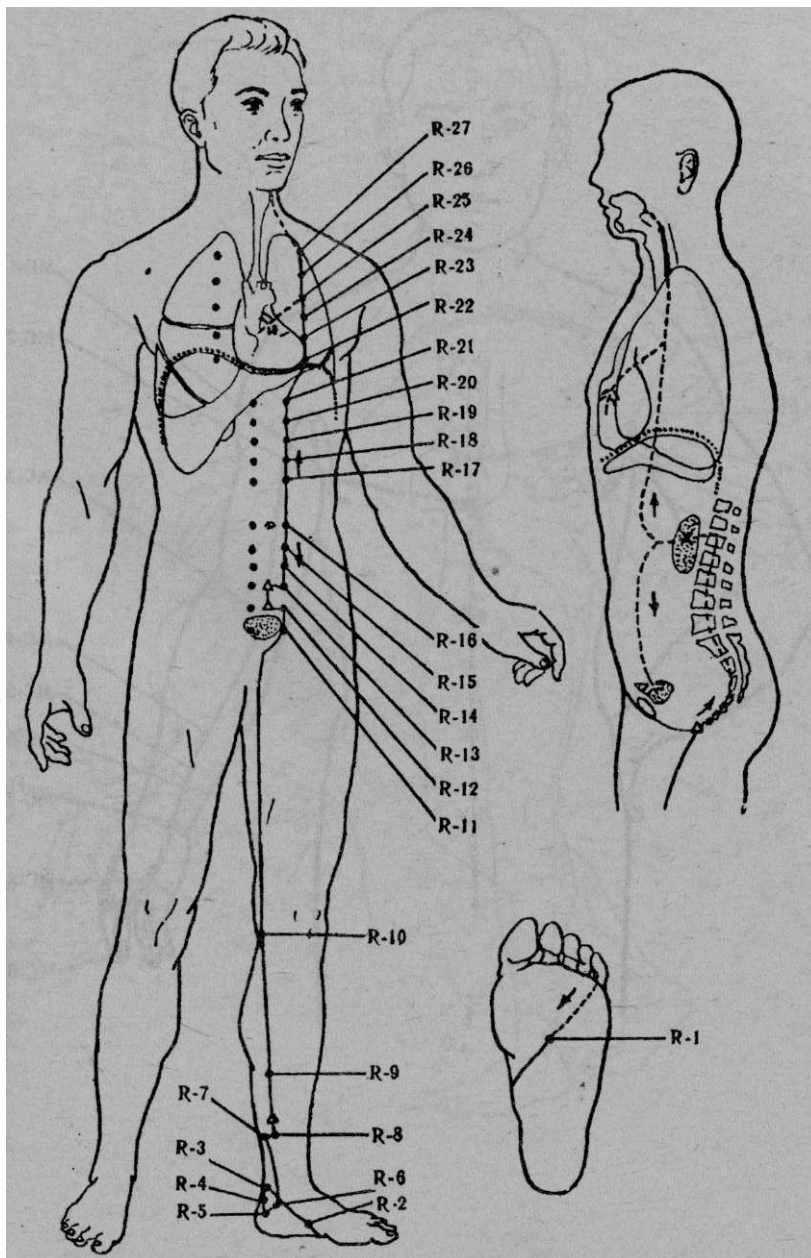
6. IG - меридиан тонкой кишки.



7. V - меридиан мочевого пузыря.

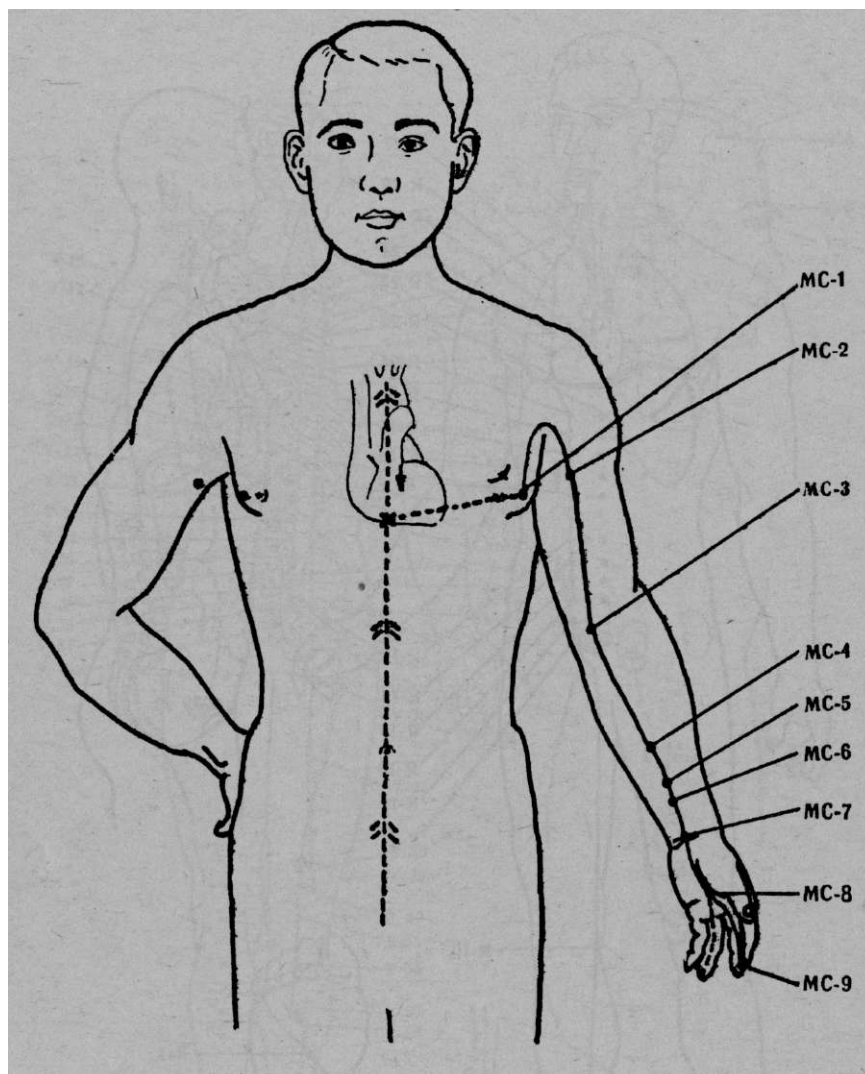


8. R - меридиан почек.

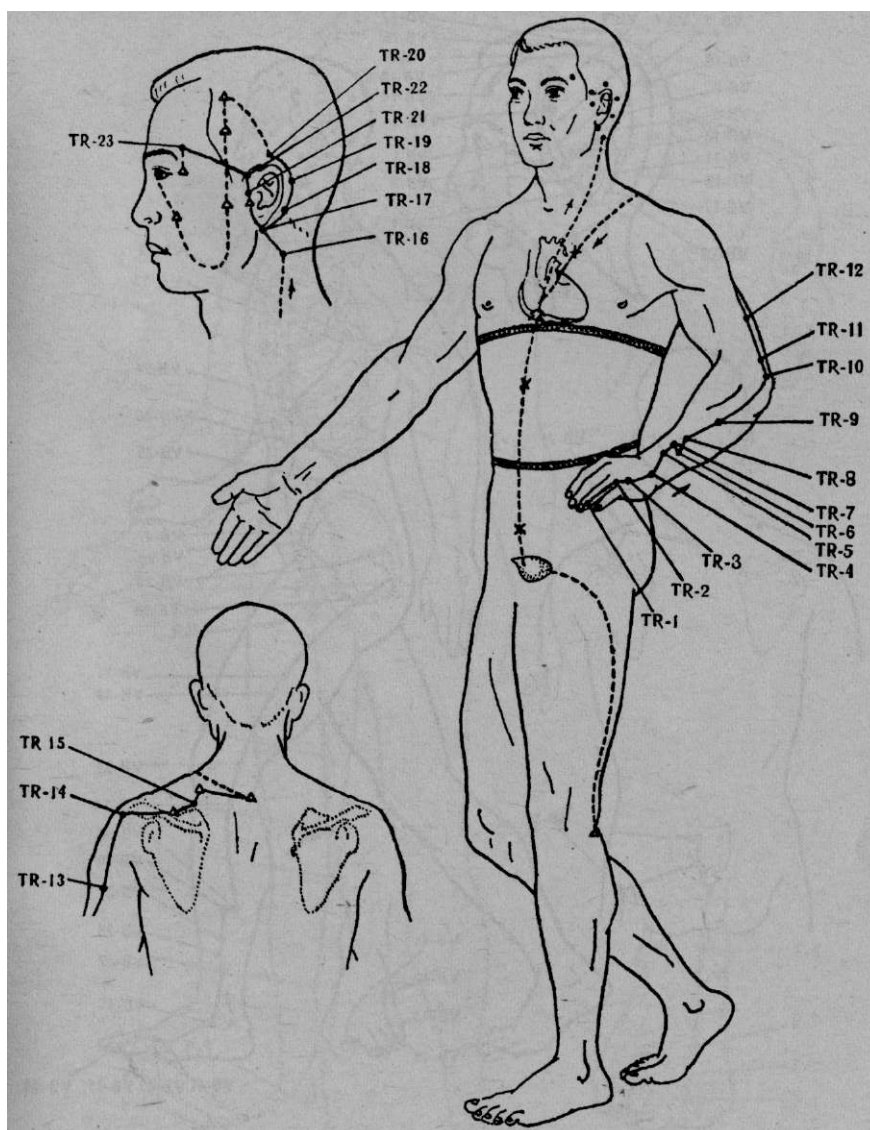




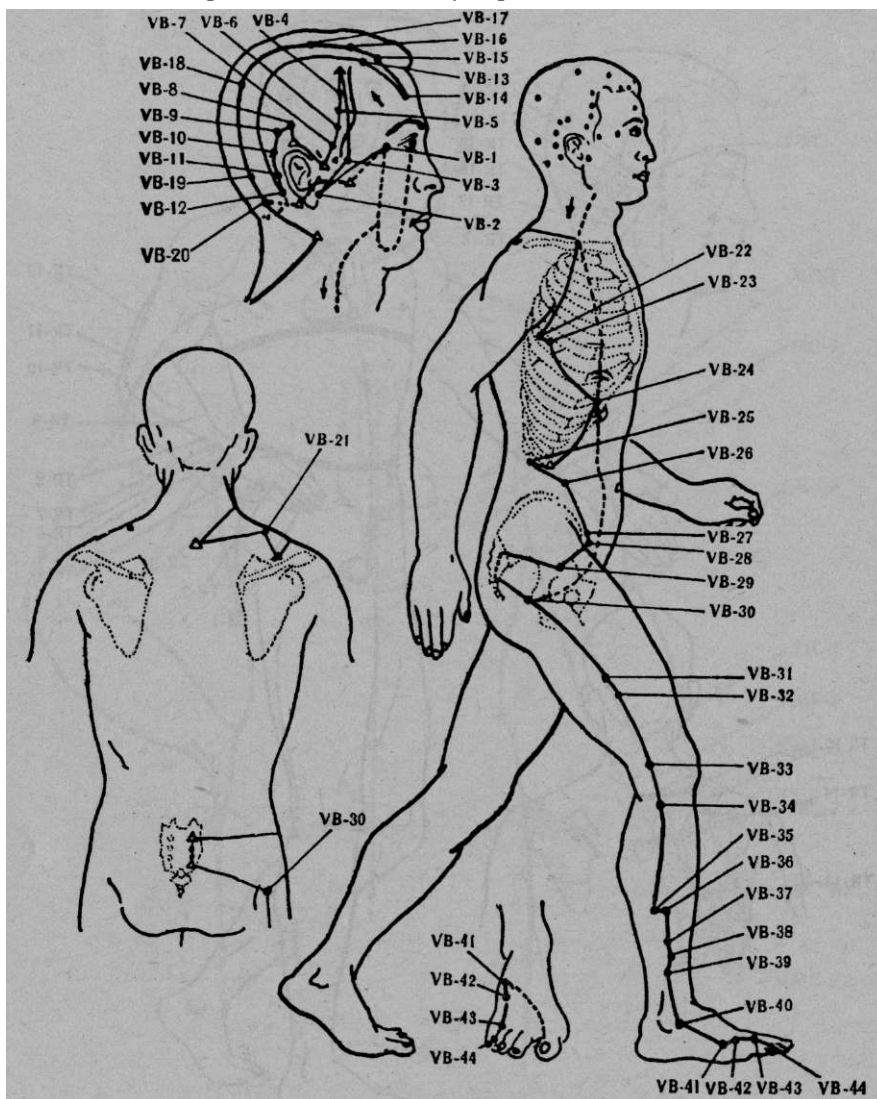
9. MC - меридиан перикарда.



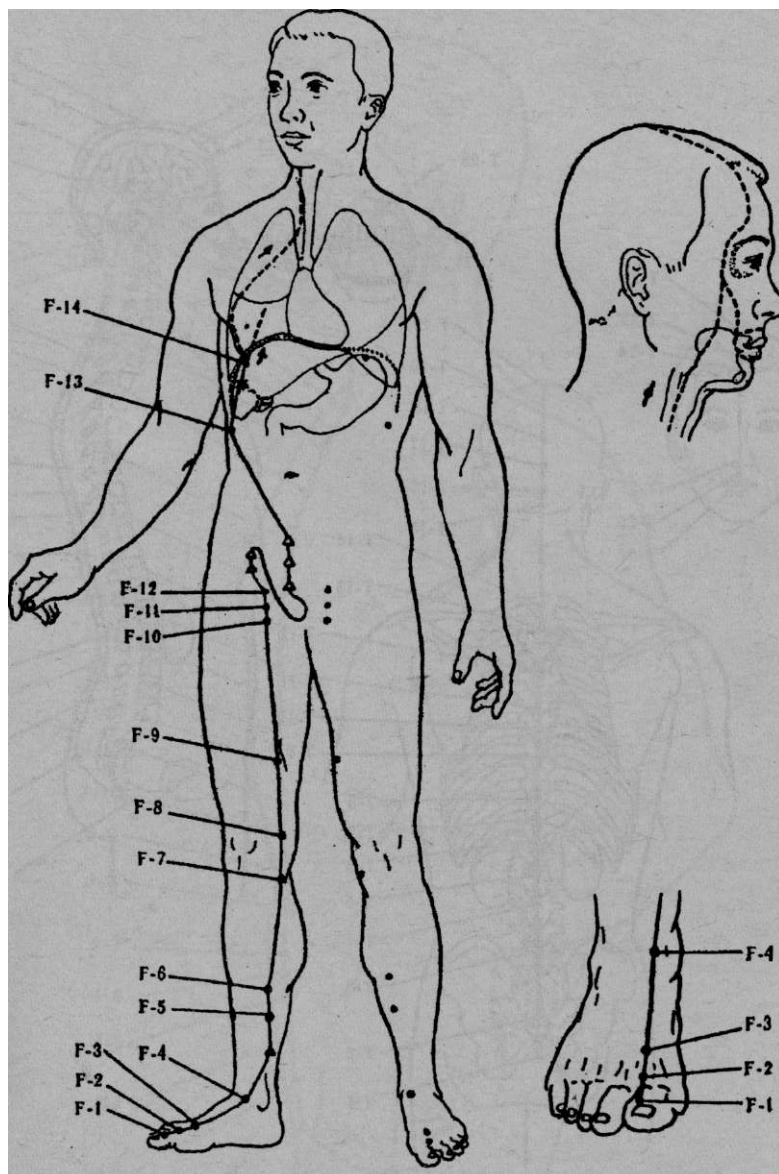
10. TR - меридиан трех обогревателей.



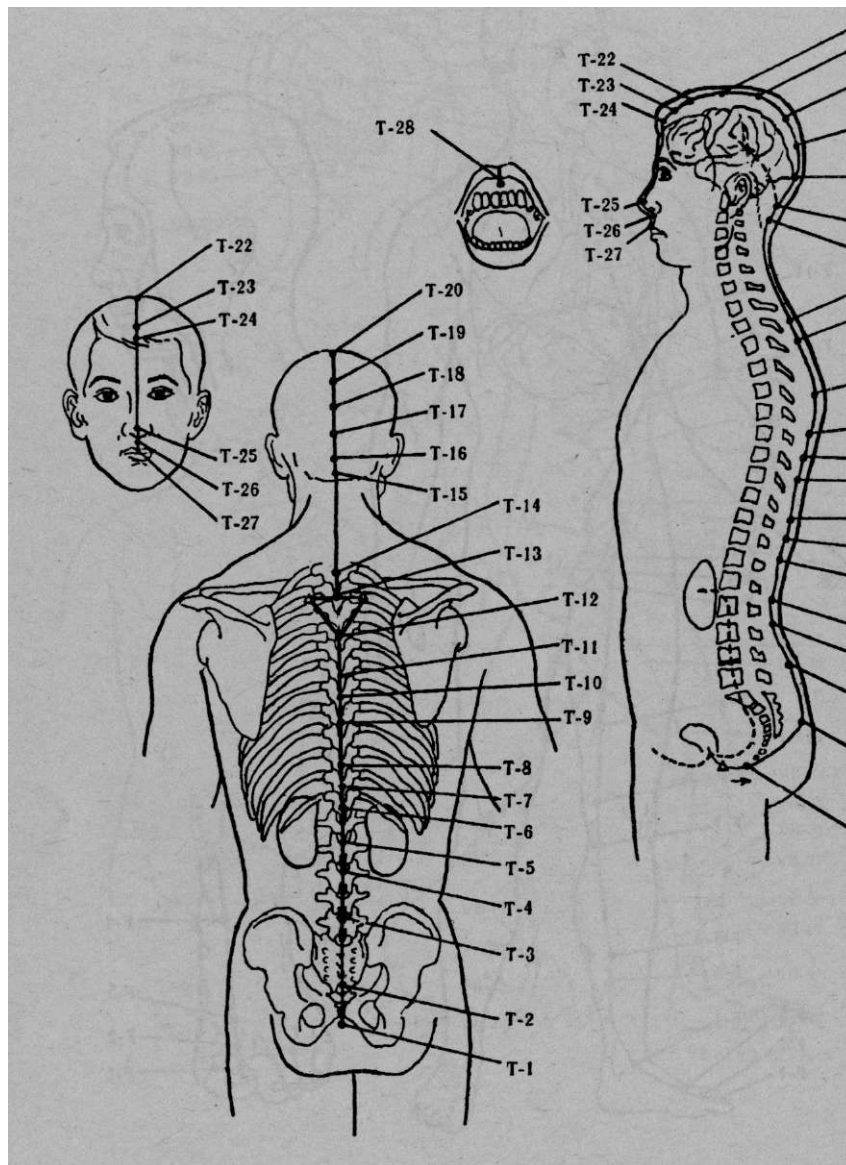
11. VB - меридиан желчного пузыря.



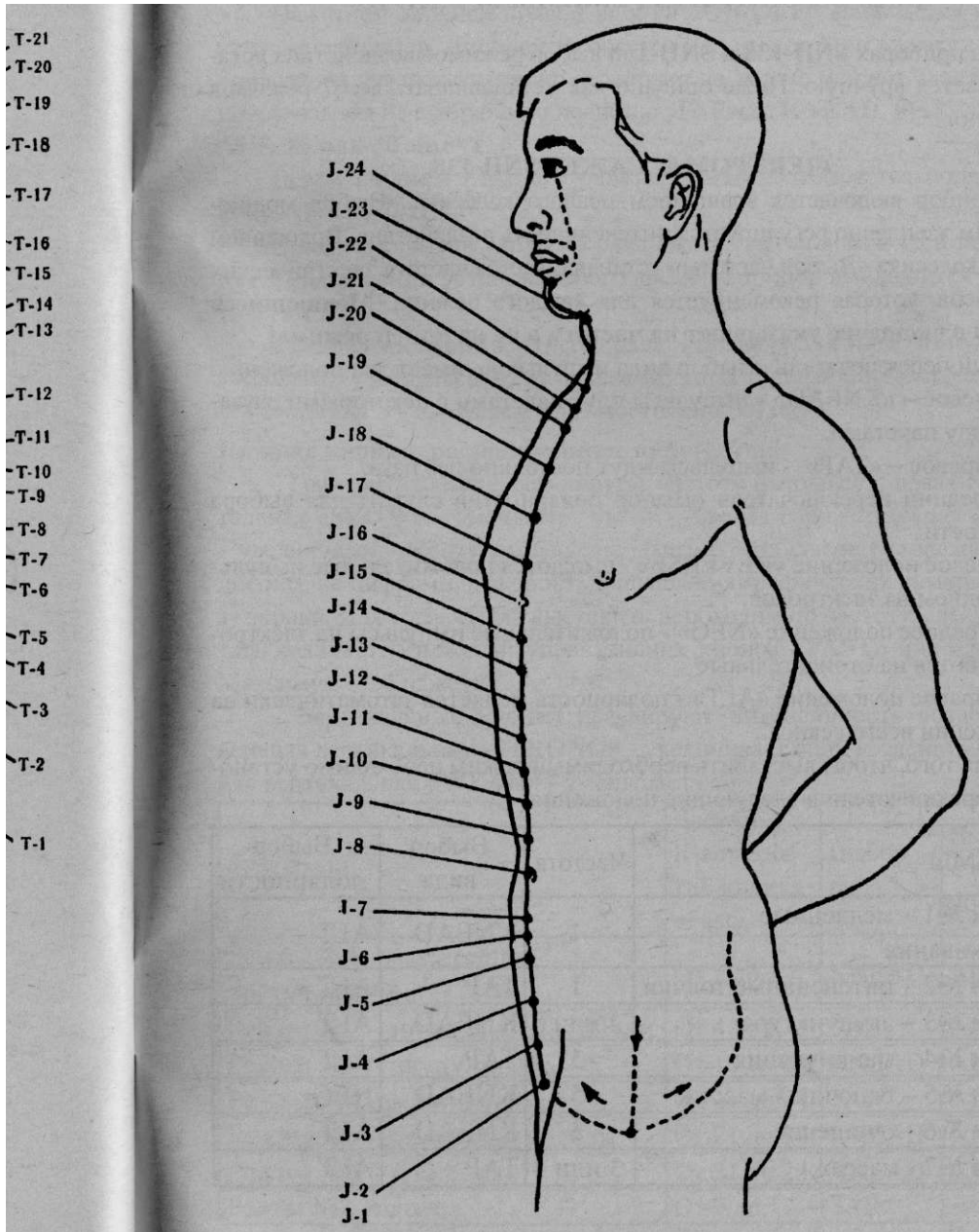
12. F-меридиан печени.



13. Т-задний срединный меридиан.



14. J - передний срединный меридиан.



**ПРИЛОЖЕНИЕ №2.  
КАК ВЫСТАВЛЯТЬ РЕЖИМЫ ВРУЧНУЮ.**

На приборах **SNH-138** и **SNH-168** выбор режимов воздействия устанавливается вручную. Ниже описано как устанавливать все 7 режимов вручную.

**ЭЛЕКТРОМАССАЖЕР SNH-138.**

Прибор включается вращением правого колесика «Выбор мощности». Им же плавно регулируется интенсивность воздействия. Вращением левого колесика «Выбор частоты» устанавливается частота электрических импульсов, которая рекомендуется для каждого режима. **Меняющиеся цифры в окошечке указывают на частоту, а не на номер режима!**

Верхний переключатель «Выбор вида импульсов» имеет два положения:

- левое - «KNEAD» - импульсы идут пакетами с некоторыми паузами между пакетами.
- правое - «TAP» - импульсы идут постоянно без пауз.

Средний переключатель «Выбор полярности» служит для выбора полярности:

- левое положение «REVERSE» - выдаются положительные импульсы на одном из электродов,
- среднее положение «NEG» - положительные импульсы на электроде меняются на отрицательные
- правое положение «ALT» - полярность меняется автоматически на протяжении всего сеанса.

Для того, чтобы выставить необходимый режим необходимо установить переключатели в следующие положения:

РЕЖИМЫ	Частота	Выбор вида	Выбор полярности
Режим №1 - медленные постукивания	1	KNEAD	ALT
Режим №2 - интенсивные толчки	1	TAP	ALT
Режим №3 - акупунктура	4 или 5	KNEAD	ALT
Режим №4 - манипуляция	5	TAP	ALT
Режим №5 - баночный массаж	5	KNEAD	NEG
Режим №6 - очищение	5	KNEAD	ALT
Режим №7 - массаж	3 или 4	TAP	ALT

### ЭЛЕКТРОМАССАЖЕР SNH-168.

Нажатием верхней правой кнопки «ON/OFF» включается или выключается прибор. Дисплей загорается или гаснет. При нажатии кнопок управления соответствующие стрелочки на экране меняют свое положение, указывая на выбранную позицию: TAP или KNEAD, POS, NEG или ALT; 15 или 30 минут.

Левой кнопкой верхнего ряда «POLAR» выбирается полярность: POS, NEG или ALT.

Средней кнопкой верхнего ряда выставляется время 15 или 30 минут. По истечении установленного времени прибор выключится автоматически.

Правой кнопкой верхнего ряда выставляется вид импульсов - «KNEAD» - импульсы идут пакетами с некоторыми паузами между пакетами. «TAP» - импульсы идут постоянно без пауз.

#### Нижние кнопки, расположенные в круговую:

- Горизонтальные - регулируют частоту импульсов: левая горизонтальная «SLOW» - уменьшает частоту, правая горизонтальная «FAST» - увеличивает частоту импульсов. Частота импульсов отображается на дисплее не цифрами, а скоростью появления графических символов внизу экрана. Для того, чтобы выставить необходимую частоту, следует считать количество нажатий управляющих кнопок «FAST» или «SLOW». Максимум - 24 нажатия.

- Вертикальные кнопки регулируют интенсивность воздействия: верхняя вертикальная «STRONG» - увеличивает силу воздействия, нижняя вертикальная «WEAK» - уменьшает ее.

РЕЖИМЫ	Частота К-во нажатий кнопки «Fast»	Выбор вида	Выбор полярности
Режим №1 - медленные постукивания	От 1 до 3	KNEAD	ALT
Режим №2 - интенсивные толчки	От 4 до 8	TAP	ALT
Режим №3 - акупунктура	От 18 до 20'	KNEAD	ALT
Режим №4 - манипуляция	От 21 до 24	TAP	ALT
Режим №5 - баночный массаж	От 21 до 24	KNEAD	NEG
Режим №6 - очищение	От 21 до 24	KNEAD	ALT
Режим №7 - массаж	От 9 до 17	TAP	ALT



Сила воздействия отображается большими цифрами в средней части экрана (**от 01 до 32**).

В процессе сеанса при желании прервать его или после окончания всей процедуры выключаем прибор нажатием кнопки «ON/OFF», если он не выключился автоматически, и отсоединяем от прибора электроды, вынув штекер из гнезда.

В прочитанном Вами пособии по применению электромассажеров SNH «Волшебные руки» содержится вполне достаточно информации, чтобы, руководствуясь ею эффективно использовать приборы, как для поддержания здоровья, так и для лечения основных заболеваний. Однако мы рекомендуем перед началом лечения проконсультироваться с врачом, специалистом в области рефлексотерапии. Это позволит более точно провести диагностику состояния Вашего здоровья и подобрать индивидуальную лечебную программу. Если же Вы стремитесь углубить свои познания в области рефлексотерапии и шире применять приобретенный Вами прибор, то можете воспользоваться любым руководством по рефлексотерапии, где более подробно освещены вопросы философии китайской медицины и методики воздействия на акупунктурные точки при различных заболеваниях. Ваш прибор будет только помогать Вам в этом, избавив от проблем с иглами и от необходимости частого посещения врача.

**Желаем Вам - БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ!**  
**А иначе и быть не может!**  
**Ибо отныне -**  
**ЗДОРОВЬЕ ВАШЕЙ СЕМЬИ В НАДЕЖНЫХ**  
**«ВОЛШЕБНЫХ РУКАХ»!**

**СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:**

1. Ф.Г.Портнов. «Электропунктурная рефлексотерапия». Рига. «Зинатне» 1988г.-352с.
2. Хоанг Бао Тяу, Лу Куанг Ниеп. «Иглоукальвание». Москва «Медицина» 1989г.-670 с.
3. В.С.Ибрагимова. «Точечный массаж» Москва «Молодая гвардия» 1988г. - 255с.
4. Д.Н.Стойновский. «Частная рефлексотерапия».Кишинев. «Катря молдовеняск» 1989г.-332с.
5. В.Ф.Труфанова, Э.П.Яроцкая, О.М.Биневская. «Практическое руководство по аурикулярной и корпоральной иглотерапии». Харьков.»Вища школа» 1985г. - 260с.
6. Гаваа Лувсан. «Очерки методов восточной рефлексотерапии». Новосибирск. «Наука» 1980г.-277с.
7. Е.Л.Мачерет, А.О.Коркушко. «Основы электроакупунктуры», Киев «Здоровье» 1993г.-392с.

## ОГЛАВЛЕНИЕ.

ГЛАВЫ	Стр.
Вступление.....	3
Режимы воздействия.....	4
Ожидаемые эффекты применения электромассажеров.....	6
Некоторые советы по применению электромассажеров.....	6
Показания к применению электромассажеров «Волшебные руки».....	7
Противопоказания к применению электромассажеров «Волшебные руки».....	8
Лечение некоторых заболеваний.....	9
<b>Глава 1. Применение электромассажеров при различных болевых синдромах.</b>	<b>10</b>
<b>Глава 2. Болезни сердечно-сосудистой системы.....</b>	<b>13</b>
Кардиалгии - боль в области сердца.....	13
Гипертоническая болезнь.....	16
Гипотония - сниженное артериальное давление.....	16
Облитерирующий эндартериит.....	19
Болезнь Рейно.....	19
<b>Глава 3. Болезни органов дыхания.....</b>	<b>22</b>
Кашель. Бронхиты, бронхиальная астма.....	22
Пневмония и плевриты.....	22
Острые респираторные заболевания (ОРЗ).....	22
<b>Глава 4. Болезни органов пищеварения.....</b>	<b>25</b>
Болезни пищевода, желудка и 12-перстной кишки.....	25
Болезни кишечника (энтериты, колиты, метеоризм).....	27
Запоры. Понос.....	27
Болезни прямой кишки (геморрой).....	29
Болезни печени и желчного пузыря.....	31
<b>Глава 5. Болезни мочеполовой системы.....</b>	<b>33</b>
пиелонефриты, пиелиты.....	34
циститы, уретриты, простатиты.....	34
затруднение мочеиспускания, недержание мочи.....	34
<b>Глава 6. Болезни эндокринной системы.....</b>	<b>36</b>
Тиреотоксикоз.....	36
Гипотиреоз (микседема).....	37
Сахарный диабет.....	38
<b>Глава 7. Болезни суставов и мышц (полиартриты, артриты, артрозы).</b>	<b>40</b>
Болезни суставов верхних конечностей.....	41
Болезни суставов нижних конечностей.....	43
<b>Глава 8. Неврозы и невротические синдромы.....</b>	<b>46</b>
Неврастения. Неврогенная икота.....	46
Сексуальный невроз (половые расстройства).....	48
Ночной энурез (ночное недержание мочи).....	50
Логоневроз - заикание.....	52
<b>Глава 9. Заболевания нервной системы.....</b>	<b>53</b>
Мигрень. Эпилепсия.....	53
Энцефалиты, энцефалопатии, последствия черепно-мозговых травм.....	55
Солярит - невралгия солнечного сплетения.....	57
Невралгия тройничного нерва. Невралгия языкоглоточного нерва.....	59
Неврит лицевого нерва.....	60
Невралгия затылочного нерва. Межреберная невралгия.....	62

Неврит плечевого сплетения - плексит.....	65
Неврит лучевого нерва. Неврит локтевого нерва.....	65
Пояснично-крестцовый радикулит.....	67
Неврит, невралгия седалищного нерва (ишиас) Неврит бедренного нерва..	68
Неврит большеберцового и малоберцового нервов.....	69
<b>Глава 10. Акушерство.....</b>	<b>70</b>
Токсикоз беременных.....	71
Гипогалактия.....	71
<b>Глава 11. Гинекологические заболевания.....</b>	<b>73</b>
Нарушения менструального цикла.....	73
Патологический климакс.....	76
<b>Глава 12. Болезни кожи.....</b>	<b>78</b>
Нейродермит. Экзема.....	79
Крапивница. Псориаз.....	80
Гипергидроз.....	82
<b>Глава 13. Глазные заболевания.....</b>	<b>83</b>
Атрофия зрительного нерва.....	83
Блефарит, конъюнктивит. Катаракта. Глаукома.....	84
Гемералопия (куринная слепота).....	85
<b>Глава 14. Болезни уха, горла, носа.....</b>	<b>87</b>
Тонзиллит. Фарингит. Ларингит.....	88
Риниты. Синуситы.....	89
Болезни уха (отит, неврит слухового нерва). Болезнь Менъера.....	90
<b>Глава 15. Болезни полости рта.....</b>	<b>92</b>
Пародонтоз, гингивиты.....	93
Гиперсаливация (слюнотечение).....	93
<b>Глава 16. Применение электромассажеров в спорте, косметологии, для профилактики профессиональных заболеваний.....</b>	<b>96</b>
<b>Глава 17. Нарушения питания - избыточный и недостаточный вес....</b>	<b>99</b>
<b>Приложение №1. Схемы расположения акупунктурных точек по меридианам.....</b>	<b>102</b>
P - меридиан легких.....	102
GI - меридиан толстой кишки.....	103
E - меридиан желудка.....	104
RP - меридиан селезенки-поджелудочной железы.....	105
C - меридиан сердца.....	106
IG - меридиан тонкой кишки.....	107
V - меридиан мочевого пузыря.....	108
R - меридиан почек.....	109
MC - меридиан перикарда.....	110
TR - меридиан трех обогревателей.....	111
VB - меридиан желчного пузыря.....	112
F - меридиан печени.....	113
T - задний срединный меридиан.....	114
J - передний срединный меридиан.....	115
<b>Приложение №2. Как выставить режимы вручную на приборах SNH-138 и SNH-168.....</b>	<b>116</b>
Электромассажер SNH-138.....	116
Электромассажер SNH-168.....	117
<b>Оглавление.....</b>	<b>119</b>